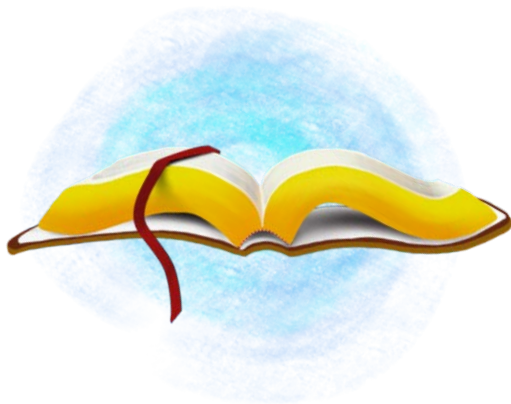


# 約伯 · 亞伯蘭



## 認識聖經、敬畏神

二零一七年二月一至十四日靈修小冊  
(華人金巴崙長老會出版)

## 靈修簡介

**靈修是甚麼：**靈修不僅是聖經的研讀，而是與神相交和約會的時候。這是一個可以讓我們更深地認識神和祂的旨意，並享受祂的同在的時刻。正因為靈修是一個與神溝通的過程，所以靈修必須包括「聆聽」（讀經、默想、反思等）和「傾訴」（禱告、回應、委身等）兩方面。

**時間、地點：**選擇一個安靜的地方和一個固定的時間。如可能的話，早上應該會是比較理想的時段。如必須選擇其他時間，請揀選最能安靜下來，最精神的時間。並且務必在開電腦、看電視、上網、打機之前，以至不會讓腦海充塞著太多雜質，而無法集中去默想神的話語。

**聚焦：**先以禱告求神安靜你的心，打開你的心眼，得以明白神的話語。亦可以讚美或短詩向神歌頌。

**讀經及重讀：**請細心閱讀當天的經文，並思想神要向你所說的話。通常讀第一遍的時候，往往只是走馬看花，未必可以了解當中的意思及神髓；唯有重覆閱讀，並加以思考，才能有更大的得著。

**靈修小冊的使用：**①請按本冊子的步驟安靜、以簡短的禱告及讚美開始，繼而閱讀及重讀當天的經文，並思考回答相關的問題。最後閱讀筆者對當天經文的領受，思想自己在生活上的應用，並以禱告結束，求神幫助你活出祂話語中的真理。②除了提供一些思考問題、註釋及生活應用外，此小冊每天都要求使用者填上靈修的日期和時間，以便使用者能夠更準確地對自己的靈修生活作出檢討。③本冊子引用的經文都是中文的和合本，筆者鼓勵讀者靈修時，應翻閱聖經而切忌用手機中的聖經程式，以免被手機來電或短信所滋擾。④本冊子將由華人金巴崙長老會不同的同工編寫內容，多以單語撰寫（中文或英語），然後再由其他弟兄姊妹翻譯，謹此致謝。其中亦有少數情況，作者自行以雙語撰寫。⑤金句是按著當天靈修內容的需要而定，不一定每天都提供，可用作當天的默想或加以背頌。

## 創世記簡介

- 作者：摩西
- 寫作日期：大概主前 1,400 年
- 主題：「祝福」與及「善與惡的衝突」

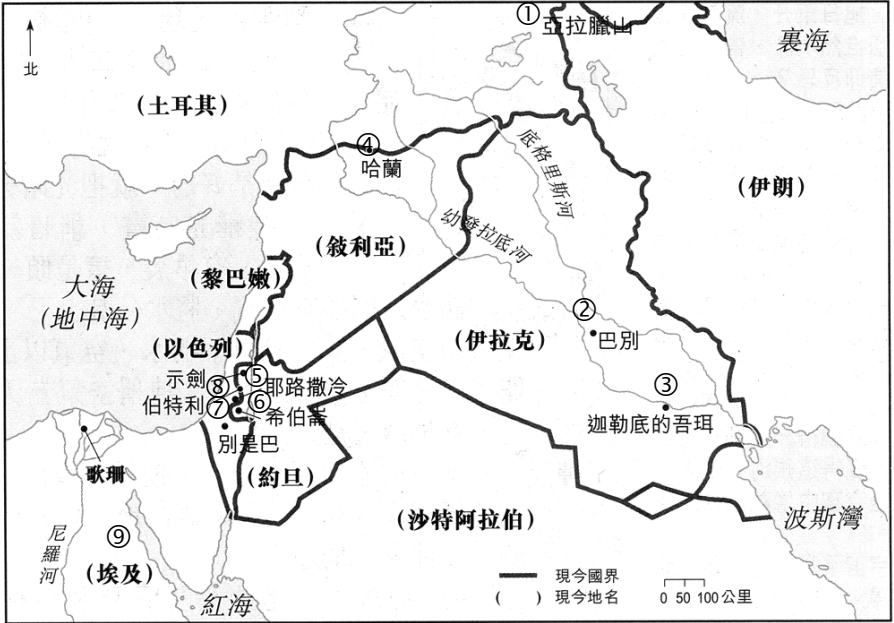
「起初 神創造天地 . . . 」不但為創世記作出引言，也為整本聖經作出序幕。然而創世記不單敘述神如何從無有中創造出萬有，更記載人如何背逆神的旨意，引致人類要承受犯罪的惡果。然而神並沒有因人的背逆而放棄祂的創造，反而從萬民中揀選了一個民族，要藉這選民叫萬國得福。

在創世記全書當中，在原文（希伯來文）重複地出現一個字（*tôledôt*）。中文聖經將此字翻譯為「來歷」、「後代」、「記略」等。而英文聖經「創世記」(Genesis) 這個名稱，就是從希臘文翻譯 *tôledôt* 這個字 (*geneseōs*) 演變出來的。而創世記全書就被這個字串聯起來，成為以下的幾個大段，記述現今世界的來歷及希伯來民族的發展：

1. 創世 (1:1-2:3)
2. 天地的來歷 (2:4-4:26)
3. 亞當的後代 (5:1-6:8)
4. 挪亞的後代 (6:9-9:29)
5. 閃、含、雅弗的後代 (10:1-11:9)
6. 閃的後代 (11:10-26)
7. 他拉的後代 (11:27-25:11)
8. 以實瑪利的後代 (25:12-18)
9. 以撒的後代 (25:19-35:29)
10. 以掃（以東）的後代 (36:1-8; 36:9-37:1)
11. 雅各的後代 (37:2-50:26)

總括來說，創世記前十一章紀錄了四件影響整個世界的事蹟。而在隨後的三十九章裏，卻記載四個被神選召的先聖先賢；而神又如何要藉著他們的民族，影響整個世界。

重點	四件大事 Four Events				四位偉人 Four People			
	分段	Creation 創世 1 2	Fall 犯罪 3 5	Flood 洪水 6 9	Nations 分散 10 11	Abraham 亞伯拉罕 12 24	Isaac 以撒 25 26	Jacob 雅各 27 36
主題	從一家到萬族 Beginning of Human Race				從萬族選一家 Beginning of Hebrew Race			



### 創世記中的主要地方

1. 亞拉臘山：挪亞方舟停在亞拉臘山上（8:4）
2. 巴別：神變亂人類口音（11:8-9）
3. 迦勒底的吾珥：亞伯拉罕的出生地（11:28）
4. 哈蘭：亞伯拉罕往迦南途中暫住哈蘭（11:31）
5. 示劍：亞伯拉罕離開哈蘭往迦南，暫居示劍（12:6）
6. 希伯崙：亞伯拉罕定居希伯崙（13:18）
7. 別是巴：亞伯拉罕與亞比米勒起誓立約（21:31）。神向以撒顯現，重申對亞伯拉罕的約（26:23-25）。
8. 伯特利：雅各夢見天梯（28:10-22）
9. 埃及：約瑟被賣到埃及，雅各全家後遷至埃及（37:28; 46:3-4）

# 你也可以做完全人

經文：約伯記 1:1-5

二月一日

日期：\_\_\_\_\_ 開始時間：\_\_\_\_\_ 結束時間：\_\_\_\_\_

**禱告：** 求神安靜你的心，打開你的心眼，得以明白神的話語。

**讚美：** 請先安靜，在心中向神發出讚美，或以短詩向神歌頌。

**讀經：** 請細心閱讀約伯記 1:1-5，並思想神要向你所說的話。

**註釋：** 我們這靈修小冊子將會從創世記的巴別塔轉移視線到約伯的身上。約伯大概是生長於亞伯拉罕、以撒、雅各等的年代；而約伯記是一個獨立的單元，與創世記中神選召亞伯拉罕的事蹟並不相連。所以我們會先從約伯的經歷中學習；之後，我們會再回到創世記，體會神如何從「萬族選一家」的恩典。

約伯記的作者、寫作日期、寫作地點等，都無從稽考。照推算，約伯記應該是舊約中最早寫成的一本書。雖然約伯記觸及到苦難的問題，然而，其中心點則著重於約伯從苦難中學到的功課——神在一切創造物上的主權。

約伯記																						
爭議	神與魔鬼		約伯與友人										神與約伯									
	1	2	3	第一回合			第二回合			第三回合			37	38	42							
分段	魔鬼控訴、 約伯受考驗	魔鬼再度控訴、 約伯再度考驗	約伯自咒	以利法	比勒達	瑣法	以利法	比勒達	瑣法	以利法	比勒達	以利戶	神的質詢	約伯認罪	約伯蒙福							
	1	2	3	4	7	8	10	11	14	15	17	18	19	20	21	22	24	25	31	32	37	38

**重讀：** 請重讀約伯記 1:1-5，加以思考並回答以下的問題：

- 約伯記 1:1 描述約伯是一個怎樣的人？我們在日常生活中須要怎樣行才能學做他的榜樣？

## 2. 約伯在約伯記 1:5 所做的，表明了哪一些屬靈原則？

約伯的「完全」並不是代表他從不犯罪，而是他在道德的操守上沒有可被指責的地方；而「正直」是指他不偏離神的標準。不但如此，他還敬畏神，遠離惡事——也就是說，他認識到神的威嚴，願意尊敬、降服於神的旨意底下；並堅決拒絕做任何得罪神的事。再者，從約伯在兒女宴樂後對兒女的叮嚀，教導他們要自潔，並為他們各人都獻上燔祭，可以見得他對信仰的嚴謹、對兒女的關注、對罪惡的警覺等，都是我們的榜樣。往往當我們讀到一些屬靈偉人的事蹟時，我們會羨慕的認為，他們的品德是遙不可及的；只有像挪亞、約伯等義人才配得被稱為「完全人」。事實上，這些偉人並非全無過失；而是他們定意的要順服神，一生的跟從祂。主耶穌也同樣的勸勉門徒，要他們「完全，像…天父完全一樣」（馬太福音 5:48）。由此可見，作「完全人」並不是古代少數聖賢的專利，而是神對祂的子民的要求。讓我們不要再用「心靈願意，肉體軟弱」等的藉口來繼續過我們平庸的信徒生活；反過來，讓我們定意的降服在神的旨意底下，竭力做一個合神心意的「完全人」。

**生活應用：**嘗試在你的生命中找到一至兩方面是你須要下功夫，以致可以讓你向「完全人」這方向踏進一步的。並列舉出一些可以應用在你日常生活上的實際步驟幫助你邁向「完全」。

**禱告：**將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。

## 上帝的籬笆

經文：約伯記 1:6-12

二月二日

日期：\_\_\_\_\_ 開始時間：\_\_\_\_\_ 結束時間：\_\_\_\_\_

**禱告**：求神安靜你的心，打開你的心眼，得以明白神的話語。

**讚美**：請先安靜，在心中向神發出讚美，或以短詩向神歌頌。

**讀經**：請細心閱讀約伯記 1:6-12，並思想神要向你所說的話。

**註釋**：「撒但」即魔鬼，乃墮落的天使。

約伯記 1:6 提到的「撒但也來在其中」讓我們理解到魔鬼今天仍然可以來到神的面前控訴信徒。正如啟示錄 12:10 記述的，魔鬼是「在我們神面前晝夜控告我們弟兄的」。

**重讀**：請重讀約伯記 1:6-12，加以思考並回答以下的問題：

1. 約伯記 1:10 和 1:12 給予你一些甚麼的肯定與安慰？
2. 撒但在約伯記 1:9-11 對約伯的指控當中，除了對約伯信心的質疑外，你覺得他對人與神之間的關係作出了甚麼定論，並對神配得受敬畏的因由作出甚麼暗示？

從神與撒但的對話中，我們可以肯定兩件事實：①我們的生命是掌管在神的手裡，而不是依仗命運或是被魔鬼所操控或愚弄。約伯記 1:10 告訴我們，神是在約伯「四面圈上籬笆圍護他和他的家」；而即或當撒但要攻擊約伯的時候，神仍下令叫撒但「不可伸手加害於他」（1:12）。②人與神的關係，不是一種利益的交易，而是一種互動的關係。撒但在約伯記 1:9-11 對約伯的指控當中，除了對約伯信心的質疑外，更是斷言人與神的關係只是一場利益交易，並暗示神的本質與屬性是不足以令人敬畏的。約伯之所以敬畏神，就只全因為神的祝福而並非神配受敬畏。

讓我們從這一場天上的控訴中學習到信靠神與敬畏神的功課。無論我們遇到的經歷有多困難、試煉有多嚴峻、攻擊有多猛烈，我們都要學習信靠這位在我們四面圈上籬笆圍護我們的神。更深信沒有祂的允許，我們連一根頭髮都不會掉下來（「就是你們的頭髮也都被數過了。」馬太福音 10:30）。再者，讓我們肯定神是配受敬畏和讚美的；無論我們所處的境況是福、是禍、是苦、是甜、是順、是逆，我們都應該始終如一的去順服祂，並遵行祂的旨意。

**生活應用：**嘗試數算神在我們周遭設下了多少的籬笆圍護我們。並感謝祂在順境及逆境當中的看顧。

**金句：**「<sup>8</sup>我們四面受敵，卻不被困住；心裏作難，卻不致失望；<sup>9</sup>遭逼迫，卻不被丟棄；打倒了，卻不致死亡。」哥林多後書 4:8-9

**禱告：**將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。



## 賞賜與收取

經文：約伯記 1:13-22

二月三日

日期：\_\_\_\_\_ 開始時間：\_\_\_\_\_ 結束時間：\_\_\_\_\_

**禱告**：求神安靜你的心，打開你的心眼，得以明白神的話語。

**讚美**：請先安靜，在心中向神發出讚美，或以短詩向神歌頌。

**讀經**：請細心閱讀約伯記 1:13-22，並思想神要向你所說的話。

**註釋**：「示巴人」可能是來自阿拉伯西南的示巴地區，或在阿拉伯北面的一個名叫示巴的城鎮。

「迦勒底人」是來自北面凶殘並以掠奪為生的美索不達米亞人。

「神從天上降下火來」應該是指閃電。

約伯「伏在地上下拜」是指他敬拜神。

**重讀**：請重讀約伯記 1:13-22，加以思考並回答以下的問題：

1. 約伯在一天之內失去了甚麼（1:13-19；可參考 1:2-3）？如果你是約伯，你會有甚麼想法和感覺？
2. 約伯在驚聞噩耗之後有甚麼反應？他的反應代表了甚麼？
3. 約伯在 21 節的宣告中，內裡包涵著甚麼真理？

約伯在一天之內，驚聞四次噩耗，遭受了多重的打擊：他不但失去了七千隻羊，三千隻駱駝，五百對牛，五百隻母驢，並許多的僕婢；就是他的七個兒子和三個女兒也難逃厄運。他撕裂外袍，剃光了頭，表達他的悲痛。然而他卻沒有半點的埋怨神，反而謙卑的伏在地上敬拜神。在痛苦中，他仍能宣告：「我赤身出於母胎，也必赤身歸回；賞賜的是耶和華，收取的也是耶和華。耶和華的名是應當稱頌的。」這是表明了他肯定了三件事實：①這世上的一切，即或是他曾經擁有的（包括他的家庭），都不是他應得的。他認定他沒有帶任何的東西來這世上，也絕不可能帶走任何東西；而地上的一切就只是過眼雲煙，又何必過份的執著。②神是擁有一切的主權去決定人的得失。既然人沒有帶任何的東西來到世上，即我們所擁有的一切，都是神所賜予的；既然如此，神要收回也沒有甚麼大不了…甚至可以說是理所當然的。③無論在任何境況中，神的名是應當被稱頌的。約伯這樣的回應，與我們慣常的反應及魔鬼的預測是完全相違背的。很多時候我們在患難中會埋怨神；而魔鬼更斷言約伯必定會在逆境中「當面棄掉」神（「棄掉」原文是用「祝福」一詞反喻約伯必定會「咒詛」神）。但約伯的反應是出人意表的，他不但沒有埋怨神，反而稱頌神的名。讓我們也學做約伯的信心，認定神在我們生命中的主權，降服於祂的安排底下，而認定耶和華是使人在夜間歌唱的神（參約伯記 35:10）；以致無論在任何境況中，我們都可以歌頌祂。

**生活應用：**試回想神賞賜了你甚麼，又收取了你甚麼？在這些得著與捨棄之間，你學到了甚麼功課？

神的賞賜：

神的收取：

功課：

**金句：**「…我赤身出於母胎，也必赤身歸回；賞賜的是耶和華，收取的也是耶和華。耶和華的名是應當稱頌的。」約伯記 1:21

**禱告：**將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。

## 風雨同路

經文：約伯記 2:1-10

二月四日

日期：\_\_\_\_\_ 開始時間：\_\_\_\_\_ 結束時間：\_\_\_\_\_

**禱告：** 求神安靜你的心，打開你的心眼，得以明白神的話語。

**讚美：** 請先安靜，在心中向神發出讚美，或以短詩向神歌頌。

**讀經：** 請細心閱讀約伯記 2:1-10，並思想神要向你所說的話。

**註釋：** 約伯第二次受攻擊包括全身生毒瘡（2:7）、全身痕癢（2:8）、樣貌及皮膚改變（2:7,12）、食慾不振（3:24）、抑鬱（3:24-25）、無力（6:11）、生寄生蟲（7:5）、流膿（7:5）、呼吸困難（9:18）、黑眼圈（16:16）、口臭（19:17）、消瘦（19:20; 33:21）、疼痛不止（30:17）、煩擾不安（30:27）、皮膚變黑（30:30）、皮膚剝落（30:30）和發燒（30:30）。

**重讀：** 請重讀約伯記 2:1-10，加以思考並回答以下的問題：

1. 如果你是約伯，受到接二連三的打擊之後，仍堅持不離棄神；但現在竟身染以上的種種頑疾？你會有甚麼想法和感覺？
2. 約伯與妻子的對話中（2:10），給予你甚麼啟迪與鼓勵？
3. 試想想（不一定有標準的答案）為甚麼神在兩次與撒但的對話中，都好像主動的挑釁他，以致引來他對約伯的攻擊呢？

約伯所經歷的不單只是失去財富、名望、兒女等的痛楚；更要身受病痛的纏磨，並至親的枕邊人所唾棄。在身、心、靈的打擊底下，約伯仍能持守他的信仰，並他對神純正的心。是的！苦難能夠叫人懷疑，甚至離棄神；但它也能夠把人的信心煉淨，讓人抓緊那位不改變的神與及祂的應許。

聖經沒有很清楚的解釋神為何在兩次與撒但的對話中，都好像主動的挑釁他，以致引來撒但對約伯的攻擊；然而我們可以肯定的是：①神藉著魔鬼的兩次攻擊，讓約伯在試煉中成長，讓他看清楚神的主權——祂有權賜福，也有權降禍。正如詩篇 119:71 教導我們，「我受苦是與我有益、為要使我學習你的律例。」②神允許魔鬼攻擊約伯，是不會過於他能受的。我們可以看見神一直在限制魔鬼的攻擊範圍。就如哥林多前書 10:13 勉勵我們，「你們所遇見的試探，無非是人所能受的。神是信實的，必不叫你們受試探過於所能受的；在受試探的時候，總要給你們開一條出路，叫你們能忍受得住。」③神要我們學習，作神忠心的跟隨者，是不在乎環境的順逆，而在乎對神一顆單純的信心。就如一個小孩子不會因為家境貧窮，而離棄疼愛他的父母一般。

同樣地在實際的生活中，我們亦須要把持對神單純的信心——深信神是美善的，並祂在我們身上有最美好的計劃。這樣，我們就可以坦然無懼的安躺於耶穌基督的膀臂底下，讓祂帶領我們經跨人生的風風雨雨。

**生活應用：**請列舉你在過去所經歷的一些困難、苦難、傷痛，到底那些經歷是如何的塑造你成為今日何等樣的人呢？

**金句：**「我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。」詩篇 23:4

**禱告：**將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。

## 旋風中的經歷

經文：約伯記 38:1-11; 40:1-5; 42:1-6

二月五日

日期：\_\_\_\_\_ 開始時間：\_\_\_\_\_ 結束時間：\_\_\_\_\_

**禱告**：求神安靜你的心，打開你的心眼，得以明白神的話語。

**讚美**：請先安靜，在心中向神發出讚美，或以短詩向神歌頌。

**讀經**：請細心閱讀約伯記 38:1-11; 40:1-5; 42:1-6；並思想神要向你所說的話。

**註釋**：約伯經過一連串的苦難，並與友人相對無言七日之後，就開始咒詛自己的生日：後悔他的出生、希望他是死胎、及渴望死亡臨到（但約伯始終沒有咒詛神）。而他的三個朋友卻認定約伯犯罪，以至他受神懲罰。在幾番唇槍舌劍後，年紀較輕的第四位朋友以利戶，終於開口指出各人的不是。以利戶指出，苦難不一定是犯罪的結果，而神可以利用苦難來叫人得益。他指出約伯的自義及抱怨神的錯誤態度，更建議約伯應該在神面前謙卑。就在這個關鍵時刻，神從旋風中以七十多個問題回答約伯。神用祂創造並掌控大自然的奇妙，令約伯折服，讓約伯再次認定神的主權和懊悔他的自義。

「親眼看見你」(42:5)是指屬靈的親身體會，而非肉眼的看見。

**重讀**：請重讀以上的經文，加以思考並回答以下的問題：

1. 倘若你是約伯，你會如何回答神一連串的問題呢(38:4-8)？而這些問題的答案，又與約伯受苦及其得安慰有甚麼關係呢(參約伯記 40:2; 42:2-3)？

2. 回想你的屬靈旅程，有哪些經歷是「風聞有祢」，而哪些經歷卻是「親眼看見祢」的呢？請列出並思想兩者之間的分別。

風聞有祢：

親眼看見祢：

分別的重點：

當人要面對創造並掌控宇宙萬物的全能者的時候，我們又豈能不像約伯一般的承認自己的無知、卑賤，並厭惡自己、啞口無言地懊悔呢？神透過在旋風中的七十多個問題，彰顯出祂的能力和智慧，從而反映出約伯的無知和缺乏忍耐。人既然不能夠理解或控制神在「自然界」的作為，人又豈能參透神在「超自然界」（靈界）的運作呢？與其在動盪的世代因未知的未來而惶恐不安，倒不如信靠那創天造地，掌管萬有，並甘願為我們犧牲的主；讓祂帶領我們走人生的每一步，叫我們在試煉中經歷神，並親眼看見祂。

**生活應用：**嘗試謙卑的來到神面前，再一次將生命的主權交付祂，讓祂帶領你前面的道路；讓你可以於旋風中經歷祂。

**金句：**「我從前風聞有你，現在親眼看見你。」約伯記 42: 5

**禱告：**將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。

## 受傷的治療師

經文：約伯記 42:7-17

二月六日

日期：\_\_\_\_\_ 開始時間：\_\_\_\_\_ 結束時間：\_\_\_\_\_

**禱告**：求神安靜你的心，打開你的心眼，得以明白神的話語。

**讚美**：請先安靜，在心中向神發出讚美，或以短詩向神歌頌。

**讀經**：請細心閱讀約伯記 42:7-17，並思想神要向你所說的話。

**註釋**：神後來賜給約伯的一切（42:12-13）是他先前所擁有的（1:2-3）一倍。唯獨是兒女，神只再賜給約伯七個兒子和三個女兒，而並沒有加倍的給他。這意味著從屬靈的角度來看，約伯根本就沒有失去他的兒女（他們的靈魂乃在天上）；連同在天上的，他實在是擁有了加倍的兒女（十個在天家，十個在地上）。這對失去了信主親人的受傷者，亦可算是一種肯定與安慰。

**重讀**：請重讀約伯記 42:7-17，加以思考並回答以下的問題：

1. 約伯與友人的角色如何的在這一章裡逆轉呢（42:7-10）？
2. 約伯在約伯記 42:11 所得到的安慰與他的三友在他患難時所給予他的安慰（大哭、悲哀、陪他靜坐、責備…）有甚麼異同？你從這裡有甚麼學習？

從約伯受友人及親友安慰的過程中，我們可以見證到兩種不同安慰受傷者的態度。友人們雖然開始時有同理心的為約伯哀哭、共坐；但後來卻以審判官的身分，未經考證的就指責約伯的不是。而約伯的弟兄、姊妹，和以先所認識的人，可能開始的時候曾經忽略了他（19:13-14）；但至終卻願意與約伯相交（一同吃飯），為他悲傷安慰他，並關注到他實際的需要，解決他經濟上面的困難。由此可見，無論是受苦者或是安慰者，在苦難中間「為何？」是不能得到或給予別人安慰的。在這個時候，可能我們須要問的是「如何？」和「甚麼？」——「我如何可以面對現今的困境呢？」「我如何可以幫助受傷者呢？」「他現在最需要的是甚麼呢？」等等。

而當約伯願意在神面前謙卑、順服、承認神的主權、並表示懊悔的時候，整個形勢都改變過來了。一直得不到友人諒解而冀盼神能夠成為他的中保的約伯（「現今，在天有我的見證，在上有我的中保。我的朋友譏誚我，我卻向神眼淚汪汪。」16:19-20），竟然在這裡從一個受害者和被告的身分，突然變成為一位中保、一位祭司、和一位代禱人。這豈不也是神今天託負我們所擔任的角色嗎？讓我們不要再陷於自憐的深淵裡，只顧躲藏在黑暗的角落，舔舐自己的傷口。反過來，讓我們學做約伯的榜樣，成為一個「受傷的治療師」（a wounded healer）；「用神所賜的安慰，去安慰那遭各樣患難的人。」（哥林多後書 1:4）。

**生活應用：**請謹記並重復思想「受傷的治療師」這個概念。嘗試留意身邊受傷或有需要的人，了解他們的需要（可以在下面的空位寫下他們的名字及需要），予以幫助；並為他們代禱。

**金句：**「我們在一切患難中，他就安慰我們，叫我們能用神所賜的安慰去安慰那遭各樣患難的人。」哥林多後書 1:4

**禱告：**將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。



## 捨棄與跟隨

經文：創世記 11:27-32; 12:1-9

二月七日

日期：\_\_\_\_\_ 開始時間：\_\_\_\_\_ 結束時間：\_\_\_\_\_

**禱告**：求神安靜你的心，打開你的心眼，得以明白神的話語。

**讚美**：請先安靜，在心中向神發出讚美，或以短詩向神歌頌。

**讀經**：請細心閱讀創世記 11:27-32; 12:1-9，並思想神要向你所說的話。

**註釋**：創世記十一章是創世記甚至是整個人類歷史的轉捩點。由神創造亞當、夏娃的一家，因人在興建巴別塔上的叛逆，一家就變成了萬族。而又由神揀選亞伯拉罕開始，人類整個歷史的焦點，就從萬族轉移到亞伯拉罕、以撒、雅各的一家。

「亞伯蘭」乃亞伯拉罕的原名，意即「父被高舉」或「崇高的父」；後因與神立約，改名「亞伯拉罕」。

「迦勒底的吾珥」（11:28）位於現今伊拉克首都巴格達約 350 公里外，是當時美索不達米亞最出名的城市。在亞伯蘭的時代，它是一個重要的貿易城市，具有高度的文化水平。

**重讀**：請重讀以上的經文，加以思考並回答以下的問題：

1. 試列出神對亞伯蘭有什麼應許？
2. 從神呼召亞伯蘭的過程中，你如何看出亞伯蘭對主的信心？

信心之父亞伯拉罕原名叫亞伯蘭。他出身自「吾珥」的一個拜外邦假神的家庭，並非自少有深厚的信仰基礎和培養（參約書亞記24:2：「…亞伯拉罕和拿鶴的父親他拉，住在大河那邊事奉別神」）。然而耶和華神要他「離開本地、本族、父家」，就是放棄他以前所信靠、所依賴、所敬拜的，而跳進一個新的關係、新的信仰、新的人生目標，往神所要指示他的地方去。在開始時，神並沒有清楚說明要亞伯蘭遷到哪裡（「往我所要指示你的地去」）；即或到了迦南，神亦沒有解釋迦南是一個怎樣的地方。而亞伯蘭竟願意回應耶和華神的呼召；在七十五歲的時候，憑信心離開他所熟悉的故鄉、家人、親友，連根拔起的遷到一個陌生的地方。

然而，順服的捨棄與跟隨，就正是亞伯蘭蒙福的途徑。神對亞伯蘭的應許可以分為三方面：神應許亞伯蘭①要使他成為大國，②必然賜福給他，③叫他的名為大。而亦因神所賜予亞伯蘭的福份，讓亞伯蘭成為賜福的管道，使地上的萬族都要因他得福。這豈不也是神要求我們所學做的榜樣嗎？讓我們學習順服祂的指引，去捨棄不合乎神心意的老我；離開我們的「吾珥」，而進到神的應許地，成為多人的祝福。

**生活應用：**思想在你屬靈生命的旅程中，有哪些是你要捨棄的，又有哪些是你要跟隨或是要議定的目標，以致你能夠成為別人的祝福呢？

要捨棄的：

要跟隨的：

**金句：**「<sup>13</sup>弟兄們，我不是以為自己已經得著了；我只有一件事，就是忘記背後，努力面前的，<sup>14</sup>向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裏從上面召我來得的獎賞。」腓立比書 3:13-14

**禱告：**將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。

## 危險的捷徑

經文：創世記 12:10-20

二月八日

日期：\_\_\_\_\_ 開始時間：\_\_\_\_\_ 結束時間：\_\_\_\_\_

**禱告**：求神安靜你的心，打開你的心眼，得以明白神的話語。

**讚美**：請先安靜，在心中向神發出讚美，或以短詩向神歌頌。

**讀經**：請細心閱讀創世記 12:10-20，並思想神要向你所說的話。

**註釋**：「撒萊」後改名「撒拉」，乃亞伯拉罕的妻子；也是他同父異母的妹妹。

**重讀**：請重讀創世記 12:10-20，加以思考並回答以下的問題：

1. 亞伯蘭出於恐懼，叫撒萊只講出部份的真相說她是他的妹妹，但完全沒提及她也是他的妻子。這個謊話對以下的人(或神)有什麼影響？
  - 亞伯蘭：
  - 撒萊：
  - 法老：
  - 神：
2. 我們在實際的生活中，當如何面對「白色謊話」或「半個事實」的試探？

亞伯蘭的信心之旅在這裡受到首次的考驗。亞伯蘭因恐懼饑荒，在未經尋求神的心意底下，就搬到了埃及。又因妻子的美貌，亞伯蘭懼怕埃及人會殺死他來奪取撒萊；同樣的未經求告耶和華，就用了自己的方法，訛稱撒萊是他的妹妹，撒謊為自己保命！亞伯蘭因恐懼的緣故，把眼目從神的應許上，轉移到人的智慧和小聰明上；甚至不惜犧牲自己太太的尊嚴與清白，去保護自己的性命。表面上，亞伯蘭用了一個快捷妥當的方法來解決問題；但事實上，「人種的是甚麼，收的也是甚麼。」（加拉太書 6:7），任何不合神心意的捷徑，都只會是徒勞無功，甚至會越弄越糟。

我們從亞伯蘭身上，可會見到自己的影子？當我們想逃避面對問題時，我們會否用「謊話」或只講出部分有利於自己的事實來解決問題呢？箴言 29:25 教導我們：「懼怕人的，陷入網羅；惟有倚靠耶和華的，必得安穩。」讓我們的信心和倚靠，建基於神自己的話語和應許上，而並非在人所謂的「聰明智慧」上！我們的一句說話，可以榮耀神，亦可以給魔鬼在我們生命中留地步！箴言 3:5-7 教導我們：「<sup>5</sup>你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，<sup>6</sup>在你一切所行的事上都要認定他，他必指引你的路。<sup>7</sup>不要自以為有智慧；要敬畏耶和華，遠離惡事。」讓亞伯蘭這個失敗的經歷提醒我們，即或在患難和困難中，都不要離開神的教導，以致我們依仗了人的方法來解決問題。

**生活應用：**嘗試檢討自己的生命，醒察自己有否用任何不合神心意的方法來解決問題。把這些「捷徑」都帶到神的面前，求祂赦免；並立志不要再犯。

**金句：**「<sup>7</sup>不要自欺，神是輕慢不得的。人種的是甚麼，收的也是甚麼。<sup>8</sup>順著情慾撒種的，必從情慾收敗壞；順著聖靈撒種的，必從聖靈收永生。」加拉太書 6:7-8

**禱告：**將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。

## 抉擇

經文：創世記 13:1-18

二月九日

日期：\_\_\_\_\_ 開始時間：\_\_\_\_\_ 結束時間：\_\_\_\_\_

**禱告**：求神安靜你的心，打開你的心眼，得以明白神的話語。

**讚美**：請先安靜，在心中向神發出讚美，或以短詩向神歌頌。

**讀經**：請細心閱讀創世記 13:1-18，並思想神要向你所說的話。

**重讀**：請重讀創世記 13:1-18，加以思考並回答以下的問題：

1. 亞伯蘭為了平息他和姪兒羅得兩隊人的紛爭和使家人和睦，願意給羅得首先選擇地方定居的機會，亞伯蘭這個解決方法對你有什麼啟迪？
2. 從哪方面看，羅得的選擇是上選？從哪方面看，羅得的選擇卻是次選呢？何以見得？
3. 亞伯蘭似乎每到一個地方，都會築壇求告耶和華( 12:7; 12:8; 13:4; 13:18 )，他這樣的行為，給你有甚麼的鼓勵呢？

創世記十三章仿佛給亞伯蘭一個新的開始——離開了埃及的失敗，重回以前築壇敬拜的地方；並在那裏求告耶和華的名。然而神給予他和羅得物質上的祝福，就是他們眾多的財物、牲畜，加上他們手下牧人們的紛爭，逼使他們不得不分道揚鑣。亞伯蘭雖然是被神選召，並因年長而可以擁有優先的選擇權；但他卻主動提出讓羅得優先選擇他喜歡的住處。即使可能會吃虧，他卻並不在乎。他把家庭和關係和睦放在個人慾望之上。亞伯蘭從前在埃及地，他的着眼點是自己，甚至願意犧牲自己的妻子，為的是保住自己的性命。但今天的亞伯蘭似乎學到憑信心，不憑眼見的功課。事實上，亞伯蘭並沒有因為放棄選擇的優先權而吃虧；當羅得離別亞伯蘭後，神更應許將他所看見的一切地，與及多如塵沙的後裔賜給他（參 13:15-17）。

反過來看，羅得選上的地方有美好的草場和充足的水源，甚至可以媲美伊甸園；表面上看來，這似乎是明智的選擇。但他沒有看到邪惡的所多瑪會帶來他生命中的極大的考驗，甚至足以毀滅他的家庭。再者，羅得只想到自己要得到最好的，完全沒有考慮叔父亞伯蘭的需要和公平的問題。可見他的選擇只是以自我為中心，而整個過程亦沒有求問過神的帶領！可見羅得的選擇並非首選，而卻為他一家的災難揭開了序幕！

在現實的生活中，我們每天都需要作出不同的抉擇。向左、向右，你選擇哪一方？亞伯蘭、羅得，你跟從哪一位？求告耶和華、移近所多瑪，你踏出哪一步？

**生活應用：**當你要在生命中作出任何抉擇時，請謹記要求告耶和華，而不是貿然的因表面的好處而作出決定。

抉擇的禱告：

**禱告：**將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。

## 兩種祝福

經文：創世記 14:14-24

二月十日

日期：\_\_\_\_\_ 開始時間：\_\_\_\_\_ 結束時間：\_\_\_\_\_

**禱告**：求神安靜你的心，打開你的心眼，得以明白神的話語。

**讚美**：請先安靜，在心中向神發出讚美，或以短詩向神歌頌。

**讀經**：請細心閱讀創世記 14:14-24，並思想神要向你所說的話。

**註釋**：「撒冷」（14:18）是和平的意思，即耶路撒冷。

「麥基洗德」意即公義的王。

在亞伯蘭的時代，雖然還未有摩西的律法；但在古代東方，獻上「十分之一」給君王或神祇，是一個古老和廣泛的習俗。

**重讀**：請重讀創世記 14:14-24，加以思考並回答以下的問題：

1. 為甚麼亞伯蘭要把所得的十分之一給撒冷王麥基洗德呢？他這樣的擺上，給予你甚麼的啟迪呢（嘗試不要太快的就跑到要「十一奉獻」這個方向。可先從麥基洗德的身分和他為亞伯蘭所帶來的是甚麼，以至亞伯蘭有這樣的回應著手）？
2. 為甚麼亞伯蘭不願拿所多瑪王的財物呢？從他這樣的決心，我們可以學到甚麼功課呢？

一場勝戰歸來，兩個王出來相迎。一個給予你祝福，一個給予你財富；一位是至高神的祭司，一位是罪大惡極的城邑的首領。你會選擇哪一位？或者是二者兼得？這…就是亞伯蘭當時的抉擇了。撒冷王麥基洗德帶著餅和酒出來迎接；並為亞伯蘭祝福。麥基洗德既是耶穌基督的豫表，這樣的「餅與酒」的獻上，令人不期然的就會聯想到主耶穌在最後晚餐時為門徒所遞上的餅杯及獻上的祝福。麥基洗德在祝福時提醒亞伯蘭，亞伯蘭的勝利——包括他所得來的一切虜物，都是神所賜的。正因如此，亞伯蘭便將得來的十分之一，透過這位中保（祭司），獻與賜他一切的神。

至於所多瑪王所謂讓亞伯蘭拿去的財物，這一切根本就是戰爭中勝利者所應得的虜物。但為了要與罪惡劃清界線，更不願意讓罪惡的多瑪王叨了神的光，說亞伯蘭的蒙福是因為得了所多瑪的財物；亞伯蘭就毅然的拒絕接受所多瑪城的虜物。這更印證了亞伯蘭對神賜福予他這應許確實的信心。

同樣地，今天在我們面前也有兩個王要給予我們祝福——世界的王要給我們萬國的榮華，要我們依仗地上的一切。但我們的萬王之王要賜福予我們，要我們知道一切的好處都不在祂以外。兩條蒙福的途徑，你選擇哪一條？

**生活應用：**回想神所賜予你的一切福份，嘗試對比周遭世界所給予你偽裝的祝福。並檢討你在奉獻的操練上是否有虧欠。

神所賜的福份：

偽裝的祝福：

**禱告：**將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。



## 從「零」到「數不盡」

經文：創世記 15:1-6

二月十一日

日期：\_\_\_\_\_ 開始時間：\_\_\_\_\_ 結束時間：\_\_\_\_\_

**禱告**：求神安靜你的心，打開你的心眼，得以明白神的話語。

**讚美**：請先安靜，在心中向神發出讚美，或以短詩向神歌頌。

**讀經**：請細心閱讀創世記 15:1-6，並思想神要向你所說的話。

**註釋**：「大馬色人以利以謝」（15:2）—— 聖經沒有詳細解釋他的身分，相信是亞伯蘭一位忠心的家僕。以當時的習俗，僕人是可以承受沒有兒女的主人的家產。

**重讀**：請重讀創世記 15:1-6，加以思考並回答以下的問題：

1. 神叫亞伯蘭不要懼怕，並自稱是他的盾牌；你對神這樣的肯定，有甚麼感受呢？回想過去一年，神在哪些事情上成為你的盾牌呢？請列舉。
  
2. 從「零」到「數不盡」，是一個不可思議的大躍進。這正是神要亞伯蘭跨越的信心一大步（相信神可以叫他從「無子」變成為後裔如星之多）。試回想你的屬靈旅程，請列出有哪些「關口」是需要你面對這樣信心的挑戰的呢？結果如何？

「亞伯蘭信耶和華，耶和華就以此為他的義。」創世記 15:6 可以是亞伯拉罕屬靈生命的一個精簡的描述。新約聖經亦多次的引用這節聖經去申明「因信稱義」這真理（羅 4:3；加 3:6；雅 2:23）。「義」是指在神面前的正確行為和態度；而「信」是指承認某些事物的可靠性而付諸行動。亞伯蘭接受神的話語是可靠和真實的，並按照神的吩咐而行事；因此，耶和華神宣布亞伯蘭是公義的（這樣的態度和行為，在神眼中是正確及合符神標準的）。

同樣地，在我們屬靈生命的成長過程中，神要求我們的不是完美無瑕的生活操守，而是對神單純的信靠並付諸行動。像亞伯蘭的「捨棄與跟隨」，既然相信神是他的盾牌，就不懼怕的踏上信心的旅途，步向不知的未來。甚至接受從「零」到「數不盡」這不可思議的應許，活出因信稱義的生命。今天我們願否仿效亞伯蘭的榜樣，不論前路有多艱辛，即或在最不可能的情況底下，都願意信靠神的應許、順服神的引導。

**生活應用：**試省察自己的生命，你是否正在面對一些「不可能」的挑戰呢？將這一切都交在神的手裡，讓祂成為你的盾牌，面對前面的每一天。

**挑戰：**

**金句：**「神的言語句句都是煉淨的；投靠他的，他便作他們的盾牌。」箴言 30:5

**禱告：**將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。

## 亞伯拉罕的約

經文：創世記 15:7-21

二月十二日

日期：\_\_\_\_\_ 開始時間：\_\_\_\_\_ 結束時間：\_\_\_\_\_

**禱告**：求神安靜你的心，打開你的心眼，得以明白神的話語。

**讚美**：請先安靜，在心中向神發出讚美，或以短詩向神歌頌。

**讀經**：請細心閱讀創世記 15:7-21，並思想神要向你所說的話。

**註釋**：「亞摩利人」（15:16）—— 即迦南地的原居民。

**重讀**：請重讀創世記 15:7-21，加以思考並回答以下的問題：

1. 耶和華怎樣解答亞伯蘭對祂賜福的疑慮呢？你覺得這樣的  
做法包含著甚麼意義呢？
2. 你覺得在祝福前提到苦難（為奴四百年）及死亡（歸到列祖…  
被人埋葬），會否是大殺風景？神為甚麼要這樣做？
3. 「因為亞摩利人的罪孽還沒有滿盈」（15:16）這句話給你對  
神的恩典與憐憫有甚麼啟迪？

創世記 12 章、15 章和 17 章都是對「亞伯拉罕的約」很重要的經文。12 章是神對亞伯拉罕賜福的應許，15 章是神與亞伯拉罕正式的以血立約，而 17 章則是神設立割禮作為立約的證據。

在 15 章裡，神對亞伯蘭的疑惑作出一個徹底並肯定的回應——就是與他立約。古代近東一帶有不同的立約方式；而將祭牲劈開，立約雙方從劈開的動物中間經過，是表明違約的一方，其下場必將如那些祭物一般。冒煙的爐並燒著的火是古代獻祭重要的原素；而當日落天黑之際，竟然有冒煙的爐並燒著的火從劈開的祭物中經過，表明神是親自與亞伯蘭立約。希伯來書 6:13 更申明神與亞伯蘭立約是「指著自己起誓」立的，這對半信半疑的亞伯蘭是不可置疑的肯定。

值得一提的是當神與亞伯蘭立約的同時，祂卻預言到亞伯蘭的後裔將要寄人籬下，被人苦待四百年。而亞伯蘭亦將會在未能見證這約成就以先，就安然的離世。這預言讓我們可以學到最少兩個功課：①神的賜福，不一定要人免卻苦難；而是即使有苦難來臨，亦將會有神的同在和得贖的盼望。而神的應許必定會在神所預定的時間，成就在我們身上的。②神是有恩典、有憐憫的神。即使是亞摩利人，神亦給予他們時間，沒有立刻的滅絕他們。

同樣地，今天神不一定會根據我們所定的時間表去成就祂的計劃。我們須要信賴神的應許，神定會叫天下萬事，「各按其時成為美好」（傳道書 3:11）。昔日神以冒煙的爐並燒著的火從劈開的祭牲中經過，向亞伯蘭表明祂絕不會改變的盟約；今日神豈不也是藉著耶穌基督一次的獻上，叫我們進到與神相和的福份當中。我們只須耐心等待神的時間、抓緊祂的應許、深信祂的美善、安躺於祂完美的計劃底下，靜候祂的旨意行在地上，如同行在天上。

**生活應用：**思想在聖經中神給予你的種種應許，在你現在的境況中，你最需要神肯定你的是哪一個呢？告訴祂吧！

**金句：**「主所應許的尚未成就，有人以為他是耽延，其實不是耽延，乃是寬容你們，不願有一人沉淪，乃願人人都悔改。」彼得後書 3:9

**禱告：**將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。

## 越幫越忙

經文：創世記 16:1-16

二月十三日

日期：\_\_\_\_\_ 開始時間：\_\_\_\_\_ 結束時間：\_\_\_\_\_

**禱告**：求神安靜你的心，打開你的心眼，得以明白神的話語。

**讚美**：請先安靜，在心中向神發出讚美，或以短詩向神歌頌。

**讀經**：請細心閱讀創世記 16:1-16，並思想神要向你所說的話。

**註釋**：耶和華的使者（16:7）往往被解作是未「道成肉身」之前的耶穌。因其身份與耶和華相等（16:13; 22:12; 31:13），但亦與耶和華不同（撒母耳記下 24:16；撒迦利亞書 1:12）。

**重讀**：請重讀創世記 16:1-16，加以思考並回答以下的問題：

1. 神已經應許亞伯拉罕要有「本身而生」的後裔（15:4），但他與妻子撒萊都不能忍耐等候。亞伯蘭、撒萊和夏甲各人如何在信心的功課上失敗（16:1-6）？

亞伯蘭：

撒萊：

夏甲：

2. 「以實瑪利」的意思是神聽見（「…因為耶和華聽見了你的苦情」16:11）。你曾否有「神聽見了你的苦情」的經歷？回想並寫下當時的感受。

3. 神可以修正錯誤，把缺乏變為祝福。你可曾經歷祂這樣的幫助？請寫下你這些心路歷程。

以當時的習俗，不能生育的女人可以將婢女嫁給丈夫以留後裔；而婢女所生的兒子就會歸到自己的名下。看來這方法似乎並無不妥，但神的應許是不打折扣的；祂如何應許，就必如何成就。亞伯蘭沒有耐心在神面前等候，反而聽從妻子的建議，與婢女同房生子；以後更任憑撒萊苦待夏甲。而撒萊亦不該自己斷言不能生育，自作主張的去計劃一切；等婢女懷了孩子，卻又因嫉妒而苦待她。而夏甲身為婢女，在當時可能沒有自主權，但不應該因為懷孕而驕傲，鄙視自己的主母。這三人的行為明顯都是出於血氣和私慾，完全不合神的心意。

雖然整件事情被這三個人弄得一團糟，神仍憐憫夏甲，聽見她的苦情，眷顧他們母子，更讓她經歷到神的信實與恩惠。同樣的，雖然亞伯蘭和撒萊都犯了錯誤，但神並沒有撇棄他們。神讓他們在失敗中學習成長，更深地認識祂，並操練他們的信心，接受未來更大的祝福。

**生活應用：**一如昔日，神仍是那位看顧人並聽人苦情的神。嘗試將你一切的掙扎、困難、苦情都告訴祂，祂定必看顧。

**金句：**「你們要將一切的憂慮卸給神，因為他顧念你們。」  
彼得前書 5:7

**禱告：**將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。

## 改名換姓

經文：創世記 17:1-14

二月十四日

日期：\_\_\_\_\_ 開始時間：\_\_\_\_\_ 結束時間：\_\_\_\_\_

**禱告：**求神安靜你的心，打開你的心眼，得以明白神的話語。

**讚美：**請先安靜，在心中向神發出讚美，或以短詩向神歌頌。

**讀經：**請細心閱讀創世記 17:1-14，並思想神要向你所說的話。

**註釋：**「割禮」是神與亞伯拉罕立約的記號，是割去男性生殖器的包皮。

「亞伯拉罕」其發音與「多國的父」相近。

**重讀：**請重讀創世記 17:1-14，加以思考並回答以下的問題：

1. 在 17:1-2 神與亞伯蘭立約的要求是要他「在我（神）面前作完全人」（這裡是兩個分別的命令：①行在神面前，和②作完全人）。亞伯拉罕雖然是信心之父，但他的行為卻並非完全；那麼你會怎樣去理解神這個要求呢？（可先從這兩個命令的次序開始，繼而可以參考靈修小冊二月一日之「你也可以做完全人」）
2. 神與亞伯蘭立的約，包括有哪幾方面？

### 3. 神給與亞伯拉罕一個新的名字，當中有什麼特別意義？

全能的神要和亞伯蘭重申並堅定神永遠的「約」，這次的約其實就是連貫前面的同一個約。正如在前面提到的，創世記 12 章是神對亞伯拉罕賜福的應許，15 章是神與亞伯拉罕正式的以血立約，而 17 章則是神設立割禮作為立約的證據。這裡重申的有三方面：①國度 —— 亞伯拉罕將要成為多國的父，國度從他而立，君王從他而出。②永約 —— 神要和亞伯拉罕並他世世代代的後裔堅立永遠的約，要作他和他後裔的神。③地 —— 迦南全地將會是屬於亞伯拉罕和他後裔的。

在 17 章其中一個重要的關鍵，就是神要亞伯蘭（意思是「崇高的父」）從此以後改名為「亞伯拉罕」（意思沒有改變，但其發音與「多國之父」相近）。神曾應許亞伯拉罕要他成為大國和使他的名為大，並賜他福份讓多人得福。如今更擴濶這些應許的範圍讓亞伯拉罕成為「多國的父」。這名稱就正好配合「後裔極其繁多，國度從你而立，君王從你而出」的描述。

值得一提的是神與亞伯蘭立約的要求是要他在神面前作完全人。亞伯拉罕雖然是信心之父，但他的行為卻並非完全。一方面，我們在前面（挪亞與約伯的生命）亦提到完全並非代表全無過失，而是信徒定意的要順服神、謹慎言行、一生的跟從祂。但在創世記十七章更給我們另一個提示，要作完全人就首先要行在神面前（請注意不是行在神前面）—— 被祂監管、引導和保護。同樣地當我們願意行在神的面前，順從祂的引導，我們就更能過一個聖潔並討神喜悅的生活。

**生活應用：**立志在未來的日子，定意的行在神的面前，被祂監管、引導和保護，過聖潔並討神喜悅的生活。

**禱告：**將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。



## 附錄：苦難中的安慰

「凡勞苦擔重擔的人可以到我這裏來，我就使你們得安息。」  
馬太福音 11:28

「我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裏面有平安。在世上，你們有苦難；但你們可以放心，我已經勝了世界。」  
約翰福音 16:33

「<sup>6</sup>應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。<sup>7</sup>神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裏保守你們的心懷意念。」  
腓立比書 4:6-7

「我留下平安給你們；我將我的平安賜給你們。我所賜的，不像世人所賜的。你們心裏不要憂愁，也不要膽怯。」  
約翰福音 14:27

「<sup>8</sup>我們四面受敵，卻不被困住；心裏作難，卻不致失望；<sup>9</sup>遭逼迫，卻不被丟棄；打倒了，卻不致死亡。」 哥林多後書 4:8-9

「我雖然行過死蔭的幽谷、也不怕遭害，因為你與我同在，你的杖、你的竿、都安慰我。」  
詩篇 23:4

「我們在一切患難中，他就安慰我們，叫我們能用神所賜的安慰去安慰那遭各樣患難的人。」  
哥林多後書 1:4

「你們要將一切的憂慮卸給神，因為他顧念你們。」  
彼得前書 5:7

---

## 鳴謝

總編輯：劉澤華牧師

作者：劉澤華牧師、劉林宣宜師母

校對：劉林宣宜師母、梁袁佩玲傳道

華人金巴崙長老會  
Cumberland Presbyterian Chinese Church

三藩市堂 CPGC-SF

865 Jackson Street  
San Francisco, CA 94133  
Tel: (415) 421-1624  
Fax: (415) 421-1874



帝利市堂 CPGC-DC

101 Vista Grande Ave.  
Daly City, CA 94014  
Tel: (650) 991-3862  
Fax: (650) 991-3862