

靈修簡介

靈修是甚麼：靈修不僅是聖經的研讀，而是與神相交和約會的時候。這是一個可以讓我們更深地認識神和祂的旨意，並享受祂的同在的時刻。正因為靈修是一個與神溝通的過程，所以靈修必須包括「聆聽」（讀經、默想、反思等）和「傾訴」（禱告、回應、委身等）兩方面。

時間、地點：選擇一個安靜的地方和一個固定的時間。如可能的話，早上應該會是比較理想的時段。如必須選擇其他時間，請揀選最能安靜下來，最精神的時間。並且務必在開電腦、看電視、上網、打機之前，以至不會讓腦海充塞著太多雜質，而無法集中去默想神的話語。

聚焦：先以禱告求神安靜你的心，打開你的心眼，得以明白神的話語。亦可以讚美或短詩向神歌頌。

讀經及重讀：請細心閱讀當天的經文，並思想神要向你所說的話。通常讀第一遍的時候，往往只是走馬看花，未必可以了解當中的意思及神髓；唯有重覆閱讀，並加以思考，才能有更大的得著。

靈修小冊的使用：①請按本冊子的步驟安靜、以簡短的禱告及讚美開始，繼而閱讀及重讀當天的經文，並思考回答相關的問題。最後閱讀筆者對當天經文的領受，思想自己在生活上的應用，並以禱告結束，求神幫助你活出祂話語中的真理。②除了提供一些思考問題、註釋及生活應用外，此小冊每天都要求使用者填上靈修的日期和時間，以便使用者能夠更準確地對自己的靈修生活作出檢討。③本冊子引用的經文都是中文的和合本，筆者鼓勵讀者靈修時，應翻閱聖經而切忌用手機中的聖經程式，以免被手機來電或短信所滋擾。④本冊子將由華人金巴崙長老會不同的同工編寫內容，多以單語撰寫（中文或英語），然後再由其他弟兄姊妹翻譯，謹此致謝。其中亦有少數情況，作者自行以雙語撰寫。⑤金句是按著當天靈修內容的需要而定，不一定每天都提供，可用作當天的默想或加以背頌。

當以色列人歡慶勝利之時，因著一個小小的不順服，而導致一次沉痛的失敗。有人說艾城失利是以色列人太輕敵的緣故，因為當他們窺探那城，發現那是個小城之後，就認定不必用太多人去攻打，只需要二、三千人就足夠，結果便失敗了。但約書亞記 7:1 和 11-13 節告訴我們他們失敗的主要原因，不是因為他們輕敵，不是因為他們估計錯誤，而是「以色列人在當滅的物上犯了罪」；因為亞干偷偷取了那當滅的物，拿了示拿的美衣，還有金銀等物。亞干的行為不但是「偷竊」，也是「行詭詐」，是欺騙人又欺騙神。神是全能、全知的，沒有甚麼罪能逃避祂的；我們可以欺騙自己和別人，但絕不能欺騙神。我們在生活中所犯的罪，神要求我們去承認及對付它們，而不是將罪隱藏起來。隱藏只會阻礙我們成就神的旨意和計劃，甚至會影響到神的國度——就正如亞干犯罪，令耶和華的怒氣向以色列人發作，就連累以色列的全營受咒詛。艾城失利，就在於此。

這次以色列人遇到挫敗，當然主要是因為亞干違背了神的命令；但在整個過程當中，以色列人，甚至是約書亞，也犯下了一個重大的錯誤——就是當他們在計劃攻取艾城時，並沒有先尋求神的旨意，不然神定會曉諭他們亞干所犯的罪。耶利哥城的勝利沖昏了以色列人的頭腦，致令他們在未求問神的心意之前，妄自用人的方法，去成就神的計畫。人的經驗、能力、成就，往往令我們過於依靠自己而忘記求問神、依靠神。值得一提的是亞干犯罪的過程是：「看見…就貪愛…便拿去了」。亞干跌倒這過程(7:21)，正好也給我們一個警惕，讓我們務必先守著「眼目的情慾」這關口(「看見」)，並要「保守自己的心」(「貪愛」)，更要在行為上「分別為聖」(「拿去」)。

生活應用：嘗試停下來，想一想自己有否在「眼目」、「心思」及「行為」上鬆懈；並藉著禱告，承認自己的罪，求神憐憫及寬恕。

金句：「遮掩自己罪過的，必不亨通；承認離棄罪過的，必蒙憐恤。」
箴言 28:13

禱告：將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。

傾心吐意在主前

經文：詩篇 38:1-10

五月二日

日期：_____ 開始時間：_____ 結束時間：_____

禱告：求神安靜你的心，打開你的心眼，得以明白神的話語。

讚美：請先安靜，在心中向神發出讚美，或以短詩向神歌頌。

讀經：請細心閱讀詩篇 38:1-10，並思想神要向你所說的話。

註釋：本詩篇的標題為「大衛的紀念詩」，詩人在罪中祈求神的赦免、憐憫及拯救。

華倫·魏斯比把這詩篇分作三大段：①我們可以專注於自己而經歷罪的痛苦（1-8 節），②我們可以專注於別人而經歷罪的孤獨（9-14 節），③我們可以專注於上主而經歷罪的寬恕（15-22 節）。*

重讀：請重讀詩篇第 38 篇加以思考並回答以下的問題：

1. 請總結罪如何在大衛的身、心、靈各方面影響他呢？你有類似的經歷嗎？請寫出你當時的感受，結果如何？

*Warren Wiersbe, "Wisdom and Poetry," *Bible Exposition Commentary (BE Series) - Old Testament*, CD-ROM. WORDsearch Corp, 2004.

2. 大衛如何在罪的重擔下經歷神（15-22 節）？你有類似的經歷嗎？請寫出你當時的感受，結果如何？

我們每做一樣事情都帶有後果。無論後果是好、是壞、是刻意的、是不輕易察覺到的、輕微的、重要的、表面上不相關的、還是可能會令我們生命改變的，我們都不能逃避。正如約書亞記 6:11-13 告訴我們以色列失敗的原因，不是因為他們輕敵，不是因為他們估計錯誤，而是因為他們犯了罪。當我們犯罪的時候，我們不單止會因為自己漸漸遠離神而感到憂傷，甚至罪會影響我們的身、心、靈，令我們終日心裏不安，甚至身體衰微和疼痛。大衛感到無法承擔罪惡的重擔，他的痛苦就好像是死亡的先兆；正如心臟病發作前胸口疼痛的症狀一樣，大衛在呻吟並「心裡不安」，正是這個感受（8 節）。讓我們不要再受罪擔的纏磨，而要學習大衛的榜樣——仰望神、求祂赦免我們的罪孽、醫治我們的創傷、應允我們的禱告、堅立我們的信心；因祂是那位決不撇棄我們、不遠離我們，卻要拯救我們並快快幫助我們的主。讓我們在神面前誠實，在神面前謙卑地傾心吐意；神必垂聽我們的心意和歎息，叫我們得以復原。

生活應用：回想在你的靈程經歷中，神是如何的管教、醫治、拆毀、建立、責備、拯救。嘗試來到神的面前，傾心吐意的向祂獻上感恩和讚美。並歌頌祂是那位不撇棄你、不遠離你，卻要拯救你並快快幫助你的主。

禱告：將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。

老當益壯的得勝戰士：迦勒

經文：約書亞記 14:6-15

五月三日

日期：_____ 開始時間：_____ 結束時間：_____

禱告：求神安靜你的心，打開你的心眼，得以明白神的話語。

讚美：請先安靜，在心中向神發出讚美，或以短詩向神歌頌。

讀經：請細心閱讀約書亞記 14:6-15，並思想神要向你所說的話。

註釋：「這四十五年」—— 包括在曠野飄流及攻取迦南時間。

「希伯崙」意為「聯盟」。

「亞納族」是亞納人，是巨人的一族，在約書亞佔領迦南以前住在那裡。

重讀：請重讀以上的經文，加以思考並回答以下的問題：

1. 從起初摩西打發探子到迦南地時，迦勒是一個何等樣的人？

2. 迦勒想要的是那一塊土地呢？ 他的要求如何反影出他對神的信心？

迦勒等了四十五年，仍然沒有氣餒，迦勒全心事奉是他對神忠心的表現。當周圍的人都有懷疑時，迦勒對神的應許極有信心，他全心全意地投入事奉剛位，即使同伴反對，他卻定意跟隨神。

四十五年以後，約書亞把這地分給了迦勒。迦勒的信心始終沒有動搖，他所承受的地上雖仍有巨人，他卻深信耶和華必助他得勝。即使迦勒現在已是一位年長的戰士，經過四十五年的戰爭，他本應退役的了；但是迦勒卻不以戰爭的勝利為滿足，他卻定意要跟隨神，全心全意地事奉耶和華。在第 11 節迦勒帶著力量的說：「我還是強壯，像摩西打發我去的那天一樣；無論是爭戰，是出入，我的力量那時如何，現在還是如何。」

我們應當像迦勒一樣對神忠心，切不可留戀在過去的成就或名譽上；不僅在起步時與祂同行，乃要在整个人生中，始終如一的跟隨神。

生活應用：全心全意事奉神是順服和忠心的表現，嘗試檢討自己的生命，省察有甚麼仍然不能順服神的地方，並設定重整你「屬靈」的生命的計畫。

金句：「我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲；但其中所矜誇的不過是勞苦愁煩，轉眼成空，我們便如飛而去。」

詩篇 90:10

禱告：將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。

約書亞在臨終之前，諄諄告誡以色列人，要忠於神並堅守信仰。他更警告以色列人不可拜偶像，也不可與迦南異族通婚，要熱愛並且專心依靠耶和華，否則會遭來滅亡之禍。然而約書亞最後卻給予以色列人一個重要的抉擇——要選擇以誰作為他們的神、他們的主。為甚麼約書亞要讓百姓自己去選擇呢？豈不是讓他們有機會去回想神對他們的恩典，而作出他們自己個人的回應嗎？從此以後，耶和華神便不再只是他們祖宗的神、他們領袖的神、在傳說中的神，而是他們自己的神。

在最後的遺言中，約書亞提醒以色列人要記念神對他們的恩典和好處，他教導他的百姓要盡心事奉耶和華，他也將自己的選擇和榜樣擺在他們中間：「至於我和我家，我們必定事奉耶和華。」（15 節）。約書亞竭盡所能的引領他們，百姓也給予他肯定的回應。約書亞記的尾聲，記載約書亞與世長辭，享年 110 歲。無論約書亞是否面對死亡，他面對神的信心都是一樣的；而他對神的完全信靠是值得我們學習的。讓我們好像以色列人也給予一個肯定的回應，在信心生活中，要全心全意地事奉神。

生活應用：約書亞是我們很好的榜樣。在選擇中，你是否願意跟隨基督耶穌？有甚麼原因阻礙你全心全意跟隨基督耶穌呢？你有甚麼處理的方法？

金句：「至於我和我家，我們必定事奉耶和華。」

約書亞記 24:15

禱告：將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。

士師記簡介

- 作者：不詳，可能是撒母耳
- 寫作日期：1020 B.C.（掃羅時代）
- 地點：示羅（撒上 3:21；撒母耳之居所）
- 主題：
 1. 說明人叛離神的傾向，就如以色列人蒙神大能的拯救出了埃及，又蒙祂奇妙的帶領進了迦南，可是他們還會遠離背叛神。
 2. 說明神的公義，有罪必討。
 3. 說明神的恩典和信實，只須以色列人真心悔改，向神呼求，神就垂聽他們的禱告，拯救他們脫離仇敵的手——甚至是七次背叛、七次被奴役、七次悔改、七次蒙拯救。

- 歷史背景：

當以色列人征服迦南後，他們循神所吩咐各支派分得該有的土地，於是他們便各歸各地安居樂業下去。可是一面他們沒有照神旨意完全的把迦南人逐滅，一面貪圖一時的太平，利用仇敵服役；更被仇敵同化，參拜他們的偶像，結果造成失去產業和平安。在受敵人迫害痛苦時，他們向神呼求，神便在他們當中興起拯救者，使他們脫離虎口，過後這些拯救者便治理他們，作他們的士師。故自約書亞死後至掃羅為王止，這段時期稱為「士師時期」。在此書中，這樣循環不息的「犯罪」、「管教」、「認罪」、「拯救」、「太平」的過程共有七次之多（一些不是連續性而是同時性的）。

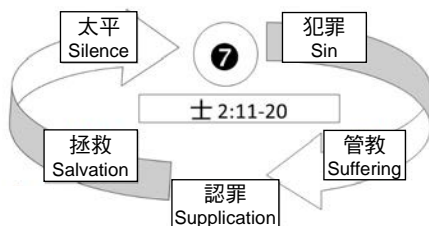
在士師記裡，神一共興起了十三位士師。有一些士師是同時代的人——他們在同一時期作士師；有一些是前後接續的。沒有一個士師曾作過以色列全地的士師。一個士師可能在應許地的某些部份作士師，但不是全地的士師。在士師時代沒有一件事是完全的。這十三個士師的名字是俄陀聶，以笏、珊迦、底波拉和巴拉（二人合作無間）、基甸、亞比米勒、陀拉、睚珥、耶弗他、以比贊、以倫、押頓和參孫。士師是

軍士領袖而非僅是審判官。他們以出乎信心的英勇事蹟，執行神的審判或推翻他們的壓迫者，從而給百姓恢復部分和平和自由。他們來自九個不同的支派，從米所波大米人、摩押人、非利士人、迦南人、米甸人和亞摩利人中拯救他們的百姓。沒有一個士師統領整個國族，直到撒母耳的出現為止。

士師記主要分段

1. 混亂的開始 (1:1-3:6)
2. 混亂的模式 (3:7-16)
3. 混亂的結果 (17-21)

士師記的惡性循環



士師分佈圖



當以色列人進駐迦南後，因有些地方尚未征服，所以戰爭仍然持續。猶大及西緬雖征服了迦南人，取得耶路撒冷，表面看來是很成功，然而他們在幾方面都沒有遵行神的旨意，所以種下了嚴重的禍根：

1. 沒有趕出迦南人（1:19, 21, 28-31, 33），以致迦南人成了以色列人「肋下的荊棘」，他們的神，作了以色列人的「網羅」（2:3）。
2. 事奉假神，行耶和華眼中看為惡的事（2:11）。
3. 與異族通婚（3:6）。

以色列人對神不忠心，他們在仇敵面前就軟弱了。他們的仇敵能住在他們中間，而一次又一次的，仇敵勝過他們，將他們放在極大的壓制之下；或許是八年、二十年，甚至長達四十年。然後他們就向主呼求，而主在祂的憐憫中，就差遣士師來拯救他們。當士師仍然活著，他們仍聽神的聲音；可是當士師去世以後，他們又回復原來的樣子，以致這一切事件就一次又一次的發生。上述的惡性循環至少七度出現。「沒有趕出」迦南人，是以色列人關鍵性的錯誤，造成日後禍患無窮，而士師的興起全是神應允人悔改禱告之表示。

生活應用：你有「全然趕出」自己的壞習慣、惡念、不造就人的論斷、罪的環境等嗎？嘗試列出一些你要趕出的「迦南人」；並向神悔改、認罪、求神憐憫！

禱告：將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。

大能的勇士

經文：士師記 6:1-24

五月六日

日期：_____ 開始時間：_____ 結束時間：_____

禱告：求神安靜你的心，打開你的心眼，得以明白神的話語。

讚美：請先安靜，在心中向神發出讚美，或以短詩向神歌頌。

讀經：請細心閱讀士師記 6:1-24，並思想神要向你所說的話。

註釋：「基甸」——「砍伐者」的意思。

「大能的勇士」——這句話暗指基甸已經意識到自己在戰爭中的勇氣。

「耶和華沙龍」——「沙龍」是平安的意思，即神是賜平安的神。

重讀：請重讀士師記 6:1-24，加以思考並回答以下的問題：

1. 以色列人又行耶和華眼中看為惡的事，耶和華把他們交在米甸人的手裏七年；當基甸還未被興起時，以色列的情況是如何？以色列人的反應又如何？
2. 你如何形容基甸？為甚麼基甸反對被選召？神的使者又怎樣堅定他呢？

當基甸興起作以色列士師時，他們的國家正進入週期性的靈性低潮，有七年的時間，米甸人與亞瑪力人大大地欺壓他們。以

色列人在極度窮乏困苦之中，再次呼求神拯救他們。其實他們是不配神的恩惠和憐憫，因為他們屢次背逆不信神，但神因著愛仍然回應他們的呼求（8-10 節）。

當耶和華的使者向基甸顯現時，他正在父親的酒醉中，偷偷地打他收藏的麥子。面對這樣一位膽小軟弱的人，神竟稱呼他為「大能的勇士」。真是希奇，神選召基甸，並不是因為他的偉大和不凡，乃是因為神要用他。當神與他同在時，他就成了大能的勇士。

雖然如此，基甸開始的時候，心中本來是充滿懷疑和不信的，他說：「耶和華若與我們同在，我們何至遭遇這一切事呢？…他那樣奇妙的作為在哪裏呢？現在他卻丟棄我們…」(13 節)。但神以慈愛和忍耐對付他的懷疑和不信，並以顯現和神蹟來保證神的同在和呼召。他經歷了與神同在的平安，於是將該地命名為「耶和華沙龍」（24 節），因為主應許與他同在（「你就必擊打米甸人，如同擊打一人一樣。」16 節）。像在過去一樣，今天神仍在尋找合祂使用的器皿——就是那些相信神同在的重要，而不靠自己，只靠神的恩典和能力的人。

生活應用：

1. 在今天的靈修中，我們可以看到基甸的優點和弱點。你覺得你看自己的優點和弱點和神看你的優點和弱點是否有分別呢？為甚麼？
2. 在你生命中，哪方面是你最需要神的肯定和引導呢？

金句：「有人靠車、有人靠馬、但我們要提到耶和華我們神的名。」
詩篇 20:7

禱告：將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。

上帝的精兵

經文：士師記七:1-14; 提摩太後書 2:1-7

五月七日

日期：_____ 開始時間：_____ 結束時間：_____

禱告：求神安靜你的心，打開你的心眼，得以明白神的話語。

讚美：請先安靜，在心中向神發出讚美，或以短詩向神歌頌。

讀經：請細心閱讀士師記七:1-14；提摩太後書 2:1-7，並思想神要向你所說的話。

註釋：「像狗舔的」—— 像狗舔水的人大概是雙腳仍舊站著，用手捧水來喝，隨時提防敵人。

提摩太後書 2:1-7 對作事奉的人在崗位上、要求上、獎賞上的三個對比 —— ①當兵的，不將世務纏身，便得喜悅。②比武的，須按規矩，便得冠冕。③農夫，須要勞力，便得糧食。

重讀：請重讀以上的經文，加以思考並回答以下的問題：

1. 為甚麼神要減少基甸軍隊的人數？神抗敵的方法是怎樣的呢？第一個試驗結果是甚麼？
2. 在第二個試驗中，神揀選三百人是決定於甚麼因素？神看重的是甚麼？

當基甸號召百姓從軍時，總共來了三萬二千人，與敵軍十三萬五千大軍相比，真是小巫見大巫。然而，令他驚訝的是，神告訴他：「跟隨你的人過多」，這實在是荒誕之至，但這是神的原

則和得勝的秘訣。神要基甸學習，爭戰得勝的關鍵，不在軍兵車馬的多寡，而在神的同在和帶領，唯有依靠耶和華的靈方能成事。

神為以色列軍隊定下的第一個試驗是勇氣，凡是懼怕、膽怯的人都可以回去。神不要使用那些會羞辱祂名的人，祂要的是精兵，結果有二萬二千人回去，只剩下一萬人。神對基甸說：「人還是過多。」神的工作需要精選的工人，質比量更為重要。

第二個試驗接著來臨，這次是測驗他們喝水的方式。只有那些站著用手捧著飲水的人，入選為耶和華的軍隊，那些粗野輕率的戰士都被除去。因為神要的是儆醒、專一、有紀律的戰士。雖然只有三百人，但已足夠。對於基甸來說，這是相當困難的領導；神很能體諒他僕人的軟弱，因此多方堅固他的信心，聽允他的禱告，並且很確實的指示他，神已將敵人交在他的手中。

要入選為耶和華的軍隊，除了勇氣之外，更要有儆醒、專一和紀律的特質。在提摩太後書 2:1-7 中，保羅也勉勵提摩太要勇敢、剛強地為真理爭戰；要有精兵的專心、運動員的節制和農夫的辛勤。今日我們是基督耶穌訓練有素的精兵，應該全心全意地為我們的主效力。不自誇、不怕死，把一切纏繞我們的瑣碎事情都撇下，時刻準備為主奮戰，單單求主的喜悅，求神堅固我們的信心。

生活應用：檢討自己的生命，有甚麼纏累要放下？在哪些方面要節制？在哪方面要辛勤？

金句：「你要在基督耶穌的恩典上剛強起來。」 提後 2:1

禱告：將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。

基甸戰勝米甸

經文：士師記 7:15-25

五月八日

日期：_____ 開始時間：_____ 結束時間：_____

禱告：求神安靜你的心，打開你的心眼，得以明白神的話語。

讚美：請先安靜，在心中向神發出讚美，或以短詩向神歌頌。

讀經：請細心閱讀士師記 7:15-25，並思想神要向你所說的話。

重讀：請重讀士師記 7:15-25，加以思考並回答以下的問題：

1. 基甸用甚麼戰術戰勝了米甸人？

2. 耶和華在這場戰爭中扮演了甚麼角色？

三百個人只帶着角和空瓶與火把，就想擊敗十三萬三千五百個全副武裝的米甸大軍，實在是荒謬可笑，豈不是將性命當兒戲嗎？然而神的大能就在這裏顯現出來。全能的神使人得勝，並不是靠精良的武器，或壓倒性龐大的人數。神引領基甸兵分三路，逼近敵營。在約定的時候，打破空瓶，高舉火把，吹角吶喊。這突如其來的襲擊，使米甸大軍軍心大亂，互相殘殺，爭相逃跑。基甸乘勝追擊，光復了以色列人所有的地方，直到約旦地都獲得自由；國中因此得享 40 年太平的日子。

在這次戰役中，基甸和他的軍隊沒有帶武器，只准帶空瓶，火把和號角，這三種東西是這場戰爭勝利的關鍵。基甸的勝利是因為對神絕對的順服和完全的信心，勝利跟人數的多寡，裝備的精良與否毫無關係。

生活應用：卑微軟弱的基甸，竟然能率領一小群持角執瓶的以色列人，擊敗遍滿全地多如蝗蟲的米甸軍兵，他的勝利是因為對神絕對的順服和完全的信心，在你的經驗裡，神如何為你出力得勝呢？請寫下例子。

金句：「我們倚靠 神、才得施展大能、因為踐踏我們敵人的就是他。」詩 108:13

禱告：將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。

勝利的迷失

經文：士師記 8:22-35

五月九日

日期：_____ 開始時間：_____ 結束時間：_____

禱告：求神安靜你的心，打開你的心眼，得以明白神的話語。

讚美：請先安靜，在心中向神發出讚美，或以短詩向神歌頌。

讀經：請細心閱讀士師記 8:22-35，並思想神要向你所說的話。

註釋：「以弗得」是大祭司穿的無袖坎肩，肩帶上安有刻著以色列十二支派名字的兩塊紅瑪瑙。

重讀：請重讀士師記 8:22-35，加以思考並回答以下的問題：

1. 以色列人要求基甸家族作他們世襲的領袖，這表明以色列人渴求的是甚麼？他們這種態度對嗎？

2. 基甸用掠得的金首飾做了一個以弗得，這不但使以色列民陷入拜偶像的罪中，也成了他一家的網羅（27 節）。這件事給你甚麼教訓？

勝利之後，基甸沒有變得驕傲或不順服。雖然百姓想擁立他為王，但他明智地承認自己作王不合神心意。然而，他卻陷入另一個試探裏。由於當時祭司十分腐敗，他覺得有義務進行改革，因此，他要求眾人將所奪的耳環交給他，他便收了 42 磅金子。基甸以此製造了一個以弗得，(27 節)。

基甸在這一件事上，並未事先求問神，不管基甸製造以弗得的動機何在，至少他犯了三個錯誤：①祭司屬於利未族，亞倫的子孫；而基甸並非出於利未族，他實在無權擔任祭司職務。②以弗得應是用藍布作成的，不是用金子。③將崇拜中心設在自己家鄉俄弗拉。不論祭司有多腐敗，基甸無權違背神的指示。

基甸做以弗得可能想使以色列人更接近神，但他失敗了，以弗得的美麗和價值使它成為人崇拜的偶像，甚至用它來占卜。聖經告訴我們，基甸和他全家因那以弗得受了許多苦(8:27; 9:5)。試探往往在勝利之後來到，基甸為他所做的感到痛心和難過。

基甸這位士師，讓我們看到雖然人有侷限但神仍使用，但是也讓我們看到如果我們不能始終如一的順服神，也很容易把自己看得過重而犯罪得罪神。

生活應用：基甸製造以弗得的動機，可能是好的，但卻違反了神的指示。許多事情看來多麼合理，但卻不是神的旨意，凡事須要求問神，才不至於成為自己的網羅。你曾否成為別人的絆腳石？你應在甚麼事上特別留心呢？

禱告：將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。

耶弗他 —— 妓女的兒子

經文：士師記 11:1-11

五月十日

日期：_____ 開始時間：_____ 結束時間：_____

禱告：求神安靜你的心，打開你的心眼，得以明白神的話語。

讚美：請先安靜，在心中向神發出讚美，或以短詩向神歌頌。

讀經：請細心閱讀士師記 11:1-11，並思想神要向你所說的話。

重讀：請重讀以上的經文，加以思考並回答以下的問題：

1. 為甚麼耶弗他不能承受父業呢？你認為他同父異母兄弟的做法合理嗎？
2. 究竟是甚麼使耶弗他從「苦境轉回」呢？他成功的祕訣是甚麼呢？

以色列人遇到苦難才想到神，卻沒有從苦難當中反省他們所犯的罪。直到他們除去外邦假神，神才向他們施恩，準備興起耶弗他拯救他們（10:6-18）。

耶弗他是基列所生的（1 節），聖經稱他為「大能的勇士」。他是一個妓女的私生子，從小就失去母愛，與同父異母的兄弟們一起長大。當基列過世後，兄弟們立刻買通當地的長老，聯手將「妓女的兒子」趕出基列地。轉眼之間，耶弗他成了無家可歸的流浪漢，嘗盡了世態炎涼（2-3 節）！

耶弗他發夢也沒有想到當年驅逐他的長老們竟親自前來，請他下山作以色列軍隊的元帥，與亞捫人和非利士人爭戰；並要請他作基列一切居民的領袖。從「妓女的兒子」到「大能的勇士」，再到「基列一切居民的領袖」（8-11 節），耶弗他經歷了人生的高低起伏。他的成功祕訣是甚麼呢？就是他對神的信心！在士師記 11:11 那裏短短的一句話，「耶弗他在米斯巴將自己的一切話陳明在耶和華面前」，展現了耶弗他對神的無比信賴和美好的關係。新約希伯來書作者也將他與亞伯拉罕、摩西、大衛等一眾偉人列入「信心英雄榜」。

生活應用：我們學習到 ——

1. 神揀選人並不在乎他的家世背景，才幹智慧，上帝看重的是一個願意的心和謙卑的靈。將你的背景、才智、甚至生命，都交在神的手中，並嘗試求神讓你有一個願意和謙卑的心去事奉祂。
2. 耶弗他願意忘記並且饒恕以色列人對他的摒棄和羞辱，這是值得我們學習的。請回想有哪些得罪你的人，是你須要饒恕的呢？求神加你力量去饒恕他們吧！

金句：「倘若這人與那人有嫌隙，總要彼此包容，彼此饒恕；主怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人。」歌羅西書 3:13

禱告：將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。

耶弗他得勝的祕訣

經文：士師記 11:12-29, 32-33

五月十一日

日期：_____ 開始時間：_____ 結束時間：_____

禱告：求神安靜你的心，打開你的心眼，得以明白神的話語。

讚美：請先安靜，在心中向神發出讚美，或以短詩向神歌頌。

讀經：請細心閱讀士師記 11:12-29, 32-33〔請暫時跳過 30-31 節，留待明天再思考〕，並思想神要向你所說的話。

重讀：請重讀以上的經文，加以思考並回答以下的問題：

1. 耶弗他採取甚麼途徑去解決與亞們人的紛爭呢？

2. 在今次爭戰中，耶弗他如何獲勝？

耶弗他不但有軍事的天份，也懂得談判的重要。首先他嘗試與亞捫人談判，希望能速成和解。耶弗他對神的話絲毫不馬虎，他知道以色列人的歷史，知道他們的地是如何得來的；因此，他能識破亞捫人扭曲歷史的技倆，以神純淨的話語駁斥他們。然而，亞捫人並不知退讓，於是耶弗他就與他們爭戰。

可惜亞捫人「不肯聽耶弗他……的話」（28 節），以致兩國的爭戰是勢所難免的。如從前的士師一樣，「耶和華的靈降在耶弗他身上」（29 節），因着耶弗他專心倚靠神的幫助，他就大獲全勝，一舉收復了二十座城，從此以色列人從外敵手下獲得了解放和自由（32-33 節）。

耶弗他是個懂得說話藝術，明白神話語和專心倚靠神幫助的人，這是他得勝的祕訣。同樣地，我們每天都要面對或多或少不同的屬靈爭戰，世界亦不斷的將真理扭曲；我們在基督徒的生活中是如何得勝的呢？我們每日是靠著甚麼力量去面對的呢？讓我們好好的從耶弗他身上學習，以神的話語為根基，以聖靈的大能為倚靠，去為基督耶穌打那美好的勝仗。

生活應用：請在未來的一週或更長的時間，時刻留意自己的言行，思想神的話語，並依靠祂的大能去面對每天的爭戰。可在以下的空位寫下一些實際的行動與計畫。

金句：「我靠著那加給我力量的，凡事都能做。」

腓立比書 4:13

禱告：將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。

耶弗他的誓言

經文：士師記 11:30-40

五月十二日

日期：_____ 開始時間：_____ 結束時間：_____

禱告：求神安靜你的心，打開你的心眼，得以明白神的話語。

讚美：請先安靜，在心中向神發出讚美，或以短詩向神歌頌。

讀經：請細心閱讀士師記 11:30-40，並思想神要向你所說的話。

註釋：「無論甚麼人，先從我家門出來迎接我，就必歸你，我也必將他獻上為燔祭。」(31 節)——耶弗他這許的願和他把女兒獻上，主要有兩種不同的解釋：①耶弗他把女兒獻上，活生生的燒了作燔祭。②耶弗他把女兒獻上，終身不嫁的在會幕中事奉神。兩種解釋都有可能，但後者較為合適，因為 ①神嚴禁將人獻祭，②此節可譯作：「先從我家門出來迎接我的，無論是甚麼，就必歸你，或我會將牠獻上為燔祭。」意即「如果是人或不適合作祭牲的動物，耶弗他會把他獻上，歸神所用；但如果是合適的祭牲，則將之獻上為燔祭。」③耶弗他的女兒和同伴所哀哭的是她「終為處女」，而非她的死亡。而 39 節則描述耶弗他「就照所許的願向她行了。女兒『終身沒有親近男子』。」整段經文似乎是強調他女兒的獨身而並非她犧牲性命。

重讀：請重讀以上的經文，加以思考並回答以下的問題：

1. 耶弗他在出征前所許的願，是否合理？為甚麼？

2. 為甚麼耶弗他要堅守向耶和華所許的願呢？

耶弗他帶著信心與願望，竟然發出無知的承諾，他向耶和華許願，說：「祢若將亞捫人交在我手中，我從亞捫人那裡平平安安回來的時候，無論甚麼人，先從我家門出來迎接我，就必歸祢，我也必將他獻上為燔祭。」（11:30-31）可惜這句許願的話，是錯謬的誓言；惹來的禍端、難以收拾：當耶弗他看見第一個出來迎接的是女兒，就撕裂衣服，說：「哀哉！我的女兒啊，妳使我甚是愁苦，叫我作難了；因為我已經向耶和華開口許願，不能挽回。」（34-35 節）

為了贏得勝利，耶弗他向神發了一個不必要的、鹵莽的誓言；他顯然沒有想到會有這種結果；他深深懊悔、心中作難、悲痛異常。但耶弗他仍然堅決履行對神的誓言，照自己所許的還了願，使女兒終生不嫁來事奉神，而不能把摯愛的獨生女留在身邊（11:36-39）。耶弗他的女兒也跟父親一樣，知道起了誓，就當履行誓言，並要作出重大的犧牲。因此她為了自己終身為處女而哀哭，並甘願忠心事奉耶和華。

耶弗他許願這整個故事，其實是一件不必要的悲劇。一方面，即使耶弗他沒有許願，以色列人仍然是會得勝的；因為勝利的關鍵不在耶弗他的誓言，而在神的同在與同行。而另一方面，雖然我們已看過耶弗他對以色列歷史的熟悉；然而從今天的經文中，我們可以推斷他對神的憐憫和摩西的律法，卻是門外漢。耶弗他向神許願，無論結果如何，他仍然要堅決履行對神的誓言，照自己所許的還了願；他只執著「向耶和華開口許願，不能挽回。」（35 節），然而對神憐憫的供應卻一無所知。利未記 27:1-8 清楚的解釋到許願者可以用贖銀贖回「被許的人」，但耶弗他卻沒有使用神給以色列人這樣的一個「表明祂公義背後的憐憫」的供應。今天讓我們不要像耶弗他一樣的魯莽行事；但更重要的，是讓我們不要忘記神的憐憫，和祂給予我們可以彌補我們錯失和過犯的機會。

生活應用：來到神面前，嘗試回想神過去給予你種種彌補錯失和過犯的機會；並感謝祂對你的憐憫和恩惠。

禱告：將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。

她深受兒女喜愛 —— 她能捨己，總是想及別人的需要。她有紀律、她能體貼、她有智慧、「她以技巧和敬虔的智慧張開自己的口，她舌頭中有仁慈的法則 —— 給予意見和指示」（15, 17, 26, 27 節）

她對鄰居慷慨 —— 有些居住在附近的人沒有她那麼富有，她並不自私，卻同情附近有需要的人。她按照自己所擁有的慷慨施予；她不刻薄或吝嗇，而是十分大方。她不單送錢給別人，也親自與人接觸，以實際的方式介入。這是一個好鄰舍的典範（20 節）。

她敬畏神 —— 有才德、又高尚的婦人的秘訣在 30 節，魅力和優雅可以是騙人的，美貌是無用的（因為它不會持久），惟獨崇敬畏懼耶和華的婦人卻應該受到讚揚！

生活應用：對箴言所提及以上各樣美德和品格…

- 倘若妳是姊妹的話，哪一種是妳最嚮往的呢？哪一種是妳已經得著的？而那一種是妳須要改進的呢？
- 倘若妳是弟兄的話，哪一種是你最嚮往的呢？你又可以如何的幫助你身邊的姊妹們（無論是你的配偶、家人、摯友、教會的姊妹），去栽培、學習這些美德和品格呢？

金句：「豔麗是虛假的，美容是虛浮的；惟敬畏耶和華的婦女必得稱讚。」箴言 31:30

禱告：將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。

家和萬事興

經文：箴言 14:1, 26; 林前 3:8-11

五月十四日

日期：_____ 開始時間：_____ 結束時間：_____

禱告：求神安靜你的心，打開你的心眼，得以明白神的話語。

讚美：請先安靜，在心中向神發出讚美，或以短詩向神歌頌。

讀經：請細心閱讀箴言 14:1, 26; 林前 3:8-11，並思想神要向你所說的話。

重讀：請重讀以上的經文，加以思考並回答以下的問題：

1. 箴言 14:1 教導我們怎樣去建立一個美好又蒙福的家庭呢？

2. 林前 3:8-11 提到耶穌基督是我們建造教會及生命的根基，那與建立家室有甚麼聯繫呢？

中國人有謂「家和萬事興」所以我們要追求建立一個和睦的家庭，同時父子女均需要負起建立家庭的責任。換言之，「全家同心」對於家庭的建立是重要的！

從箴言 14:1 我們看到要建立蒙福的家庭，妻子的責任是相當重要的，因此經文亦提到「智慧婦人建立家室」。

①智慧的婦人：敬畏神的婦人對神又敬又畏，這樣的婦人是具有勇氣和堅強屬靈本質的婦人，就像箴言卅一章所提及賢德的婦人，能夠建立美好的家庭。

②建立家室：建立家庭猶如建造房屋一樣。建造房屋需要有穩固的根基和良好的材料，同樣地，我們必須留意建立家庭的根基和材料。林前 3:8-11 提到耶穌基督是我們建造教會及生命的根基，這段經文也可以應用在我們建造家庭上；意即耶穌基督亦是我們建立家庭的根基。倘若父母刻意幫助子女自小認識神，與耶穌基督建立美好的屬靈關係，讓兒女自小懂得藉著祈禱、讀經去認識主耶穌，以致他們可以在主裡有生命的成長，使他們的生命穩穩固固的扎根在耶穌基督身上；這樣，耶穌基督就成為我們建立家庭、兒女和生命的根基。耶穌基督的教導是當我們有了祂的教訓又去遵守的，就如房屋建造在磐石上，根基和材料都是穩固的。因此我們必須遵照神的教導去建立我們的家！

一個愚妄的婦人是不認識神和不敬畏神的人，她既不按照神的話語行事為人，也不依照神的原則建立家庭，這樣遠離神的婦人會親手拆毀自己的家庭！所以我們要建立家庭，自己先要敬虔等候在神面前，讓自己的生命得著建立，便能建立整個家庭！

生活應用：你如何可以藉著祈禱、讀經去更深的認識主耶穌，以致在主裡有生命成長，而自己的生命可以被建立？請列出一至兩項實質的計劃，可以在未來的日子應用在你的生命當中。

金句：「智慧婦人建立家室；愚妄婦人親手拆毀。」

箴言 14:1

禱告：將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。

基督是我家之主

經文：以弗所書 5:21-23; 申 6:6-9

五月十五日

日期：_____ 開始時間：_____ 結束時間：_____

禱告：求神安靜你的心，打開你的心眼，得以明白神的話語。

讚美：請先安靜，在心中向神發出讚美，或以短詩向神歌頌。

讀經：請細心閱讀以弗所書 5:21-23; 申 6:6-9，並思想神要向你所說的話。

註釋：「順服」在希臘文原文 "*hupotasso*" 一字原有「自動自覺、自願、甘心地將自己置於較低下的身份或位置」的意思。

重讀：請重讀以上的經文，加以思考並回答以下的問題：

1. 在以弗所書 5:22-23，夫妻關係中，神所定的角色分配應該如何？

2. 在申命記 6:6-9，摩西有甚麼要提醒做父母的？

論到基督化家庭，意義應從「基督是一家之主」說起。夫妻既已認識耶穌基督，接受祂為救主並人生的主，那就應當尊祂為一家之主和清楚認定家庭的價值是由耶穌基督開始。

論到夫妻關係，聖經告訴我們：丈夫是妻子的頭，如同基督是教會的頭（弗 5:23）。丈夫是一家之主，絕不能因他的能力、賺錢、恩賜、地位的高低而改變——這是神所定的角色分配。按聖經的意思，「頭」是負責任者、保護者、帶領者和供應者。丈夫要作頭，便要學習如基督捨己愛教會般愛自己的妻子。試參看羅馬書 5:12-14，夏娃本是首先犯罪者，但聖經卻說罪是因亞當一人而來，為何不提夏娃呢？因為亞當要為她負責任。聖經又告訴我們，「你們作妻子的，當順服自己的丈夫，如同順服主。」妻子的順服應是自發性的，不需要丈夫勉強，乃是自動自覺的。這並非代表男尊女卑，只是角色不同而已。

家庭到了有兒女的時候，父母更要以身作則將聖經真理教導他們。父母的信仰態度，對栽培孩子的屬靈生命有著重要的影響。在申命記 6:6-9 摩西清楚指示做父母的，要把握機會，隨時隨地將神的真理教導兒女，讓他們從小識神。這是為人父母重要的事奉，誰也不能代替。

要建立「基督化」的家庭，夫婦二人須要認真地商量如何朝著「讓基督作我家之主」的方向，而訂下具體的目標。例如：是否須要改變現時家庭的生活模式？可否給神奉獻更多（包括時間、恩賜、金錢等）？能否騰出多點時間與家人相聚？等等。

生活應用：讓「基督是我家之主」成為你家庭的座右銘。為要建立「基督化」的家庭，你須要作些甚麼呢？你要訂下甚麼具體的計劃及目標呢？

金句：「因你們知道從主那裏必得著基業為賞賜；你們所事奉的乃是主基督。」
歌羅西書 3:24

禱告：將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。

鐵磨鐵、磨甚麼？

經文：箴言 27:17；使徒行傳 2:42-47

五月十六日

日期：_____ 開始時間：_____ 結束時間：_____

禱告：求神安靜你的心，打開你的心眼，得以明白神的話語。

讚美：請先安靜，在心中向神發出讚美，或以短詩向神歌頌。

讀經：請細心閱讀箴言 27:17，使徒行傳 2:42-47，並思想神要向你所說的話。

重讀：請重讀以上的經文，加以思考並回答以下的問題：

1. 箴言 27:17 說鐵磨鐵，磨出甚麼呢？它的解釋是甚麼？你覺得在整個過程中，會有甚麼正面和負面的經歷呢？

2. 使徒行傳 2:42-47 中如何描述早期教會的聖徒相交呢？

箴言 27:17 提到「鐵磨鐵，磨出刃來，朋友相感，也是如此。」如果琢磨的方法對的話，兩塊鐵片互相磨擦對彼此都會有益處。雖然在磨擦的時候，雙方不一定會覺得好受；但刀刃會因此變得更為鋒利，使刀子在琢磨完成之後，在切割上更有功效。如果刀是鈍的，它仍然會繼續是一把刀，但卻功效不大、起不了甚麼大的作用。同樣的在信徒的相交中，肢體生活也可能會發

生一些磨擦，但切勿覺得這是一件負面的事。讓我們多花一些時間在一起，彼此鼓勵、勸勉人心、祈禱、相交、分享神的話語，用神的話語來彼此琢磨、互相建立。

已經磨出刃的一把刀將會更加閃閃發亮，因為所有的愚鈍已經從它表面被磨掉。同樣地，如果我們持續彼此相交、互相琢磨，就會如詩篇 133:1 教導的：「看哪，弟兄和睦同居是何等地善，何等地美！」；我們定能更為主發光。希伯來書 10:24-25 也勸勉我們：「又要彼此相顧，激發愛心，勉勵行善。你們不可停止聚會，好像那些停止慣了的人，倒要彼此勸勉。既知道那日子臨近，就更當如此」。

箴言 27:17 表明與別人相處的需要。早期教會的聖徒顯然也知道這真理（使徒行傳 2:42-47），他們「奉獻自己」去教導、團契、交流和禱告；而這所有的肢體生活都給他們提供了彼此磨練的機會。結果是當他們相遇的時候，他們充滿了敬畏；他們因著彼此之間的肢體生活就讚美神。這也讓我們體會到奉主的名一起聚會，是會得到祝福的。

生活應用：請檢視你與其他信徒相交的生活，看看有沒有彼此磨擦的情況發生？是正面抑或負面呢？而在教會或團契中，請舉例你可以如何以愛為基礎的與其他弟兄姊妹交往呢？

金句：「又要彼此相顧、激發愛心、勉勵行善。你們不可停止聚會、好像那些停止慣了的人、倒要彼此勸勉。」

希伯來書 10:24-25

禱告：將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。

勒住自己的舌頭

經文：雅各書 1:19, 3:2; 箴言 10:19, 15:1;
傳道書 3:7; 5:1-2

五月十七日

日期：_____ 開始時間：_____ 結束時間：_____

禱告：求神安靜你的心，打開你的心眼，得以明白神的話語。

讚美：請先安靜，在心中向神發出讚美，或以短詩向神歌頌。

讀經：請細心閱讀雅各書 1:19, 3:2; 箴言 10:19, 15:1; 傳道書 3:7; 5:1-2；並思想神要向你所說的話。

重讀：請重讀以上經文，加以思考並回答以下的問題：

1. 雅 3:2 提及「勒住」，何謂「勒住」？勒住舌頭有甚麼益處？

2. 如何做一個真正勒住舌頭的人（箴 10:19, 15:1, 雅 1:19, 傳 3:7, 5:1-2）？

雅各書 3:2 教導我們：「原來我們在許多事上都有過失；若有人在話語上沒有過失，他就是完全人，也能勒住自己的全身。」基督徒勒住自己的舌頭，是一件非常重要的事。今天的經文教導我們一個真正勒住舌頭的人就要：

①少說話 —— 箴言 10:19 「多言多語難免有過；禁止嘴唇是有智慧。」

②慢慢的說，慢慢的動怒 —— 雅各書 1:19 「我親愛的弟兄們，這是你們所知道的。但你們各人要快快的聽，慢慢的說，慢慢的動怒。」

③回答柔和 —— 箴言 15:1 「回答柔和，使怒消退；言語暴戾，觸動怒氣。」

④言語有時 —— 傳道書 3:7 「撕裂有時，縫補有時；靜默有時，言語有時。」

⑤到神面前要安靜聽，不可心急發言 —— 傳道書 5:1-2 「你到神的殿要謹慎腳步；因為近前聽，勝過愚昧人獻祭，他們本不知道所做的是惡。你在神面前不可冒失開口，也不可心急發言；因為神在天上，你在地下，所以你的言語要寡少。」所以當我們聽道時，要聽神的話，不是聽人的話；更不要心急論斷批評，要為對方禱告，因為論斷批評不能造就人。

生活應用：若 1-10 分，1 最低，10 最高，你認為自己在控制舌頭滿意程度上有幾多分？你滿意嗎？有何改善空間呢？

金句：「多言多語難免有過；禁止嘴唇是有智慧。」

箴 10:19

禱告：將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。

夫妻的模範 —— 亞居拉和百基拉

經文：使徒行傳 18:1-26

五月十八日

日期：_____ 開始時間：_____ 結束時間：_____

禱告：求神安靜你的心，打開你的心眼，得以明白神的話語。

讚美：請先安靜，在心中向神發出讚美，或以短詩向神歌頌。

讀經：請細心閱讀使徒行傳 18:1-26，並思想神要向你所說的話。

重讀：請重讀以上的經文，加以思考並回答以下的問題：

1. 聖經中說夫妻應當同心同行。請從使徒行傳 18 章中找出亞居拉與百基拉同心同行的例證。

2. 請繼續從使徒行傳 18 章中找出亞居拉與百基拉樂於事奉，主動分享的例證。

聖經中有一雙夫婦，亞居拉和百基拉，他們同為主作美好的見證，就連使徒保羅也於他的書信上多次提及他們的名字。他們是基督徒夫妻的模範。

①夫婦同心同工 —— 聖經每次記載他們兩人的名字都是連在一起的，他倆的生活和工作都是在一起的，他們夫婦一同以製

造帳棚為生。而帳棚是當時猶太人生活重要的一部分，帳棚是用山羊毛編織的，做一個帳棚需要極大的技巧和時間；但夫婦同心同工，妻子百基拉不單不嫌棄丈夫的工作粗重和辛苦，毫無怨言，反倒默默工作及支持到底。

②用愛心款待使徒 —— 隨後神安排他們於哥林多與保羅相遇，並與保羅一見如故（3節）。又因保羅與他們夫婦是同業，於是保羅留下來和他們同住同工。相信他們當時已信基督，或曾聽聞基督的事蹟；因當時未信基督的猶太人仍然一路抗拒保羅，但他們卻一見如故（6節），他們心中必定渴慕真道，並希望保羅能留下來教導他們基督的道理。所以每逢安息日，夫妻如常跟保羅到會堂去與當地的猶太人及希臘人講論基督（1節）。保羅在哥林多留了一年半，他們夫婦在這期間盡得保羅的教導。

③樂於事奉，主動分享 —— 後來夫婦跟隨保羅旅行佈道，乘船赴敘利亞，隨後又到以弗所，最後他們夫婦留在以弗所而保羅繼續往該撒利亞（24-26節）。他們在以弗所，遇到猶太人亞波羅，是有學問，能講解聖經的，只是他單曉得約翰的施洗，於是二人接待亞波羅，主動將從保羅身上所學的真道更詳細的講解給亞波羅聽。他們將所領受到的真道毫無保留的與人分享，使亞波羅日後成為神重用的僕人，名字在哥林多前書中與保羅相提並論。

生活應用：亞居拉和百基拉是夫婦的模範，也是一個基督徒的模範，從以上三點中你最想做到的是哪一項？為甚麼？你又有甚麼實際的計畫可以在未來的日子，活出這理想呢？

禱告：將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。

拿細耳人

經文：士師記 13:1-5, 24; 民數記 6:1-21

五月十九日

日期：_____ 開始時間：_____ 結束時間：_____

禱告：求神安靜你的心，打開你的心眼，得以明白神的話語。

讚美：請先安靜，在心中向神發出讚美，或以短詩向神歌頌。

讀經：請細心閱讀士師記 13:1-5, 24 及民數記 6:1-21，並思想神要向你所說的話。

註釋：「拿細耳」是分別出來的意思。

士師記十三章敘述士師參孫的出生，並他如何的歸神為拿細耳人。在研讀參孫的事蹟以先，讓我們先了解拿細耳人的要求及特質。

重讀：請重讀民數記 6:1-21，加以思考並回答以下的問題：

1. 做一個拿細耳人並不簡單，他們要遵守甚麼規定？
2. 「拿細耳」人所守的規矩背後，到底隱藏著甚麼真理和原則呢？

在民數記六章中記載了拿細耳人的誓願，他們是一群渴慕高超的生活，自動起願，歸耶和華為聖的人。無論男女凡願意在一定的時間或終身獻給神的人，都可以作「拿細耳人」。

拿細耳人所當遵守的禁戒有三種：①不可吃葡萄樹所結的果子或其製作物，包括葡萄汁、清酒濃酒和酒所造的醋等(民 6:3)，為了使他們過一個「分別出來的生活」。②他們不可剪髮(民 6:5)，為了使他們過一個「有見證的生活」。③他們不可接近死屍(6:6-7)，為了使他們過一個「捨己的生活」。

作為一個拿細耳人並不簡單，以上那三種規定，表面上看來容易，但實行起來卻相當困難。不能同世人享受世俗的快樂，不能隨潮流所喜愛的去行，甚至當骨肉親人去世之時，也不能接近；這些都是因為要把自己歸耶和華為聖，以致他們的生活規範甚至比祭司還要嚴格。拿細耳人有兩種：①是暫時的，從三十日到七年，一旦獻身就不可違誠。這種暫時的拿細耳人，使徒保羅亦曾經做過。②終身的拿細耳人，有的是在母胎或剛出世時就已被獻給神的。聖經中所記載的有三人：參孫、撒母耳和施洗約翰。

倘若拿細耳人的重心在於分別出來，過有見證和捨己的生活的話，我們的主耶穌基督應該是最理想的拿細耳人吧！同樣祂也的要求跟隨祂的人，過這樣的生活。祂曾說：「愛父母過於愛我的，不配作我的門徒」(太 10:37)，因為祂要求我們這跟隨祂的人，都像拿細耳人一般，將神擺在我們生命中的第一位。

生活應用：嘗試虛心自省，自己是否也能為主的緣故 ① 在內心的意念(如：誠實、善良、愛心、謙卑等)；② 在生活的見證；③ 在對神對人、對名利、對權勢等，都能顯出與世人有分別呢？有甚麼東西或事情正在攔阻你成為一個現代版的「拿細耳人」呢？你應該怎樣去面對呢？

金句：「我為他們的緣故，自己分別為聖，叫他們也因真理成聖。」
約 17:19

禱告：將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。

參孫 —— 好色的大力士

經文：士師記 14 章

五月二十日

日期：_____ 開始時間：_____ 結束時間：_____

禱告：求神安靜你的心，打開你的心眼，得以明白神的話語。

讚美：請先安靜，在心中向神發出讚美，或以短詩向神歌頌。

讀經：請細心閱讀士師記 14 章，並思想神要向你所說的話。

註釋：「用我的母牛犢耕地」（14:18）—— 母牛犢是未生育過的小母牛，通常不用來耕田的，但以色列人愛用母牛、母鹿來稱呼自己的愛人或妻子。

重讀：請重讀士師記 14 章，加以思考並回答以下的問題：

1. 從經文看到參孫是個怎樣的人（包括他的性格、行事為人的準則、並與神與人的關係等）？

2. 作為一個拿細耳人，參孫做了甚麼他不該做的事？

參孫是個風流成性的士師；因為參孫隨意的與不同的女子發生關係，這是導致他日後註定失敗的主要因素。參孫在亭拿地方看見一名非利士女子，就馬上要求父母給他娶那女子為妻（2 節），及至後來與該女子說話認識後，參孫才真正的喜

悅她（7節）。因為以色列人不可與外族人通婚（參創 24:3；申 7:1-4），所以參孫的父母為此甚為不喜悅（4節），但無奈參孫卻一意孤行。神雖然知道參孫的弱點，但仍讓他的弱點成為成就神在他生命中的計劃的一個因素，成就了神藉他拯救以色列人脫離非利士人的手的工作。

參孫是個極其強壯的人，力足撕裂獅子，這是神藉祂的靈給予參孫的特別力量，能以拯救以色列人（6節）。作為拿細耳人，參孫不應觸摸屍體，但他不但從死獅身上拿取蜂蜜吃，還給他的父母吃，完全沒有遵守作拿細耳人的規則（9節）。參孫帶父親下去見非利士女子，「在那裏設擺筵宴」（10節），想參孫定必與眾人一同喝酒；再者，他更從死人身上奪取衣裳（19節）。

參孫錯誤的第一步是去了他不該去的亭拿城，娶了他不該娶的非利士女子，許了他不該許的願。結果一步錯，步步錯。拿細耳人要遵守的主要三條規則：不沾死屍、不喝酒和不剃頭髮，到目前為止，他大概只有遵守了最後的一條。從以上的事件中，參孫都玷污了自己。雖然如此，神仍然信實地幫助參孫，使用他的錯誤，攻擊非利士人，拯救祂的百姓，使神的名得榮耀。

生活應用：導致我們錯誤的第一步通常是妥協——向世界妥協、向情慾妥協、向撒旦妥協。反省在你的生命中，有那些方面你是會掉進妥協的危機當中的呢？請列出這些危機，並提醒自己時刻要做醒，以免踏出錯誤的第一步。

金句：「耶穌回答說：『我實實在在地告訴你們，所有犯罪的就是罪的奴僕。』」
約翰福音 8:34

禱告：將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。

神使參孫藉著各樣的理由，大大的擊殺非利士人。他既因岳父對他的不守信，燒燬非利士人許多的禾田；也報復燒燬他岳父家的非利士人；又用計故意被帶到非利士人當中，用一塊未乾的驢腮骨，亦是參孫一生中唯一用過的兵器，殺了一千個非利士人。參孫所做的這一切，都是獨往獨行的；而 15:9-13 卻提到猶大人雖有三千，但卻不敢與非利士人作正面的衝突，可見當時以色列人對神的小信。

這是參孫到目前為止最大的殺戮行動，凡事以自我為中心的參孫，完全沒有歸榮耀給神，竟大搖大擺的用一首詩歌，慶賀著自己的勝利。參孫雖然力大無比，但當他口渴時，他就求告耶和華（18 節），可見參孫仍然有一顆倚靠神的心；神就應允了他，使地裂開，有水自其中湧出，解了參孫的渴。於是參孫便作了以色列人的士師有二十年之久。

參孫確實很有恩賜，也很有膽識和領導能力，但是當最重要的品格出現了問題，方向錯了以後，惡性循環就不斷的發生了。聖經並沒有掩飾參孫的軟弱，反而將它原原本本地記載出來，一方面讓人知道罪的可怕、人的渺小，另一方面也體會到神的恩典、憐憫、忍耐和大能。

生活應用：我們都知道要以神為優先，可是大多數時候我們還是屈服於自己的軟弱底下，以自己的需要為優先。到底有甚麼辦法可以幫助我們做出調整呢？你怎樣處理自己的軟弱呢？

金句：「¹¹ 求你幫助我們攻擊敵人，因為人的幫助是枉然的。
¹² 我們倚靠神才得施展大能，因為踐踏我們敵人的就是他。」
詩 60:11-12

禱告：將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。

參孫的人生，似乎是一步一步的正在泥足深陷，無法自拔。他到迦薩，隨即與妓女親近；當他到梭烈谷看到大利拉的時候，又喜愛她。他雖然力大無比，可以將整座迦薩「城門的門扇、門框和門門一齊拆下來，扛在肩上，扛到希伯崙的山頂上」（13節）；但每逢女色當前時，參孫就懦弱無力。狡猾的非利士人很快就知道參孫的弱點，於是就利用大利拉來引誘參孫，試圖找出參孫力大無窮的秘密。於是非利士人用一千一百舍客勒的銀子作為獎金來利誘大利拉（5節）。

參孫三番四次的欺哄大利拉，告訴她假的秘密（6-15節）；但大利拉並不因此罷休，卻愈發努力地試探參孫，為求找出真正的秘密。結果參孫受不住這樣美色的纏媚（16節），竟將莫大的秘密洩露給大利拉（17節）。

其實參孫力量的真正源頭並不是真的在細長的頭髮裡。長髮只是代表對神的守約；有神的同在，這才是他力量的真正來源。可憐的參孫在睡夢中失去了他的力量，被非利士人俘虜，剷了他的雙目，而且把他帶回一個他曾經大顯威風的地方——迦薩。現在他成為階下囚，受盡各樣的凌辱。他被鎖上腳鐐，關在牢房裏，非利士人把他當牲畜般勞役著（21節）。參孫所得的一切，可以說完全是自作自受。

生活應用：「英雄難過美人關」，大利拉天天的催逼產生了「磨杵成針」的功效。你對長期影響你靈性的引誘（如：發洩自己的怒氣、報復、滿足自己的私慾…）應要怎樣處理呢？

金句：「順著情慾撒種的，必從情慾收敗壞。」加拉太書 6:8

禱告：將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。

悲哀的凱歌

經文：士師記 16:23-31

五月二十三日

日期：_____ 開始時間：_____ 結束時間：_____

禱告：求神安靜你的心，打開你的心眼，得以明白神的話語。

讚美：請先安靜，在心中向神發出讚美，或以短詩向神歌頌。

讀經：請細心閱讀士師記 16:23-31，並思想神要向你所說的話。

註釋：「大衮」—— 非利士人的農神。

重讀：請重讀以上的經文，加以思考並回答以下的問題：

1. 究竟參孫一共殺死了多少非利士人呢（參 14:19; 15:8, 15; 16:27）？
2. 參孫最後的祈禱用了那三個不同的字眼來形容神？你覺得這是否他真摯和求寬恕的禱告呢？為甚麼？
3. 你如何評價參孫的得失呢？有甚麼地方足以成為你信仰生活的鑑戒呢？

當非利士人在大衮廟聚集的時候，他們要把參孫帶到廟的當中，好讓大家一同「觀看參孫戲耍」而歡樂（25, 27 節），目的是羞辱他一番；沒想到這時的參孫頭髮已漸長，非利士人亦可能忘記了長髮是他力量的來源一事。

參孫誠心的向神懺悔，求神給他這最後一次的力量。他一口氣用了三個名字來呼求神：「主」、「耶和華」、「神」（28 節），神就應允了參孫的懇求，賜他所需的力量，把兩根石柱同時折斷，使整座大廟倒塌下來，「這樣，參孫死時所殺的人，比活著所殺的人還多」（30 節）。雖然參孫所得的是如斯悲慘的下場，但總算是轟轟烈烈地英勇而終，並且和其他的士師一樣，被列在希伯來書十一章裡的信心英雄榜上（來 11:32）。人的失敗並不影響神永恆的計劃；而當人悔改時，神就能為人扭轉頹勢。參孫生命提醒我們，縱然人會有軟弱的時候，神仍會給祂的子民第二次機會的。

參孫的一生雖然經歷過很多的失敗，但最終仍是靠著簡單而像那芥菜種一樣小的信心，從失敗中回轉過來；並因著神的恩典和憐憫，得蒙神的悅納。同樣的，我們不能不承認，我們都是軟弱的人，往往會像參孫一樣向世界妥協，向試探低頭。然而神是有恩典、有憐憫的神；他仍舊會給我們機會，等待著我們醒悟過來，回轉歸向祂，為祂所用。

生活應用：回想過去神曾經在你跌宕起伏的人生中給予你種種回轉的機會，為到祂的恩惠與憐憫而感恩；並堅守你對神的信心，求神繼續的使用你。

金句：「人非有信，就不能得神的喜悅；因為到神面前來的人必須信有神，且信他賞賜那尋求他的人。」 希伯來書 11:6

禱告：將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。

米迦 —— 鑄造偶像的人

經文：士師記 17:1 — 18:31

五月二十四日

日期：_____ 開始時間：_____ 結束時間：_____

禱告：求神安靜你的心，打開你的心眼，得以明白神的話語。

讚美：請先安靜，在心中向神發出讚美，或以短詩向神歌頌。

讀經：請細心閱讀士師記 17:1 — 18:31，並思想神要向你所說的話。

重讀：請重讀以上經文，加以思考並回答以下的問題：

1. 你認為米迦在家中立像及製造以弗得和家神的做法有何不妥呢（參出 20:4-5; 32:4, 35）？
2. 那少年利未人何以要出外謀生呢？由此看來，當時的以色列人有否按神的吩咐來待利未人呢（參民 18:21；申 26:12）？
3. 從這一段經文中，你看到混亂的士師時代的一些甚麼特徵？

米迦是以法蓮人，他從母親那裡偷竊了一筆數目不菲的銀子。過了一些日子，他因受了咒詛，沒法使用這筆錢，所以又就把錢還給他母親。而他母親想減輕詛咒，就將錢「獻給耶和華」（17:3）。之後米迦將錢鑄造了一個偶像；不單如此，他更將自己的家當作「神堂」聖所（17:5），又分派自己的兒子作祭司。從鑄造偶像到設置神堂，到委任兒子作祭司等，這一些都是違反摩西律法教導的。

當時以色列人開始拒絕摩西的律法作為他們行事為人的準則。以色列當時沒有王，這不單只說他們在軍事和政治上的混亂情形，也指出了他們屬靈上敗壞的景況；「以色列中沒有王，各人任意而行」，人人各自為政（17:6；參 18:1；19:1；21:25）。以色列人的背道不單在百姓之中，而且也發生在屬靈的領袖利未人之中。米迦將祭司視為自己的產業，妄想藉以得著神的賜福。

我們從米迦的生活以及他的家庭中，可以發現士師後期以色列人背道的三個主要特徵：①宗教上的妥協，②道德上的相對主義，和③生活上的物質主義。當我們任意而行，不以神為我們生命的王時，我們的信仰和道德生活，將會敗壞不堪。

生活應用：在每日的言行中，求主幫助你知道如何保守自己的心思意念，免得入了迷惑。檢討你有沒有任何要改的壞習慣，求主加你力量去除這些陋習。願你可將一生交在主手中，不任意而行，讓主在你生命中居首位掌王權。

金句：「不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。」 羅馬書 12:2

禱告：將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。

路得記簡介

- 作者：不詳
- 寫作日期：主前 1150 年左右
- 敘事地點：摩押地和迦南地
- 主題：本書的內容顯示神的慈愛及憐憫，祂看顧信靠祂的人。本書敘述神把敬虔的摩押女子歸入以色列國民中，表明外邦婦人也可以因信靠神而蒙福。本書另一個目的，就是追溯大衛王的家譜（亦即耶穌基督的家譜，參太 1:5, 16）。
- 歷史背景：

本書所記載的事實，是發生在士師記時代。士師記是整個以色列百姓歷史中最慘痛的一頁。那時以色列百姓受盡外邦人的欺壓，就是神子民本身也常背叛神，轉去敬拜偶像，道德低落，境內一片混亂。當時缺少像摩西、約書亞那樣的偉大領導人物，每當一個士師興起，只帶來極短暫的悔改，好像在一片黑暗中閃過極短暫的火花，瞬息過去後，神百姓仍淪落在無邊的黑暗中。到了最後，連這樣短暫的復興亦不復見，所以士師記最末了的一句話，是說：「那時以色列中沒有王，各人任意而行」（士 21:25）。至此，神兒女之命運似乎已經到了盡頭。

就在這樣的一個使人無望悲痛的光景中，忽然出現路得的故事，使我們頓覺峰迴路轉，在萬暗之中看見了一線美麗的曙光；所以路得記在聖經中實居一個非常重要的地位。它結束了荒涼的士師時代，引進大衛王權的榮耀。聖經記載路得記是一直到最後大衛降生為止。若是沒有路得的復興，也就沒有大衛王了。路得記說出一個承先啟後的人物，也說出一個承先啟後的經歷。

- 路得記大綱:
 1. 第一章：拿娥米和媳婦路得返回故鄉伯利恆。
 2. 第二章至三章：路得在波阿斯麥田撿拾麥穗，以及和波阿斯之間關係。
 3. 第四章：波阿斯盡近親的義務，取路得為妻，他們就是大衛的祖先。

以利米勒原是猶大伯行恆的以法他人。猶大是「讚美之地」，伯利恆是「糧食之家」，以法他則是「多結果子」的意思，而以利米勒名字的意思則是「神是王」。何等可惜，以利米勒似乎不明白其中屬靈的含意；他若能尊主為大，用信心依靠神，祂必能看見他居住的地方正是神所應許的「糧倉」。那些饑荒只是短暫的考驗，為了使神的兒女回轉向祂。

以利米勒選擇摩押的路，證明①他是一個沒有信心的人；當他面臨困境的時候，他會選擇容易的途徑來逃避。②他是一個不會求問神的人，否則他必定能夠明白神的旨意。③他是一個不熟悉神話語的人，因為申命記中神清楚警告以色列人，摩押地是神所咒詛的。以利米勒本應是見證「神是王」這真理的，卻因不熟悉神的話語和自己的小信，而不求問神；以致從一個充滿讚美豐富的糧倉，搬到神所咒詛的地方。同樣地，當我們遇上困難時，我們又會作出怎樣的抉擇呢？請謹記常恆切禱告、讀經；這樣是可以幫助我們明白神的旨意和面對困境時，可以讓我們作出明智的決定的。

生活應用：嘗試檢討你在生命中對神的信心（特別是在困難時）；從 1-10 分（1 分最低，10 最高），你認為你信心的程度有幾分？為甚麼？又有何方法可以幫助你鞏固自己的信心呢？

金句：「所以，我們只管坦然無懼的來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。」 希伯來書 4:16

禱告：將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。

拿俄米 —— 有見證的婆婆

經文：路得記 1:1-7, 10, 16-17

五月二十六日

日期：_____ 開始時間：_____ 結束時間：_____

禱告：求神安靜你的心，打開你的心眼，得以明白神的話語。

讚美：請先安靜，在心中向神發出讚美，或以短詩向神歌頌。

讀經：請細心閱讀路得記 1:1-7, 10, 16-17，並思想神要向你所說的話。

重讀：請重讀以上的經文，加以思考並回答以下的問題：

1. 嘗試在經文找出證明拿俄米對神的渴望和信心（6-7 節）？

2. 從經文中，你如何形容拿俄米？她最值得你學習是哪一點？

拿俄米是以利米勒的妻子，因著饑荒隨丈夫和兩個兒子來到一個外邦的國家謀生。十年間，她相繼失去了丈夫和兩個兒子，家中只剩下三個寡婦相依為命。拿俄米在摩押地，聽見耶和華眷顧自己的百姓，賜糧食與他們，就想與兒婦離開所住的地方，回猶大地去。（6-7 節）

當她預備返鄉時，兩個年輕的媳婦毫不猶豫地決定與她同行，這證明她是個好婆婆，充滿愛心和體恤。自己已經夠淒涼了，

她也不知道前面的日子會有甚麼事情發生，萬一有問題的話，她實在不願意看到兩位年輕的媳婦有比她更悽慘的遭遇。經過拿俄米仔細分析和一再催促下，俄珥巴離開了，但是路德卻捨不得拿俄米而定意的說：「不要催我回去不跟隨你，你往哪裏去，我也往那裏去；你在哪裏住宿，我也在那裏住宿；你的國就是我的國；你的神就是我的神；你在哪裏死，我也在那裏死；也葬在那裏；除非死能使你與我相離，不然，願耶和華重重的降罰與我。」拿俄米見路德定意要跟隨自己回去，就不再勸她了。於是二人同行，來到了伯利恒。路德定意選擇拿俄米的神和她的國，這是相當不容易的；從這裏可以看出拿俄米是個有見證的人。

要作一個合乎神心意，能榮耀神的基督徒，我們必須有好的見證；所以無論在信仰上、在生活上、在工作上都要做好，以美好的見證榮耀神。

生活應用：嘗試來到神面前安靜思想，請列出你在過往的日子中，一些在生活中的好見證和壞見證。並求主加你力量，努力改進，得以成為祂美好的見證人。

好見證

有待改進的見證

金句：「你們在外邦人中應當品行端正，叫那些譏謗你們是作惡的，因看見你們的好行為，便在鑒察的日子，歸榮耀給神。」
彼前 2:12

禱告：將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。

路得義無反顧的旅程

經文：路得記 1:6-22

五月二十七日

日期：_____ 開始時間：_____ 結束時間：_____

禱告：求神安靜你的心，打開你的心眼，得以明白神的話語。

讚美：請先安靜，在心中向神發出讚美，或以短詩向神歌頌。

讀經：請細心閱讀路得記 1:6-22，並思想神要向你所說的話。

重讀：請重讀路得記 1:6-22，加以思考並回答以下的問題：

1. 從路得對婆婆說的話中，我們可以知道她不願意離開婆婆的真正原因是甚麼？
2. 身為一個摩押女子，路得是怎樣認識以色列人的真神的呢？她又怎麼會有這樣堅強的信心呢？
3. 身為一個摩押的寡婦，路得跟隨拿俄米回猶大的伯利恆，她可能會面對的困難是甚麼？路得所遇見的難題，與今日在社會中身為「少數人」的基督徒所遇見的有甚麼相似的地方？

如今飢荒已經過去，主再次賜福給祂的百姓，拿俄米帶著一顆完全破碎的心，只好回到家鄉去了；因為她在家鄉猶大地的伯利恆還有一些親屬，盼望藉此可以得著些幫助，以渡餘生。經過一番的相勸，大媳婦終於願意回娘家去，另覓歸宿；但路得卻決意要隨拿俄米回伯利恆去，這是一個十分不簡單的決定。在路得的這個決定中，我們可以看到以下兩個重點：

①路得的決定是基於對拿俄米的愛：

婆媳之間在這些艱辛的日子建立了深厚的感情，她們的關係是不可分割的。路得明知道自己是摩押人，跟著婆婆回去以色列的地方，必然遭受各樣被歧視的恥辱，但因著她對拿俄米的愛，她甘願面對一個完全未知的前途，而伴隨婆婆一生；她的決心如此的堅定，她表明只有死才能將她與拿俄米分離。

②路得的決定更是基於她對神的信靠：

身為一位摩押的女子，路得明言拿俄米的國就是她的國，拿俄米的神就是她的神。路得不單表示自己願意與自己民族所拜的神全然的斷絕，而且更決心成為以色列民的一份子，全心全意地事奉耶和華神，堅定不移的跟隨祂。路得這樣的決心，實在表明她對婆婆的愛和對神的忠貞。

生活應用：將你面前的困難一一的交在神的手裡，深信祂定必看顧你；並立志像路得一樣義無反顧的跟隨神。

禱告：將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。

路得與波阿斯的巧遇

經文：路得記 2:1-18

五月二十八日

日期：_____ 開始時間：_____ 結束時間：_____

禱告：求神安靜你的心，打開你的心眼，得以明白神的話語。

讚美：請先安靜，在心中向神發出讚美，或以短詩向神歌頌。

讀經：請細心閱讀路得記 2:1-18，並思想神要向你所說的話。

重讀：請重讀路得記 2:1-18，加以思考並回答以下的問題：

1. 路得「恰巧」到波阿斯的田來拾取麥穗（3 節），而波阿斯則「正從伯利恆來」（4 節），這些都是那麼蹺巧嗎？為甚麼？

2. 波阿斯對路得說：「你來投靠耶和華 —— 以色列神的翅膀下，願你滿得他的賞賜。」這句說話對你有甚麼啟迪呢？

波阿斯是拿俄米的一位親人，是拿俄米的丈夫以利米勒的至親；因著他的財富，他也是個有地位的人。當路得要求到田裡去拾取麥穗為生的時候，明顯地她知道摩西的律法中有這樣的規定：那些擁有田地的人，在收割的日子裡，必須要准許拾取麥穗的人在收割的人的後面，拾取掉在地上的麥穗，這樣，窮人和在以色列人寄居的外邦人就有足夠的糧食，補足他們的需要（參利 19:9; 23:22; 申 24:19）。因為年紀較大的拿俄米無法參與拾

取麥穗的工作，所以路得獨自在拾取麥穗；而又「恰巧」到了波阿斯的田間(2:3)。從人的角度來看，很多事情都是巧合的；但若客觀去看整件事情的話，就知道這一切在永恆之中，都有神的引導，否則路得是不可能會碰上波阿斯的。

當波阿斯知道路得的背景後，也許因著他自己的背景，使他很容易的對路得產生了同情心。波阿斯的母親喇合也是個外邦女子，在耶利哥戰事中，喇合因著信心，和全家得了拯救。或許在波阿斯年幼時，曾因為自己的母親是外邦人而被欺負過，被羞辱過；因此，他刻意的為路得作了特別的安排，不單使她能拾得更多的麥穗，主要是讓這一名外邦女子可以受到保護。波阿斯也使路得可以與他和僕人一同吃飯，這一切的安排，表明波阿斯對有需要的人的照顧是完全出自他對別人所懷的愛心。因著波阿斯對路得的照顧，她一日所「拾」到的是「一伊法大麥」，相等如約 20 公升或 30 磅之多。波阿斯恩待路得，遠遠超過路得所應得的。

同樣地，在我們的人生中，有很多事情表面上都像是「恰巧」碰到的，但卻豈不是神在永恆之中為我們安排的呢？而神恩待我們的，亦是遠遠超過我們所應得的。讓我們無論在任何境況當中，都要來投靠耶和華，因為在祂的翅膀下，我們必定滿得祂的賞賜。

生活應用：試想像自己在神恩福的麥田上拾取麥穗，你盼望得著甚麼福份呢？「神既不愛惜自己的兒子，為我們眾人捨了，豈不也把萬物和他一同白白地賜給我們嗎？」(羅 8:32)嘗試來到神面前，傾心吐意的告訴神你的缺乏，讓祂滿足你一切的所需。

禱告：將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。

如果這位至近的親屬要做買贖者的話，他還要娶路得為妻，履行代兄弟立後的婚姻要求。波阿斯特別題到路得是位「死人的妻摩押女子」，這裡的用意大概是讓這人清楚知道他要負的責任是甚麼。最後這人寧可放棄特權，當著眾人面前脫鞋，表示他願意完全放棄本來應有的權利。由於這人公開的放棄了他在這件事上的主權，波阿斯便明正言順的可以贖回以利米勒的田地，又可以正式娶路得為妻。

路得那義無反顧的選擇，終於結出了叫人羨慕的果實來。一名摩押的女子，卻蒙一位本地的大財主、有能的人所愛慕，甘願為她和她婆婆的家作出買贖。這不單使路得有一個美好的歸宿，也使婆婆的家得以留後，產業有子可以繼承；這一切都是那麼完美，是個那麼美滿的結局。路得終於得著神賜給她的幸福，拿俄米也得蒙了神的恩典，賜福使她可以有「孩子抱在懷中」的福份，甚至別的婦人對她也充滿了羨慕的稱讚。然而拿俄米和路得的福氣不止這樣，她們更列身在以色列偉大的君王大衛與及彌賽亞（耶穌基督）的家譜中。

生活應用：拿俄米、路得和波阿斯三人都有同一個優點，就是常常為別人著想。求主幫助你能成為同一樣的人；嘗試思想在未來這一個星期或更長的時間中，你可以在甚麼事情上實行這個教訓，能為別人著想的呢？

禱告：將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。

撒母耳記上簡介

- 作者：不詳
- 寫作日期：主前 930 年或較後的日期
- 主題：記載以色列歷史的轉捩點：以色列由士師的領導到君王的統治。撒母耳以最後的一個士師及先知的身份，膏立了掃羅王及大衛王。
- 分段：
 1. 撒母耳的早年（撒下 1:1 至 4:1 上）
 2. 約櫃的飄流（撒下 4:1 下至 7:1）
 3. 君主制度的開始（撒下 7:2 至 12:25）
 4. 掃羅的衰落和大衛的興起（撒下 13:1 至 31:13）
- 歷史背景：

以色列民進入迦南地以後，不是立刻享福，而是要面對許多敵人。其中最強悍的，就是非利士人。他們盤據地中海岸，驍勇殘暴、生活富庶，而且擁有最新式的武器，因此常常欺負鄰國，尤其是想吞滅以色列。

以色列民深覺沒有安全感，因而要求先知撒母耳為他們立一個王。當掃羅登基作以色列第一個王的時候，士師統治的時代便宣告結束。

掃羅身材高大，儀表出眾，而且生活嚴謹，有足夠條件使以色列成為一個強大的王國。可惜他為人自私，心胸淺窄，而且多疑善妒，不敬畏神。結果神揀選另一個合祂心意的人代替掃羅統治以色列。這人後來成為最受以色列民愛戴的君王——大衛。據說大衛是當今世上最多人用的名字。

撒母耳的出生與奉獻

經文：撒母耳記上 1:1-28

五月三十日

日期：_____ 開始時間：_____ 結束時間：_____

禱告：求神安靜你的心，打開你的心眼，得以明白神的話語。

讚美：請先安靜，在心中向神發出讚美，或以短詩向神歌頌。

讀經：請細心閱讀撒母耳記上 1:1-28，並思想神要向你所說的話。

重讀：請重讀以上經文，加以思考並回答以下的問題：

1. 哈拿的禱告有甚麼值得我們效法的呢？

2. 哈拿在乳養撒母耳及將他獻給神的事上，有甚麼值得我們學習？

在士師參孫的事業接近尾聲時，拉瑪城內有一戶人家——就是以利加拿和他的兩個妻子哈拿和毗尼拿。按著希伯來人的習俗，每個家庭必須一年上聖殿獻祭一次。獻祭後，以利加拿就將祭肉分給毗尼拿和她所生的兒女；雖然神不使哈拿生育，但以利加拿因為愛哈拿的原故，所以給哈拿的卻是雙份。但哈拿

心中仍然不得安慰，故到神的殿中，心中默禱，只動嘴唇，不出聲音，在神面前傾心吐意，不住的祈求；並向神許願，若神賜她一個兒子，她必使這個兒子終身歸與神。

坐在聖殿入口處的祭司以利知道哈拿的實情後，便對她說：「你可以平平安安的回去，願以色列的神，應允你向祂所求的。」哈拿就好像從以利口中聽到神的話，用信心接受說：「願婢女在你面前蒙恩」，於是就走去吃飯，面上不再帶愁容了。

哈拿從禱告中得了平安，充滿信心地回家去。神記念哈拿的禱告，她就懷孕。日期滿足了，就生了一個兒子，起名叫撒母耳，意即「從神那裡求來的」。

哈拿在家中乳養撒母耳，直到孩子斷了奶，就把他帶上示羅——耶和華的聖殿。以利加拿也陪著母子二人上去，表示他支持哈拿去向神獻祭和還願，將撒母耳獻給神。哈拿不但有信心祈禱，也有信心奉獻，是按照自己所許的願奉獻給神。

因著哈拿的祈禱和神的恩典，撒母耳出生了；哈拿毫無保留地將撒母耳奉獻給神，並留他在聖殿學習事奉。可見父母對兒女最終的責任乃是讓他們認識敬愛神，又能去服事人。

生活應用：當哈拿「被人激動愁苦太多」的時候，她只管「傾心吐意」的向神祈求。嘗試來到神面前，將你一切的愁苦或感到不公平的事情都「傾心吐意」的告訴神，求神挪走你的重擔。

金句：「凡勞苦擔重擔的人可以到我這裏來，我就使你們得安息。」
馬太福音 11:28

禱告：將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。

月底的反思

經文：馬可福音 9:35 下

五月三十一日

日期：_____ 開始時間：_____ 結束時間：_____

安靜：請先用一至兩分鐘安靜自己，嘗試不要思想任何的事情。如果輕音樂（沒有歌詞的）可以幫助你安靜的話，可播放輕音樂以助你聚焦。

禱告及默想：求神安靜你的心，重復的、慢慢的、以細嚼式的朗讀馬可福音 9:35 下（可以是三至五次或更多，但切忌急速而草草了事）。嘗試留意有甚麼詞彙、字句、意境或者是感受，是特別明顯的，甚至好像是要從字裡行間跳出來般的；並以此金句或讀後的感受作為今日反思開始的禱告。

「若有人願意作首先的，
他必作眾人末後的，
作眾人的用人。」

馬可福音 9:35 下

感受：

反思：請安靜思考並回答以下的問題。

1. 請數算並寫下在過去一個月內，神在你生命中的種種恩典？

2. 在你的生命中，有哪些地方是你需要改進的呢？

3. 其他感想：

禱告：求主賜予你力量，幫助你去活出你今天的體會。

五月份的得著

(請寫下你在本月的靈修中所得著的屬靈功課)

鳴謝

總編輯：劉澤華牧師

作者：孫余慧玲主任

校對：梁袁佩玲傳道

封面設計：郭應威弟兄

電子書出版：畢權威弟兄 網路上載：曹家華弟兄