

## 靈修簡介

**靈修是甚麼：**靈修不僅是聖經的研讀，而是與神相交和約會的時候。這是一個可以讓我們更深地認識神和祂的旨意，並享受祂的同在的時刻。正因為靈修是一個與神溝通的過程，所以靈修必須包括「聆聽」（讀經、默想、反思等）和「傾訴」（禱告、回應、委身等）兩方面。

**時間、地點：**選擇一個安靜的地方和一個固定的時間。如可能的話，早上應該會是比較理想的時段。如必須選擇其他時間，請揀選最能安靜下來，最精神的時間。並且務必在開電腦、看電視、上網、打機之前，以至不會讓腦海充塞著太多雜質，而無法集中去默想神的話語。

**聚焦：**先以禱告求神安靜你的心，打開你的心眼，得以明白神的話語。亦可以讚美或短詩向神歌頌。

**讀經及重讀：**請細心閱讀當天的經文，並思想神要向你所說的話。通常讀第一遍的時候，往往只是走馬看花，未必可以了解當中的意思及神髓；唯有重覆閱讀，並加以思考，才能有更大的得著。

**靈修小冊的使用：**①請按本冊子的步驟安靜、以簡短的禱告及讚美開始，繼而閱讀及重讀當天的經文，並思考回答相關的問題。最後閱讀筆者對當天經文的領受，思想自己在生活上的應用，並以禱告結束，求神幫助你活出祂話語中的真理。②除了提供一些思考問題、註釋及生活應用外，此小冊每天都要求使用者填上靈修的日期和時間，以便使用者能夠更準確地對自己的靈修生活作出檢討。③本冊子引用的經文都是中文的和合本，筆者鼓勵讀者靈修時，應翻閱聖經而切忌用手機中的聖經程式，以免被手機來電或短信所滋擾。④本冊子將由華人金巴崙長老會不同的同工編寫內容，多以單語撰寫（中文或英語），然後再由其他弟兄姊妹翻譯，謹此致謝。其中亦有少數情況，作者自行以雙語撰寫。⑤金句是按著當天靈修內容的需要而定，不一定每天都提供，可用作當天的默想或加以背頌。



約拿知道神給他的特別任務，卻定意走相反的方向，不願意去做。可能這是由於他知道尼尼微城既強大又邪惡，他害怕亞述人的兇殘。約拿雖未詳述尼尼微的惡行，但那鴻書提到尼尼微的罪包括：切慕攻擊神（鴻 1:9）、剝削無助之人（鴻 2:12）、在戰爭中殘酷不仁（鴻 2:12-13）、拜偶像、淫亂和行巫術（鴻 3:4）。約拿討厭他們的心，讓他不願意與尼尼微（亞述）人分享神的愛和憐憫。對神那份寬宏大量和憐憫的心，約拿又驚怕又憤怒，更不願意讓他們得到神的恩典和寬恕；約拿因此定意逃避神對他清楚的呼召。

此外，約拿違背神的旨意，使全體船員的性命岌岌可危。但當他願意向船上的人說出真相，那些人便大大敬畏耶和華，甚至向耶和華獻祭並許願。故此，我們順服神的命令與否關係重大，因為我們個人的罪和不順服，會對我們周圍的人有深遠的影響。

**生活應用：**請細想在你目前的生活中，有哪些方面像約拿一樣，明知是神的教導或要求，心卻反叛，不願意全心順服呢？你會如何去重整這反叛的心態呢？

**金句：**「再者，我們曾有生身的父管教我們，我們尚且敬重他，何況萬靈的父，我們豈不更當順服他得生嗎？」希伯來書 12:9

**禱告：**將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。

## 大難不死的先知

經文：約拿書 1:17—2:10

八月二日

日期：\_\_\_\_\_ 開始時間：\_\_\_\_\_ 結束時間：\_\_\_\_\_

**禱告**：求神安靜你的心，打開你的心眼，得以明白神的話語。

**讚美**：請先安靜，在心中向神發出讚美，或以短詩向神歌頌。

**讀經**：請細心閱讀約拿書 1:17—2:10，並思想神要向你所說的話。

**註釋**：「生根」—— 指深入海底，到達山的根源。

「地的門」—— 希伯來人認為海是有界限的，地有門，將海隔住。

約拿的禱告與大衛的詩篇相似，他們都是在患難中緊緊投靠神的人，而且認定神必聽他們的祈禱（參詩篇 18:5-6）。

**重讀**：請重讀以上的經文，加以思考並回答以下的問題：

1. 從約拿在魚腹中的禱告裏，能夠反映出他對神的態度是怎樣的呢？
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
2. 透過約拿三天在魚腹中大難不死的經歷，你可以看到耶和華是怎樣的一個神呢？

本段經文記載約拿在魚腹中向神所作的禱告，禱文中充分反映出他縱然經歷危難，但仍然堅信神的信實和拯救必臨。約拿向神傾心吐意，說明了他與神之間有一種親密的交通和感情，也教導我們禱告不是單向神求甚麼，更包括了把我們對神的感受和情感向神傾訴。約拿經歷神的拯救後，向神發出誠心的感謝，他願意全心全意的投靠神。約拿亦很勇敢、很坦誠地在神面前承認自己的罪。此外，約拿不但單只有感謝的態度，且向神許願。他說：「我所許的願，我必償還。」多少時候當我們有困難時，我們會向神許願，並且會許下不少的承諾；但當神帶我們渡過困境之後，我們往往會忘記我們曾向神許下的承諾。再者，透過約拿在魚腹中三日三夜的經歷，可以見到神真是一個掌控一切的神。祂使用大魚的肚腹來保存了約拿的性命；到了時候，又吩咐大魚把約拿吐在旱地上。再者，神並沒有嫌棄逃避呼召的約拿，亦沒有立刻治他的罪。反而用不一樣的方法來幫助和挽回約拿的心！神的信實廣大！祂總是願意給我們有「第二次的機會」。

**生活應用：**在我們的人生經歷中，可能也有類似約拿的失敗。但我們是否也像約拿那樣誠實認罪，在絕境中仰望神，又在蒙拯救之後立即還願呢？試寫下一些曾經被神挽回的經歷，並為到這些「第二次的機會」而感恩。

**金句：**「我心在我裏面發昏的時候，我就想念耶和華。我的禱告進入你的聖殿，進到你的面前。」  
約拿書 2:7

**禱告：**將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。

## 回轉聽命的先知

經文：約拿書第 3 章

八月三日

日期：\_\_\_\_\_ 開始時間：\_\_\_\_\_ 結束時間：\_\_\_\_\_

**禱告**：求神安靜你的心，打開你的心眼，得以明白神的話語。

**讚美**：請先安靜，在心中向神發出讚美，或以短詩向神歌頌。

**讀經**：請細心閱讀約拿書第 3 章，並思想神要向你所說的話。

**註釋**：「禁食」、「穿麻衣」——「禁食」代表放下一己的慾望和需要，專心悔改；「穿麻衣」象徵為自己所做的錯事難過，是一種悔罪和傷痛的行動。

「後悔」——神曾經對先知耶利米說：「我所說的那一邦，若是轉意離開他們的惡，我就必後悔，不將我想要施行的災禍降與他們。」（耶利米書 18:8）這裏「後悔」一詞，是反映神對願意悔改的罪人的憐憫。

**重讀**：請重讀以上的經文，加以思考並回答以下的問題：

1. 約拿一個人的順服帶來怎樣的結果？

2. 讀完約拿書第三章後，你會如何描述神的屬性？

神第二次呼召約拿，這次約拿終於改變了；他願意前往尼尼微城，向當地的人宣告神的審判。他的順服竟然帶來巨大的改變！整個尼尼微城由上至下的人都願意順服神，宣告禁食，穿上麻衣，表達悔罪。尼尼微王和大臣們聽到消息後，亦下令全國人民和牲畜都要披上麻衣和禁食，切切求告神。結果，神察看他們的行為，見他們離開惡道，便憐憫他們，收回本來要向他們降下的災禍。當然，這一切的改變並非因為約拿有甚麼神奇力量，只是神大大使用約拿的服事，藉着他的宣講改變尼尼微人的心靈。從約拿書第三章，可以看到神是一位滿有忍耐又不放棄的神。面對這個定意反叛的約拿，祂可以隨時興起另一位先知去代替他，繼續去宣講神的信息。但神並沒有放棄約拿，祂給約拿機會從錯誤中重新站立起來。同樣地，讓約拿知道，只要他肯改變，神仍然會重用他。而且藉着他宣講的信息，可以扭轉整個尼尼微城的人的命運！此外，神有說不盡的恩典和慈愛：即使尼尼微城的人性情殘暴、敬拜偶像，所作所為令人齒冷、令人憎惡，但神卻是滿有憐憫，並不會執意降災。只要人願意悔改，神就樂意去寬恕，去從新接受他們。我們要為這一份無可測度，長闊高深的愛感謝神！

**生活應用：**悔改的心要與行動相稱，神在細心察看尼尼微城的人的行為，見他們離開惡道後，才收回災難。你的行為與悔改的心相稱嗎？別人能否藉着你的行為，知道你是一位基督徒呢？請列出一些你要在行為上改變的地方。

**金句：**「<sup>8</sup>耶和華有憐憫，有恩典，不輕易發怒，且有豐盛的慈愛。<sup>9</sup>祂不長久責備，也不永遠懷怒。」 詩篇 103:8-9

**禱告：**將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。

## 死得不透的先知

經文：約拿書第 4 章

八月四日

日期：\_\_\_\_\_ 開始時間：\_\_\_\_\_ 結束時間：\_\_\_\_\_

**禱告**：求神安靜你的心，打開你的心眼，得以明白神的話語。

**讚美**：請先安靜，在心中向神發出讚美，或以短詩向神歌頌。

**讀經**：請細心閱讀約拿書第 4 章，並思想神要向你所說的話。

**註釋**：「蓖麻」是一種生長迅速的熱帶植物，大葉，可長達四公尺，攀在棚架上生長，可作遮陰之用。

「不能分辨左右手的」可指三歲以下的嬰孩，因他們尚未能分辨左右；但亦可以指神認為尼尼微城的人與嬰孩一般無知，不認識神。

**重讀**：請重讀以上的經文，加以思考並回答以下的問題：

1. 為何約拿竟因別人得救而生氣？
2. 你是一個順服聽命的人嗎？還是你只有聽命的行動，但內心卻是不情不願的呢？請列舉生命的例子並分享你的感受。
3. 回顧約拿書第四章，對你有甚麼重要的提醒？

約拿知道神是充滿慈愛、憐憫和恩典的神。可是他的怒氣掩蓋了自己的理智。這完全是因為他的自我，用自己的看法和判斷來操作。在他眼中，尼尼微城的人是不配得到神的恩典和赦免的，所以當他知道神因着他們的悔改而赦免並且不毀滅他們時，他竟然向神發怒，並且用說話去頂撞神。當然，神亦很有創意地用一日長出來，一日便死去的蓖麻樹來教導約拿，讓他知道神並不只單愛以色列人，也愛惜自己所創造的每一個生命，而樂意原諒所有願意悔改的人。多少時候，我們會否像約拿一樣，當神不按我們的心意而行，或有其它的安排時，我們便埋怨神，向神發怒呢？「聽命勝於獻祭」是信徒每天要學習的功課。

**生活應用：**你覺得你在哪些方面會像約拿呢（無論在正面或反面）？你可以如何處理你負面的感受呢？

**金句：**「<sup>11</sup>天離地何等的高，他的慈愛向敬畏他的人也是何等的大！<sup>12</sup>東離西有多遠，他叫我們的過犯離我們也有多遠！」  
詩篇 103 :11-12

**禱告：**將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。

## 種甚麼，得甚麼！

經文：阿摩司書 3:1-15

八月五日

日期：\_\_\_\_\_ 開始時間：\_\_\_\_\_ 結束時間：\_\_\_\_\_

**禱告**：求神安靜你的心，打開你的心眼，得以明白神的話語。

**讚美**：請先安靜，在心中向神發出讚美，或以短詩向神歌頌。

**讀經**：請細心閱讀阿摩司書 3:1-15，並思想神要向你所說的話。

**註釋**：阿摩司既非出生於祭司家族，亦非先知後人。他是南國猶大的一個牧羊和護理桑樹的人，卻蒙召向北國以色列發預言。那時候以色列的經濟繁榮昌盛。但屬靈的境況卻是一塌糊塗。全國到處都是敬拜偶像，在伯特利這個宗教中心尤其不堪。阿摩司勇敢地斥責國中之罪行，並預言到神的審判，以致招惹到祭司亞瑪謝的忌恨，迫害他和誣告他。

阿摩司書全書分成三段：八禍、五信息、五異象。

阿摩司的預言在他宣講後的數十年，即公元前 722 年亞述人入侵以色列之時，得到應驗。

**重讀**：請重讀以上的經文，加以思考並回答以下的問題：

1. 在 3:3-6，這七個問句，有甚麼特別意義？

2. 神在這段經文中的信息是甚麼？

阿摩司在 3:3-6 連續用了七個反問式的問句，展示出兩件事之間的因果關係：一件事情發生之後，另一件事情必尾隨而至。意即神給他的啟示是確實的，標誌着審判將要降臨。這段經文指出，是神親自降災給以色列的。神說會發生的，就必定會發生。

但與此同時，即使在列怒中，神仍是滿有憐憫的：往往在懲罰降臨之前，神會告誡祂的子民。昔日對以色列民神藉著先知的預言和責備提醒他們；而今天對基督徒而言，神也會透過聖經的真理、祂僕人們的教導，甚至是環境的順逆來提醒及警戒祂的兒女們。神既已藉先知警告了百姓，而他們仍不肯悔改，所以當神降罪之時，他們便不可再向神埋怨或找理由來申辯了。同樣地，神亦藉著不同的管道告誡了我們，而當刑罰真的來臨之時，我們亦無可推諉。所以我們切勿輕視神的警告，要懂得洞察神對我們的信息及要我們學習的功課。

**生活應用：**試回想並寫出在過去一個月裏，神給你的信息是甚麼？祂要你面對的又是甚麼？

**金句：**「不要自欺，神是輕慢不得的。人種的是甚麼，收的也是甚麼。」  
加拉太書 6:7

**禱告：**將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。

## 仍不歸向我！

經文：阿摩司書 4:1-13

八月六日

日期：\_\_\_\_\_ 開始時間：\_\_\_\_\_ 結束時間：\_\_\_\_\_

**禱告**：求神安靜你的心，打開你的心眼，得以明白神的話語。

**讚美**：請先安靜，在心中向神發出讚美，或以短詩向神歌頌。

**讀經**：請細心閱讀阿摩司書 4:1-13，並思想神要向你所說的話。

**註釋**：「巴珊母牛」—— 巴珊是以色列國盛產優質牛羊的地方，這裏比喻欺侮貧民的以色列貴婦。

「人必用鉤子將你們鈎去」—— 這是與亞述人一種殘酷的刑罰有關，他們會用鉤子將戰敗國的俘虜牽回國中。先知用當時戰敗國所受對待情形，描述他們亡國之悲慘，警戒他們及早悔改。

「哈門」—— 無法確定是甚麼地方，但應該指某種痛苦之所在。

**重讀**：請重讀以上的經文，加以思考並回答以下的問題：

1. 先知在 4:6-11，一共五次提及「仍不歸向我」，當中有甚麼意思？
2. 以色列人獻有酵的祭代表了甚麼（4:5；參利 7:11-12）？

先知先後五次以「你們仍不歸向我」說明以色列受管教乃是罪有應得。神的心意就是要祂的百姓歸回祂。神不是要用恐嚇或強迫使人歸向祂，但在神長久施恩的日子，人既忘恩負義、偏行己路、不理會神的呼喚、拒絕先知給他們的警告，神只有逐漸加重對他們的刑罰。目的是要他們歸回！

此外，神亦指出以色列人屢行不義、表面敬虔、實質敗壞；宣揚的是「甘心的祭」，實際所獻的是自我中心，動機不良的有酵的祭（4:5；感謝祭應以無酵餅獻上，參利 7:11-12）。意思是虛偽的敬虔，只按照自己的意思去作，並非真心想取悅神。

**生活應用：**請寫下你在不同生活層面需要回轉歸向神的地方。

教會生活：

家庭生活：

人際關係：

個人品格：

**金句：**「以色列啊，我既這樣行，你當預備迎見你的神。」  
阿摩司書 4:12 下

**禱告：**將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。

## 死到臨頭仍不知！

經文：阿摩司書 6:1-14

八月七日

日期：\_\_\_\_\_ 開始時間：\_\_\_\_\_ 結束時間：\_\_\_\_\_

**禱告**：求神安靜你的心，打開你的心眼，得以明白神的話語。

**讚美**：請先安靜，在心中向神發出讚美，或以短詩向神歌頌。

**讀經**：請細心閱讀阿摩司書 6:1-14，並思想神要向你所說的話。

**註釋**：「不為約瑟的苦難擔憂」（6:6）——指以色列人只顧享樂，不理會神所發出他們要被俘擄的警告。

「角」（6:13）——指以色列東北邊的一個微不足道的小城鎮，尤其是與他們所面對的亞述相比。但以色列人竟因為攻佔這小城而誇口。

「哈馬」、「阿拉巴」（6:14）——哈馬在北方，阿拉巴則在南方；意指整個國家都要毀於亞述之手。

**重讀**：請重讀以上的經文，加以思考並回答以下的問題：

1. 阿摩司指出以色列人的問題是甚麼？
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
2. 6:10 提到「不要作聲，因為我們不可提耶和華的名。」那是甚麼意思？

阿摩司清楚的指出以色列人在國家經濟繁華的日子，只管貪圖享樂，大吃大喝，建築華麗的房子來炫耀自己的成就，滿足於窮奢極侈的慾望，而毫不重視神所發出的亡國警告，竟驕傲自大得以為自己比列國還強，離災禍的日子還遠。為此，神要懲罰他們，讓他們首先被擄到異國，才發現自己的愚昧無知。同樣地，我們今天也生活在物質豐盛的社會中，在娛樂和飲食上有許多的選擇；我們又會否因此只顧著追求享受，而過着閒懶不結果子的生活呢？

此外，在第十節，阿摩司更繪聲繪色地描述出從神而來的可怕審判：即使在悲苦患難之時，百姓也不敢提及神的名，恐怕因此招惹祂的憤怒，帶來另一次的審判。難道人真的要跌到最低點，才能猛然醒覺到自己的愚昧！可惜這一切已經太遲了！

**生活應用：**請醒察自己的生活，到底有哪些事物正在妨礙你與神的關係，令你的靈命裹足不前的呢？請把這些都寫下來，並透過禱告的心，求神指引你如何面對（請一併的寫下來）。

**金句：**「<sup>23</sup> 耶和華如此說：『智慧人不要因他的智慧誇口，勇士不要因他的勇力誇口，財主不要因他的財物誇口。<sup>24</sup> 誇口的卻因他有聰明，認識我是耶和華，又知道我喜悅在世上施行慈愛、公平和公義，以此誇口。』」  
耶利米書 9:23-24

**禱告：**將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。

## 合神心意的敬拜

經文：以賽亞書 1:1-20

八月八日

日期：\_\_\_\_\_ 開始時間：\_\_\_\_\_ 結束時間：\_\_\_\_\_

**禱告**：求神安靜你的心，打開你的心眼，得以明白神的話語。

**讚美**：請先安靜，在心中向神發出讚美，或以短詩向神歌頌。

**讀經**：請細心閱讀以賽亞書 1:1-20，並思想神要向你所說的話。

**註釋**：以賽亞作先知時的歷史背景 —— 以賽亞，希伯來文是「耶和華是救主」的意思。他本是皇室之後，長於耶路撒冷，亦一直在耶路撒冷作先知，歷四王之久（烏西雅、約坦、亞哈斯及希西家）。以賽亞作猶大先知的時候，原來的以色列國早已分裂為北部的以色列國和南部的猶大國。北國對抗神，犯下了大罪，南國也在步北國的後塵。他們歪曲正義，壓迫窮人，離棄神而去拜偶像；寧可向異教國家尋求軍事援助，也不求助於神。以賽亞來自猶大，但他的訊息也是對着北國說的。

「月朔」和「安息日」是指每月的奉獻（參民 28:11-14）和每星期及每年在贖罪日和五旬節舉行的特別安息日。所有這些節日，人們尚未察覺自己有罪，仍然繼續為赦罪獻祭。

**重讀**：請重讀以上的經文，加以思考並回答以下的問題：

1. 列出經文中對以色列人負面的描述（如：悖逆、不認識...）。你曾經在哪些過犯上有份呢？請在你剛才寫的清單上圈上。

2. 神要以色列人有怎樣的改變呢（1:10, 16-17）？你呢？

經文對以色列人負面的描述包括悖逆、不認識、不留意、犯罪、擔着罪孽、行惡、敗壞、離棄[神]、藐視[神]、與[神]生疏、退步等。以賽亞先知把猶大的統治者和百姓比喻作所多瑪和蛾摩拉。百姓聽見神的話，但卻沒有細心傾聽，亦無專心遵從。耶和華不喜悅他們的敬拜，是因為敬拜者只有表面的敬虔，而內裏對主並不忠心，一身惡行，頑梗悖逆。他們只按照常規和慣常的形式作表面的敬拜；即使在細節上，做得絲毫無差，但他們的內在生命卻缺乏了對主的敬畏和愛慕。敬拜是表示我們順服神的一種外在表現，所以當缺乏內心的真摯時，外面所作的一切只是虛有其表，自欺欺人，甚至是神所憎惡的！曾幾何時，你我豈不也是虛有其表的在形式上親近神，而心卻遠離祂呢！

神所喜悅的敬拜是如詩篇 51:17 所敘述的：「神所要的祭，就是憂傷的靈。神啊憂傷痛悔的心，你必不輕看。」神想要的是我們那顆破碎的靈和破碎後堅決悔改的心。不管我們做的多好，如果內在的心態不對，我們亦無法用任何外在的行為或宗教儀式來取悅神。當我們願意謙卑下來，為自己的罪傷心難過，並遠離罪惡，立志行善，神就喜悅。經文特別強調以色列人要「洗濯、自潔、除掉惡行、止住作惡、學習行善、尋求公平、解救受欺壓的、給孤兒伸冤、為寡婦辨屈」。讓我們先求神潔淨我們的心思意念，並從心裏活出與我們蒙召的恩相稱的善行來。

**生活應用：**在以上正面和負面的行為中，請各選起碼一項，並計劃如何在未來一個月內，實際的改變，除惡行善（如：與神生疏，可計劃每天的靈修時間）？

**金句：**「聽命勝於獻祭、順從勝於公羊的脂油。」

撒母耳記上 15:22 下

**禱告：**將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。

## 請差遣我

經文：以賽亞書 6:1-13

八月九日

日期：\_\_\_\_\_ 開始時間：\_\_\_\_\_ 結束時間：\_\_\_\_\_

**禱告**：求神安靜你的心，打開你的心眼，得以明白神的話語。

**讚美**：請先安靜，在心中向神發出讚美，或以短詩向神歌頌。

**讀經**：請細心閱讀以賽亞書 6:1-13，並思想神要向你所說的話。

**註釋**：「烏西雅王」——烏西雅王駕崩的那一年，大約是公元前 740 年。因為他想接管大祭司的職責，所以他患大麻瘋直到死（參代下 26:18-21）。烏西雅算是一個好國王，他長期執政期間經濟都很繁榮，但是許多百姓卻離棄了神。

**重讀**：請重讀以上的經文，加以思考並回答以下的問題：

1. 以賽亞在神榮耀的光照下，作出了甚麼回應？他的回應成了後來甚麼事情的預備？
2. 以賽亞聽到神要差遣他，同時亦知道他傳道的前景非常不堪。他怎樣回應神？

當以賽亞看見主，聽見天使的讚美的時候，他意識到原來自己在神面前是那麼不潔淨，根本沒有希望達到神的聖潔標準。他立刻承認自己和同胞的罪。當以賽亞的嘴唇被燒紅的碳觸碰，他就聽見神宣告他的罪被赦免了。神要人首先承認自己的罪、被赦免、被潔淨、順服主，方才可被差遣，作主的工作！這都是主裝備我們的過程！在這個過程中，我們對神的聖潔、榮耀、權能、慈愛有深切的體會，方才可以成為日後被激勵和支持的力量。

此外，神交托以賽亞去為祂宣講信息時，同時也告訴他，他的宣講是不會成功的，因為人心已經剛硬敗壞，不會聽從他的信息的了。以賽亞先知可能心裏覺得錯愕、沈重，知道他一生的事工將會是毫無果效；從人的角度來看，將會是失敗收場。但他卻樂意順服在神的主權下，忠心地跟從神的旨意而行。他很清楚自己只是神的代言人，只需要忠心事主，對於工作的果效，神是會自己負責的。以賽亞先知的這一種服事的態度和品格，實在是今天我們當學效的榜樣！

**生活應用：**神對每一個人都有獨特的呼召，神對你的呼召是甚麼？你又怎樣回應祂的呼召呢？

**金句：**「我又聽見主說：『我可以差遣誰呢？誰肯為我們去呢？』  
我說：『我在這裏，請差遣我！』」以賽亞書 6:8

**禱告：**將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。

## 先知的蒙召

經文：耶利米書 1:1-19

八月十日

日期：\_\_\_\_\_ 開始時間：\_\_\_\_\_ 結束時間：\_\_\_\_\_

**禱告**：求神安靜你的心，打開你的心眼，得以明白神的話語。

**讚美**：請先安靜，在心中向神發出讚美，或以短詩向神歌頌。

**讀經**：請細心閱讀耶利米書 1:1-19，並思想神要向你所說的話。

**註釋**：「耶利米」這名字的意思不詳，大概是「耶和華建立」或「耶和華被高舉」。耶利米作先知時，北國早已滅亡，但南國仍不醒悟，離道叛主，所以迅速奔向滅亡之路。當時差不多只有耶利米一人仍然力挽狂瀾。此書內容主要以責備為主，耶利米一生為國為民，將心血獻給猶大王朝，卻招來舉國之仇恨與迫害。他大受刺激，常為耶路撒冷心痛流淚，故他也被稱為「流淚的先知」。

「杏樹」的名稱來自希伯來文「儆醒」一字（與 1:12 的「留意」字根相同），因為是巴勒斯坦地最早發芽結果的樹，所以又被稱為「甦醒樹」。此處預表神是醒覺並留意祂的話，會使之成就。

**重讀**：請重讀以上的經文，加以思考並回答以下的問題：

1. 你會如何描繪神與耶利米先知的關係？

2. 你覺得對耶利米而言，在神的呼召裏最大的難處是甚麼？

### 3. 耶利米所見的兩個異象分別代表甚麼？

神深深的認識耶利米，為他度身訂造一生的計劃。即使當耶利米仍在母腹中，尚未出生的時候，神就已經認識他，把他分別為聖，準備好選召他作為祂的代言人。甚至，神清楚知道耶利米的一生將會被攻擊，全地和猶大的君王、首領、祭司並地上的眾民都要反對他。甚至他所宣講的道亦無人聽從！但祂應許耶利米，必定拯救他，一生與他同行。

耶利米所見的兩個異象清楚的說明神是留意祂預言的應驗，北方的勢力必會滾滾而來，而猶大是注定要滅亡的。然而全國的人民從上到下都不會聽從，反之卻會起來反對和攻擊他。他的事奉表面上似乎是沒有果效，但在他一生的事奉中，他始終如一的…雖然常帶着眼淚、痛心、憂傷，但他仍絕不動搖地投入他的事奉中。對比我們這一代，凡事講求果效，容易灰心、不投入、不委身，我們實在可以從耶利米身上學習到他的那一份不一樣的委身、順服與忠心。

**生活應用：**耶利米的信息是「拔出、拆毀、毀壞、傾覆，又要建立栽植」！在你的身上，有甚麼是要被拔出、拆毀的呢？又有甚麼要被建立和栽植的呢？請列舉之。

**金句：**「『他們要攻擊你，卻不能勝你，因為我與你同在，要拯救你。』這是耶和華說的。」 耶利米書 1:19

**禱告：**將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。

## 惶恐的先知

經文：哈巴谷書 1:1-11

八月十一日

日期：\_\_\_\_\_ 開始時間：\_\_\_\_\_ 結束時間：\_\_\_\_\_

**禱告**：求神安靜你的心，打開你的心眼，得以明白神的話語。

**讚美**：請先安靜，在心中向神發出讚美，或以短詩向神歌頌。

**讀經**：請細心閱讀哈巴谷書 1:1-11，並思想神要向你所說的話。

**註釋**：約雅敬王執政期間，哈巴谷先知在猶大國居住（參王下 23:36—24:5）。最後四代的猶大王都是拒絕神而且壓迫百姓的。隨着亞述國軍力衰敗，巴比倫漸漸成為世界強國。巴比倫曾兩度進攻猶大，當時正是惶恐、欺壓、逼迫、無法無天、道德淪喪的年代。公元前 612 年，即亞述國首都尼尼微淪陷的那一年，至公元前 589 年，即猶大國被巴比倫進攻的時候，哈巴谷向人傳講神的話語。

**重讀**：請重讀以上的經文，加以思考並回答以下的問題：

1. 哈巴谷先知在 1:1-4 節裏所表達的訴求是甚麼？
2. 神說要行一件使人大大驚奇的事，這是甚麼意思？
3. 從哈巴谷先知與神的直接和坦然的對話中，對你和神的關係有甚麼啟迪？

哈巴谷書所記載的乃是先知與神的對話，內容主要是環繞先知的一連串疑問：「神為甚麼好像對罪惡視若無睹？犯罪的人又為甚麼好像不用受罰？」哈巴谷不明白神為甚麼保持沉默，亦好像不打算作拯救的樣子！多少時候，我們也會不耐煩，為何神不回答我們的禱告。大部份的先知書都是把神的話告訴我們，而哈巴谷書卻是把人的問題帶到神面前。

此外，神說要行一件使人大大驚訝的事，就是要興起迦勒底人（巴比倫人），使他們迅速崛起，成為強國。神竟然要用迦勒底人來懲罰猶大國。然而他們是殘忍暴躁的民族。一直以自己的軍力強大而心高氣傲；他們只顧擄掠其他民族，從被征服的國家搶掠財寶和奴隸。

神的計畫和意念實在令人匪夷所思！但我們可以學習到，當我們周遭有事情發生，我們不需要那麼快就發怨言，嘗試問：「這件事與神的國有關係嗎？」或可以問：「神藉着這件事要教導我甚麼呢？我裏面有甚麼需要改正呢？」許多時候，神延遲回答我們，是特別用來對付我們生命中的自私或需要改善的品格。學習不需要知道所有的答案，仍可以堅心倚靠神，因為祂為我們度身訂造的計畫是最合適的。

**生活應用：**請安靜檢視你目前的禱告生活，有哪些方面是令你感到失望的？而哪些方面是令你雀躍的？你可以如何調整你的心態以致你的禱告可以更體貼神的心意呢？

**金句：**「<sup>33</sup>你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。<sup>34</sup>所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。」 馬太福音 6:33-34

**禱告：**將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。

## 等候神的先知

經文：哈巴谷書 1:12—2:1

八月十二日

日期：\_\_\_\_\_ 開始時間：\_\_\_\_\_ 結束時間：\_\_\_\_\_

**禱告**：求神安靜你的心，打開你的心眼，得以明白神的話語。

**讚美**：請先安靜，在心中向神發出讚美，或以短詩向神歌頌。

**讀經**：請細心閱讀哈巴谷書 1:12—2:1，並思想神要向你所說的話。

**重讀**：請重讀以上的經文，加以思考並回答以下的問題：

1. 哈巴谷對神發出第二個質詢是甚麼（1:12—2:1）？

2. 哈巴谷如何面對和處理神對他的回覆？

哈巴谷對神的回答感到十分驚訝，他甚至質疑神的公義何在，他質詢神為何竟然要用更殘暴又敗壞的迦勒底人來懲罰猶大國。一方面他明白聖潔的神憎惡罪惡，但眼看惡人吞滅比他們自己公義的，神竟靜默不語！先知的同胞也許敗壞，然而迦勒底人更窮兇極惡。神怎能允許這些人如此對待祂自己的子民呢？

哈巴谷在這裏所提及的問題，其實沒有答案。他的處理方法就是把自己不能明瞭的事帶到神的面前。他知道等候神是唯一能做的事。同樣的，當我們遇到困難時，我們不單要藉着禱告，將我們的困惑告訴神，還要把重擔全放在祂的腳前，安靜等候神並留意祂的答覆。多少時候，當神回答我們的禱告時，祂的答案可能比祂的沉默更令我們不解！想深一層，難道我們這大而可畏又富創意的神，不可以用不尋常的工具來修正我們嗎？我們會否把自己放大了幾倍，卻把神縮細了，而竟然不經意地要求神要按照我們的想法來回答我們的禱告？

**生活應用：**回想過去一些神沒有按照你心意回答的禱告，如今看來，你可以如何體驗到神的心意和計畫呢？請列舉之。

**金句：**「<sup>6</sup>所以你們要自卑，伏在神大能的手下，到了時候，他必叫你們升高。<sup>7</sup>你們要將一切的憂慮卸給神，因為他顧念你們。」  
彼得前書 5:6-7

**禱告：**將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量去活出祂的心意。



猶大的滅亡並非沒有先兆，神藉着眾先知不斷的提醒猶大人，只要他們肯離棄罪惡，神是會繼續向祂的百姓施恩惠的。但猶大人一直心硬，屢勸無效，結果情況到了無法可救的地步，而神管教的時間終於到了！因此我們應當學習不要罔顧神的忍耐和恩慈，若心裏知罪就要快快悔改，不可遲延，因我們的神是大而可畏的神！

雖然歷代志下的最後一章記載了以色列人最沉痛的一擊，巴比倫尼布甲尼撒王毀了聖殿，君王不在，人民被擄到異地。但整本書並不是結束於無望的光景，因為在結尾處提到，耶和華為要應驗耶利米先知所說的話就激動波斯王古列的心，使他下詔通告全國，說耶和華囑咐他在猶大的耶路撒冷為祂建造殿宇，凡作祂子民的，可以上耶路撒冷，重建聖殿。這是何等奇妙的安排，亦再次讓我們看到，神的慈愛與憐憫是從不間斷的。只要我們願意歸向神，神必復興我們！

**生活應用：**在你與神的關係裏，有哪方面是你過份看重自己而罔顧了神的教導？你打算會有怎樣的調整呢？

**金句：**「這稱為我名下的子民，若是自卑，禱告，尋求我的面，轉離他們的惡行，我必從天上垂聽，赦免他們的罪，醫治他們的地。」  
歷代志下 7:14

**禱告：**將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。

## 雨後彩虹

經文：耶利米書 24:1-10

八月十四日

日期：\_\_\_\_\_ 開始時間：\_\_\_\_\_ 結束時間：\_\_\_\_\_

**禱告**：求神安靜你的心，打開你的心眼，得以明白神的話語。

**讚美**：請先安靜，在心中向神發出讚美，或以短詩向神歌頌。

**讀經**：請細心閱讀耶利米書 24:1-10，並思想神要向你所說的話。

**註釋**：24:1 —— 公元前 597 年，猶大王約雅斤被擄到巴比倫，西底家成了傀儡皇帝。在一般情況下，皇室人員及軍中領袖必然被擄成為階下囚，以免他們積聚權力，策動叛亂。至於技藝優秀的工匠和鐵匠，則是建設巴比倫的人才，所以也一起被擄到巴比倫去了。耶利米在 22:24-28 曾預言這件事必然發生。

24:6 —— 被擄到巴比倫的猶大人都蒙神眷顧，他們雖然是俘虜，身處異鄉，卻不至淪為奴隸，甚至還可以經營生意，有自己的住所。更有些能在巴比倫的政府中擔任要職，但以理就是其中之一（參但 2:48）。

**重讀**：請重讀以上的經文，加以思考並回答以下的問題：

1. 這兩筐無花果代表了甚麼？

2. 從無花果的比喻中，我們可以學習到甚麼功課？

「好的無花果」代表被擄到巴比倫去的猶大人。這不表示他們本身是好國民，只是神要賜他們認識神的心。所以，神必看顧他們，令他們歸回故土。「壞的無花果」代表猶大王西底家和他的首領，以及仍留在猶大國或逃亡埃及的人；他們自以為是，因為沒有被俘虜，便認為自己必是蒙祝福的一群。但是意外地，神卻要趕逐他們到各處，成為凌辱，笑談、譏刺、咒詛。

當中的屬靈功課是：切勿自誇，更不要用人的智慧去猜度神的作為，因祂是一個出人意外之神！與此同時，神要使用被擄的過程去鍛煉祂的百姓，使他們再也不能過著閒懶不結果子的生活！世人看似是苦難，但卻可以成為神變相的祝福，雨後的彩虹。多少時候，生活順利，我們便自高自大，心卻遠離主！反過來，逆境逼使我們的心要剛強起來，更加要步步倚靠主！

**生活應用：**回想最近一次，當你面對生命中的難處或挑戰卻經歷雨後彩虹時，你學到的生命功課是甚麼？

**金句：**「你們所遇見的試探，無非是人所能受的。神是信實的，必不叫你們受試探過於所能受的。在受試探的時候，總要給你們開一條出路，叫你們能忍受得住。」 哥林多前書 10:13

**禱告：**將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。

## 沒有聽眾的先知

經文：耶利米書 25:1-14

八月十五日

日期：\_\_\_\_\_ 開始時間：\_\_\_\_\_ 結束時間：\_\_\_\_\_

**禱告**：求神安靜你的心，打開你的心眼，得以明白神的話語。

**讚美**：請先安靜，在心中向神發出讚美，或以短詩向神歌頌。

**讀經**：請細心閱讀耶利米書 25:1-14，並思想神要向你所說的話。

**註釋**：這篇信息宣講於公元前 605 年，也就是尼布甲尼撒王正式掌權之年；意即早在猶大被擄（公元前 586 年）的 20 年前，耶利米先知已開始宣講這信息。並由經文第 3 節看來，耶利米的先知使命始於公元前 627 年，可惜猶大人在這四十多年的勸戒下，始終不願悔改，終引致亡國之禍。

**重讀**：請重讀以上的經文，加以思考並回答以下的問題：

1. 為何神要用那麼長的時間去勸誡以色列民，才讓他們經歷被擄 70 年呢？
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
2. 耶利米先知用了二十三年，不斷宣講神的信息但卻沒有一人改變！神會否看他是一個失敗的先知？為何？

耶和華神是一個公義的神。祂絕不看有罪為無罪的，當祂目睹祂的子民卑劣的行為和不止息的罪惡時，祂的管教必然臨到。但同時，祂又是一個滿有憐憫的神，一次又一次的給祂的子民機會，透過先知的宣講，清楚表明倘若百姓願意悔改，神必施行拯救。可惜猶大人毫無悔意，冥頑不靈，雖然知道神願意賜福，也知道怎樣才能蒙福，可是卻不願意回轉，繼續沉溺在罪裏！故此，只因為神長闊高深的愛和無比的忍耐，不願意責罰，只想挽回祂的子民，才會用這麼長的時間來等候他們回轉。神啊，我們縱然不配，但感謝您用永遠的愛去愛我們！

此外，真不能想像，耶利米先知用了二十三年來不斷宣講同樣的信息，卻又不斷遭人的拒絕，竟然沒有一個人改變。這種滋味實在非常難受！他一生服事的道路，沒有掌聲也沒有歡呼。在世人看來，他是一個沒有果效的先知。然而，在神的眼中，他是個忠於使命和順服到底的僕人。無論環境多麼惡劣，耶利米無懼各方的反對，忠心和勇敢地宣講唯一的信息：「你們各人當回頭，離開惡道和所作的惡，便可居住耶和華古時所賜給你們和你們列祖之地，直到永遠」（25:5）。願意耶利米先知的忠心不渝激勵我們愛主的心，認真履行神給我們每個人獨特的使命！

**生活應用：**回想在你的生命中，神在哪些方面對你表示出恆久忍耐的愛呢？請為到這些恩典感謝神，並求神加力，讓你能像耶利米先知般的忠心，成為神恩典的見證人。

**金句：**「主所應許的尚未成就，有人以為他是耽延，其實不是耽延，乃是寬容你們，不願有一人沉淪，乃願人人都悔改。」

彼得後書 3:9

**禱告：**將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。

## 樂園的重現

經文：以賽亞書 35:1-10

八月十六日

日期：\_\_\_\_\_ 開始時間：\_\_\_\_\_ 結束時間：\_\_\_\_\_

**禱告**：求神安靜你的心，打開你的心眼，得以明白神的話語。

**讚美**：請先安靜，在心中向神發出讚美，或以短詩向神歌頌。

**讀經**：請細心閱讀以賽亞書 35:1-10，並思想神要向你所說的話。

**重讀**：請重讀以上的經文，加以思考並回答以下的問題：

1. 以賽亞書第 35 章所描述的是一個怎樣的國度？

2. 細看第四節，當中的信息對你有甚麼幫助？

以賽亞書第 35 章所描述的不單是以色列及猶大的復國，更是預言在新天新地前，彌賽亞所要建立的千禧年國度——一個被救贖的世界，是最終摧毀邪惡的國度。在這個應許的國度裏，被造者將會在神那裏盡享歡樂：獅子和猛獸都不在那裏；瞎子可以看見，聾子可以聽見，瘸子可以跳躍，啞巴可以唱歌；曠野有水發出，沙漠竟有河水湧流。這裏勾劃出一幅和睦、美善、平安的生活圖畫。以賽亞將神所應許的異象告訴祂的子民，鼓勵人們悔改，而神定必會憐憫他們的！

此外第四節更給人莫大的安慰。不公平的事不再會存在，因為神要除去壓迫。被迫害的事終於過去，因為有神自己來報應。特別對於那些身處在患難艱苦境況當中的人，讓他們得著確據，知道種種難處終必過去，下垂的手必被舉起。這是何等大的安慰！

**生活應用：**永恆的應許、樂園的重現，可以如何幫助你面對生命的幽谷呢？請列舉之。

**金句：**「我一生一世必有恩惠慈愛隨着我，我且要住在耶和華的殿中，直到永遠！」  
詩篇 23:6

**禱告：**將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。

## 重新得力！

經文：以賽亞書 40:27-31

八月十七日

日期：\_\_\_\_\_ 開始時間：\_\_\_\_\_ 結束時間：\_\_\_\_\_

**禱告**：求神安靜你的心，打開你的心眼，得以明白神的話語。

**讚美**：請先安靜，在心中向神發出讚美，或以短詩向神歌頌。

**讀經**：請細心閱讀以賽亞書 40:27-31；並思想神要向你所說的話。

**重讀**：請重讀以上經文，加以思考並回答以下的問題：

1. 這段經文的主要信息是甚麼？

2. 何謂等候神？嘗試舉例解釋。

以賽亞先知用安慰之言去鼓勵被擄中在等待的國民，讓他們知道神從來沒有放棄他們，祂仍然在看顧着祂的子民的。祂特別強調耶和華是永存不變的，祂的大能也不會減弱，也不會疲倦，不像那些虛假的偶像。當我們自覺無力去處理所面對的困難時，我們只需要憑信心，安靜仰望神，神必更新我們的力量！

此外，等候神的意思是我們不再用自己的方法去解決問題，正如詩篇 46 篇 10 節教導我們，「你們要休息，要知道我是神。」當我們認定神才是那大而可畏，掌管一切的神的時候，我們便可以放鬆我們的手，把控制權交還予神。我們只需要向神傾心吐意，陳明我們的掙扎，然後安靜等候神自己作工！我們需要認定，神對我們的生命是有最好的計劃的；神從不誤事，也不誤時！求神幫助我們學習「等候神」，縱然這不是一個容易學習的功課，但卻是一個屬靈成長必須經歷的操練！

**生活應用：**在你現在所處的境況當中，有哪些方面令你感到疲乏、軟弱、困倦的呢？請列出這些事情並寫下你的感受。然後將這一切都交在主的手中，默然的等候祂的作為。

**金句：**「但那等候耶和華的必重新得力。他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。」 以賽亞書 40:31

**禱告：**將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。

## 無比的愛！

經文：以賽亞書 43:1-21

八月十八日

日期：\_\_\_\_\_ 開始時間：\_\_\_\_\_ 結束時間：\_\_\_\_\_

**禱告**：求神安靜你的心，打開你的心眼，得以明白神的話語。

**讚美**：請先安靜，在心中向神發出讚美，或以短詩向神歌頌。

**讀經**：請細心閱讀以賽亞書 43:1-21，並思想神要向你所說的話。

**重讀**：請重讀以上的經文，加以思考並回答以下的問題：

1. 以賽亞書 43:1-7 的重點在哪裏？在你現今的景況中，對你有甚麼勉勵呢？

2. 以賽亞書 43:8-13 的重點在哪裏？對你有甚麼激勵呢？

以賽亞書 43:1-7 是神藉先知對猶太人安慰之言，勉勵他們不要害怕，因為神曾創造並救贖他們（43:1-2）、愛他們（43:3-4）、和與他們同在並將會從各方招聚他們（43:5-7）。神沒有應許祂所愛的不必經過艱難、困苦、疾病與試煉，但祂卻應許當我們即或要經過水火之災（43:2），祂定必陪着我們走過，與我們一同經歷！這是何等大的應許和安慰。再者，神屢次提到「我是耶和華你的神」，「是以色列的聖者，你的救主」「不要害怕，因我與你同在」。從神不斷給予祂的子民的安慰與肯定，可以感受到神對祂的子民的那份不離不棄的厚愛！

此外，在以賽亞書 43:8-13，神宣召他的子民，要他們成為祂的見證人（43:10, 12）。曾經被稱為耳朵發沉、眼睛昏迷的（6:9-10），現在竟被神釋放（43:8），且被揀選成為祂的見證人。這是何等浩大的恩典和寶貴的應許。同樣的，我們豈不也是曾經耳聾、眼瞎的一群；但如今卻蒙神的恩典，我們豈不同樣的要成為主的見證人，去把「有眼而瞎、有耳而聾的民都帶出來」嗎？

**生活應用：**思想在你周遭有哪些人是「有眼而瞎、有耳而聾的民」呢？請寫下幾個神放在你心中的名字，並為他們的救恩禱告；亦求神給你機會，作祂的見證人。

**金句：**「耶和華說：你們是我的見證，我所揀選的僕人。」  
以賽亞書 43:10 上

**禱告：**將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。



神向人發出一個邀請，希望人人都能相信並倚靠祂和接受祂的救恩。神的救贖是免費的，是供應給全人類的。神提醒我們不要把焦點放在追求其它次要的東西上，因為那些東西都是會朽壞的、短暫的，而並沒有永恆價值的。與神的關係才是可以最終給我們的完全的滿足！

再者，我們許多時候都會用自己的智慧聰明去計劃我們的人生，然後期盼神能夠幫助我們成就這些美好的計劃。但神再一次提醒我們，不要把本末倒置，神的知識和智慧遠遠超過我們狹窄的思想。我們當然可以為自己的生命計劃，但重要的是，我們首先要認定主權仍在於神。在我們的禱告中，並不是要求神要成就我們的所求所想；而是求神給我們順服的心，去全力配合祂在我們生命的計劃。

**生活應用：**請安靜在神面前，檢討自己的生命，有哪些地方是你正在努力配合神的計劃，而哪些地方卻是要求神成就你所想要的計劃的呢？請分別列出並將一切的掙扎都交在主的手中，求祂給你一顆順服的心，並願祂的旨意成就。

**金句：**「<sup>8</sup>耶和華說：我的意念非同你們的意念；我的道路非同你們的道路。<sup>9</sup>天怎樣高過地，照樣，我的道路高過你們的道路；我的意念高過你們的意念。」  
以賽亞書 55:8-9

**禱告：**將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。

## 在逆境中堅守原則

經文： 但以理書 1:1-21

八月二十日

日期：\_\_\_\_\_ 開始時間：\_\_\_\_\_ 結束時間：\_\_\_\_\_

**禱告**：求神安靜你的心，打開你的心眼，得以明白神的話語。

**讚美**：請先安靜，在心中向神發出讚美，或以短詩向神歌頌。

**讀經**：請細心閱讀但以理書 1:1-21，並思想神要向你所說的話。

**註釋**：為了使但以利和他的三個同伴同化並融入巴比倫社會，尼布甲尼撒王為他們改了名字。「但以理」原本的意思是「神是我的審判者」的意思。改名後的意思是「比勒保護他的生命」（比勒是巴比倫眾神之首）。

哈拿尼雅是「主彰顯恩典」的意思，他的新名字的意思是「阿古的統帥下」（「阿古」是巴比倫的月神）。

米沙利意為「誰像神？」，他的新名字的意思是「誰像阿古？」。

亞撒利亞是「主助我」，他的新名字的意思是「尼歌的僕人」（「尼歌」是學習與寫作之神）。

**重讀**：請重讀以上的經文，加以思考並回答以下的問題：

1. 為何但以理堅持不用王的食物和酒，為何用王的食物和酒便會玷污自己呢？
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
2. 從第一章中，可以清楚看到但以理堅持自己的立場，但你可以見到神的手也在其中嗎？何以見得？

尼布甲尼撒王想通過教育、改變名字、改變飲食習慣等不同途徑，設法去改變並同化但以理和他的同伴們。在不妥協的前提下，但以理想出一個辦法，使他能在與神為敵的環境中仍可按照神的標準來生活。但以理和同伴有勇氣在逆境中堅守原則，潔身自愛，在異邦中拒絕享用王的珍饈百味，倒要求吃素菜、喝白水；因為王的飲食包括了許多不潔的東西，而他們亦很清楚按照摩西的律法，甚麼可以吃，甚麼是要避免的（參利未記 11 章）。再者，外邦人的饌食亦常用作敬拜偶像之用，但神不允許猶太人敬拜偶像或參與任何與此有關的活動；故此但以理立志不讓那些飲食玷污自己和他的同伴。這反映出他們對神的忠心，定意要堅持信仰原則，以保持自己在神面前的清潔和不向周圍的壓力屈服。

此外，我們在 1:9，也很清楚看到神的手也在其中，因此祂使但以理在太監長眼前蒙恩惠，受憐憫。在 1:17 提到，神賜給他們聰明知識，但以理更明白各樣的異象和夢兆，讓他們在外貌和智慧上，都比全國的人優勝。從這裏，我們可以學習到，無論環境有多惡劣，挑戰有多大，我們仍要相信神的手仍在掌管。祂是一位極有創意的神，能夠將危機化為轉機，甚至成為祝福。

**生活應用：**在嚴謹被視為固執，放鬆被視為靈活的時代中，持守聖潔真的不是一件容易的事，但以理堅持信仰原則的榜樣，對你今日的生活有何提醒和激勵？試列出一些世界對你的壓力或挑戰，並一些實際的方法你可以面對的。

**金句：**「因為尊重我的，我必重看他；藐視我的，他必被輕視。」  
撒母耳記上 2:30 下

**禱告：**將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。

## 至死忠心

經文：但以理書 3:1-30

八月二十一日

日期：\_\_\_\_\_ 開始時間：\_\_\_\_\_ 結束時間：\_\_\_\_\_

**禱告**：求神安靜你的心，打開你的心眼，得以明白神的話語。

**讚美**：請先安靜，在心中向神發出讚美，或以短詩向神歌頌。

**讀經**：請細心閱讀但以理書 3:1-30，並思想神要向你所說的話。

**註釋**：「金像，高六十肘，寬六肘」—— 約九十呎高（大概今日的八、九層樓高），九呎闊。

「總督、欽差、巡撫」—— 分別是省長、政務官、地方官。

「臬司、藩司、謀士」—— 分別為皇帝顧問、財務大臣、司法大臣。

**重讀**：請重讀以上的經文，加以思考並回答以下的問題：

1. 從哪裏可以看到尼布甲尼撒王對沙得拉、米煞、亞伯尼歌的刑罰，是慘烈和必死的手段？

2. 第 18 節的「即或不然」這句話所表達的心態和意思是甚麼？

尼布甲尼撒王知道這三個青年違背他的旨意，勃然大怒。作為巴比倫的最高統治者，他要求絕對的順從。傲慢與自尊驅使他任意妄為、無理要求和反應失控。他甚至吩咐下人把火窯燒熱，熱度比平常的加上七倍（3:19）；甚至那些負責抬犯人的工人都被火焰燒死（3:22）。再者，他們都是被捆綁著，被放進烈火的窯中，那真是九死一生的慘烈。但結果，有神的使者與他們同在，保護他們，讓他們的身體、頭髮，甚至衣裳，都不被火燒，甚至連火燎的氣味都沒有。尼布甲尼撒王見狀立刻稱頌神，並且下令國民不得毀謗神，又使他們三人得高升。從這事件看來，即使是絕境，神的恩典、能力，在倚靠祂的人身上，就更被特顯出來，超越一切！看到這一切，願我們跟隨主的心志更被堅固起來！

讓我們特別留意，當沙得拉、米煞、亞伯尼歌被迫要否認神時，他們相信神定會拯救，但他們卻加了一句「即或不然」；表示他們選擇對主忠誠、義無反顧！即或拯救沒有來到，而他們要死在火窯中，他們亦預備好，為神的原故絕不妥協。他們並不懼怕人的威嚇和擊打，亦不為自己找藉口，為求保命；只是順服於主的教導，尊主為大。這種心志和情操是何等令人佩服！我們是否也準備好像他們一樣，在任何情況下都堅守神的立場，至死忠心？

**生活應用：**在你今日的工作崗位或在家庭中，在哪些方面是因為信仰的緣故被挑戰的呢？嘗試在未來一週裏，特別為這些被挑戰的事情禱告，求神幫助你勝過！

**金句：**「即便如此，我們所事奉的神能將我們從烈火的窯中救出來。王啊，他也必救我們脫離你的手；即或不然，王啊，你當知道我們決不事奉你的神，也不敬拜你所立的金像！」  
但以理書 3:17-18

**禱告：**將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。

## 敬畏神，不懼人

經文：但以理書 6:1-28

八月二十二日

日期：\_\_\_\_\_ 開始時間：\_\_\_\_\_ 結束時間：\_\_\_\_\_

**禱告**：求神安靜你的心，打開你的心眼，得以明白神的話語。

**讚美**：請先安靜，在心中向神發出讚美，或以短詩向神歌頌。

**讀經**：請細心閱讀但以理書 6:1-28，並思想神要向你所說的話。

**註釋**：當時巴比倫已被馬代波斯所亡，而但以理的年紀已經超過 80 歲；他成為了波斯王大利烏政權下三個權力最高者之一。

「獅子坑」—— 古人用來懲罰死囚的地方，讓他們被飢餓的獅子活活的吞下去，是非常殘忍的刑罰。

**重讀**：請重讀以上的經文，加以思考並回答以下的問題：

1. 請你從 6:1-3 節中列舉出但以理如何影響身旁的人。
2. 若你是但以理，知道王立下禁令後，還會繼續每日三次禱告嗎？為甚麼？但以理的生命表現對你有何啟迪？
3. 但以理在獅子坑絲毫無損的經歷如何帶來極大的影響？

此時但以理已年過八十，而但以理是波斯王大利烏政權下的其中一個執政者。他與不信神的同事共同管理國家，且比他們更加卓越，從而獲得了拜假神的大利烏王的注意與尊重。相對來說，今日，當我們在職場上努力盡責，有卓越的工作表現，我們的見証就最能夠影響非基督徒同事和雇主；讓他們看到我們的不一樣，從而有興趣去認識我們所信靠和倚仗的神。

但以理以平常心面對王的禁令，在他眼中，敬畏神比順從人更重要；因此他與素常一樣，並沒有嘗試掩飾或隱藏，開著窗戶一日三次向神禱告。但以理從青年到老年，都是那麼敬畏神，忠心事主。寧死也不放棄禱告，從他這日常生活的原則可見，操練禱告對建立一個人的屬靈生命，實在是非常重要的。此外，但以理在獅子坑裏活生生的見証，更使大利烏王信服了神的大能。他甚至曉諭全國人民，要在但以理的神面前戰兢恐懼，因為祂是永遠長存的神。作為一個身處異鄉被擄的猶太人，但以理對神的忠心更成為整個巴比倫百姓的祝福！願但以理的生命激勵我們，學習不畏懼人，只敬畏神；並讓我們竭力將我們的屬靈生命建基在禱告上！

**生活應用：**請安靜下來，檢視一下你自己的禱告生活，有甚麼地方需要保持？有甚麼地方需要改變？

**金句：**「<sup>16</sup>要常常喜樂，<sup>17</sup>不住地禱告，<sup>18</sup>凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裏向你們所定的旨意。」

帖撒羅尼迦前書 5:16-18

**禱告：**將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。

## 不一樣的婚姻

經文：何西阿書 1:1-2:1

八月二十三日

日期：\_\_\_\_\_ 開始時間：\_\_\_\_\_ 結束時間：\_\_\_\_\_

**禱告**：求神安靜你的心，打開你的心眼，得以明白神的話語。

**讚美**：請先安靜，在心中向神發出讚美，或以短詩向神歌頌。

**讀經**：請細心閱讀何西阿書 1:1-2:1，並思想神要向你所說的話。

**註釋**：「何西阿」名字的意思為「拯救」。何西阿約於公元前 753 至 715 年作北國以色列的先知。在耶羅波安二世統治的時候，人民物質豐富，但道德和靈性敗壞；並隨從迦南人敬拜偶像。上層社會盡享福樂，卻壓迫窮人。

**重讀**：請重讀以上的經文，加以思考並回答以下的問題：

1. 為甚麼神吩咐何西阿娶淫婦做妻子？

2. 何西阿的三個子女的名字有甚麼含意？代表甚麼？

以色列人敬拜偶像，隨從別神，背棄了他們與神所立的約。神興起何西阿為先知，吩咐他去娶一個對婚姻不忠誠的女子，並且要他收納從淫亂所生的兒女，因為祂要用何西阿的愛來預表祂對以色列人的愛——縱使以色列人對神不忠，就如一個不貞的婦人背叛丈夫一樣；但神依然愛祂的子民到底。

何西阿先知娶妻後，與歌篋所生的三個子女均有象徵性的名字，傳遞了神將來對拜偶像的以色列民的審判：

1. 耶斯列：這名字的意義不在乎它字面的解釋（神撒種），而是回顧以色列王耶戶怎樣在耶斯列誅殺亞哈全家的罪行（1:4，參王下第九至十章）；並前瞻以色列的遭遇（1:5），預表神必會拔出及分散百姓。
2. 羅路哈瑪：不蒙憐憫。「羅」是「不」的意思，參考比較羅路哈瑪及 2:1 的路哈瑪，和羅亞米及 2:1 的亞米。
3. 羅亞米：非我子民。

由此可見，神縱然是一位滿有憐憫的神，但當祂定意去管教祂的兒女時，祂的杖是凌厲的，因為神是輕慢不得的！然而何西阿書的中心信息及 1:10-2:1 的重點，則著重猶大及以色列最終必蒙赦免，得以回復神選民的尊貴身分。

**生活應用：**神是一個輕慢不得的神，祂不會以有罪的為無罪。在神面前安靜五分鐘，求主讓你看到自己的驕傲、自義和各樣隱藏的罪，並認真的向神認罪，求祂赦免！

**金句：**「我們若認自己的罪、神是信實的、是公義的、必要赦免我們的罪、洗淨我們一切的不義。」 約翰一書 1:9

**禱告：**將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。



何西阿最終的信息是要以色列民不再依仗其他的勢力及假神，而要歸向耶和華神而悔改（14:1-3），並說明神的愛始終並沒變改。神已作出了復興以色列的應許（14:4-8），而百姓可以通過求神赦罪與祂和好。但神要的是真實的、發自內心的悔改，而不僅僅是在嘴唇上的獻祭！雖然神要管教祂的百姓，但祂真正希望的是復興以色列並使其繁榮富強。

讀完何西阿書後，再一次讓我們看到神那份停不了的愛。祂對我們的愛是沒有邊際，而祂愛的深度和濃度是超過我們的能力可以理解的！所以我們再沒有藉口說，我的罪太大，不能獲得主的赦免；只因我們內心太驕傲，未能回到神面前求祂赦免吧！

**生活應用：**假若神要復興你的生命，使你成為祂無愧的工人，你在哪一方面需要被調整呢？

**金句：**「有人靠車，有人靠馬，但我們要提到耶和華我們神的名。」  
詩篇 20:7

**禱告：**將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。

## 與神同行

經文：彌迦書 6:1-8

八月二十五日

日期：\_\_\_\_\_ 開始時間：\_\_\_\_\_ 結束時間：\_\_\_\_\_

**禱告**：求神安靜你的心，打開你的心眼，得以明白神的話語。

**讚美**：請先安靜，在心中向神發出讚美，或以短詩向神歌頌。

**讀經**：請細心閱讀彌迦書 6:1-8，並思想神要向你所說的話。

**註釋**：彌迦和以賽亞先知生活在同一個時代。大約在公元前 750-680 年。彌迦書是一本類似訴訟的書信。整卷書以極優美的詞藻及手法去諷刺被告。案中之原告是神，主控官是先知，被告是神的百姓，法官也是神自己。在彌迦的信息中，有兩種罪是他的焦點：對敬拜的濫用和對他人的不公義。

「什亭」—— 以色列人進入應許地前，在約旦河東岸的駐紮地。

「吉甲」—— 是以色列民過約旦河之後的第一個營地。

**重讀**：請重讀以上的經文，加以思考並回答以下的問題：

1. 神在 6:4-5 節所提到歷史事蹟，有何用意？

2. 何謂取悅神的生活？請解釋。

神在這對簿公堂的時刻，特別舊事重提，讓以色列人回想到神在他們生命中的恩典。神提醒他們神如何的帶領他們脫離奴隸的生活，離開埃及。並在曠野時，神如何的使巴勒主使巴蘭對以色列人的咒詛變為祝福（參民 22-24 章）。而「什亭」是以色列人進入「應許之地」之前，在約旦河東岸的駐紮地。百姓就是在那兒領受了許多關於如何生活的指示。「吉甲」是以色列民過約旦河之後的第一個營地，也是百姓與神更新立約的地方。這兩個地方都代表着神對百姓的關愛。而「從什亭到吉甲」，就是他們經歷神蹟，跨越約但河，並立石為記的事蹟。神盼望他們能夠回想過去，數算神的恩典和公義的作為，好叫他們被提醒，不要做個忘恩的人，繼續作惡，令神傷心。

此外，神亦清楚說明，神所喜悅的信徒是正直、有憐憫心，存謙卑，並與神同行。神所要的，不是履行某種宗教儀式的敬拜，乃是我們整個生活、言行和見證都是真誠敞開的，以取悅神為目標。

**生活應用：**神要我們行公義，好憐憫，存謙卑的心，與主同行。以上三種素質，你最缺乏的是哪一方面呢？為何？你將如何改善自己？

**金句：**「只要你行公義，好憐憫，存謙卑的心，與你的神同行。」  
彌迦書 6:8 下

**禱告：**將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。



神的權能是無人可擋的，祂的審判一旦發出，無人可攔阻。當先知聚焦在神的屬性上時，他的信心就不再是「因為」式的（我跟從神「因為」祂賜福予我…），更不是先前那種「如果」式的（「如果」神賜福予我，我便跟從祂…）；而是完全降服在神的主權下和祂最美善的計劃中。哈巴谷先知的態度是從第一章的懷疑、埋怨和恐懼，到第三章的堅信、依靠和釋然！願這短短的一本書，能夠大大的幫助我們懂得如何不再把眼目放在諸般的困難上，而是把目光聚焦在神的身上。

**生活應用：**當你遇到困難，或感覺到孤單和驚慌的時候，嘗試特別為這些事情禱告，求神幫助你把目光聚焦在神的全知和全能上。請在以下的表格內，寫下你生命中的一些困難與挑戰及一些與你的難處相關的神的作為及屬性，以作對比：

<u>我的困難及挑戰</u>	<u>神的作為及屬性</u>
例：找不到工作…	神是豐盛的，祂看顧麻雀

**金句：**「然而，我要因耶和華歡欣，因救我的神喜樂。主耶和華是我的力量！他使我的腳快與母鹿的蹄，又使我穩行在高處。」  
哈巴谷書 3:18-19

**禱告：**將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。

## 枯骨的復活

經文：以西結書 37:1-14

八月二十七日

日期：\_\_\_\_\_ 開始時間：\_\_\_\_\_ 結束時間：\_\_\_\_\_

**禱告**：求神安靜你的心，打開你的心眼，得以明白神的話語。

**讚美**：請先安靜，在心中向神發出讚美，或以短詩向神歌頌。

**讀經**：請細心閱讀以西結書 37:1-14，並思想神要向你所說的話。

**註釋**：以西結的名字是「神是剛強的」或「神是力量」的意思。以西結在猶大出生和長大。公元前 597 年，在他預備在聖殿任職祭司的時候，巴比倫人攻擊耶路撒冷，擄走了一萬人，以西結本人也在其中（參王下 24:10-14）。

以西結滿了 30 歲時，神呼召他作了猶大的先知。面臨着整個民族將被毀滅。以西結向百姓傳講神的真理，且預告耶路撒冷將被圍困和毀滅。他要求百姓離開惡道；最後他宣講神的信實，預告神在未來對百姓的賜福，以盼望的信息作整本書的結束。

**重讀**：請重讀以上的經文，加以思考並回答以下的問題：

1. 枯乾的骸骨代表了甚麼？
2. 枯乾的骸骨復生的寓意是甚麼？

以色列及猶大雖然亡國，部分人民亦被擄走，以致國土荒涼；但以西結從神領受了異象，大膽地預言以色列全家將來必要復國。枯骨代表猶太人當時國破家亡的慘況，照常理根本就沒有復國的希望；但神應許以色列全家必會復國，就必定會發生。在異象中，以西結看見枯骨要長上筋、肉、和皮，而且有神的氣息注入，並將要組成強大的軍隊。這章聖經的驚人預言，簡直是不可思議。這些預言是在主前 586 年，猶大亡國之時發出的。結果，亡國超過 2,500 年的猶太民族，終於在 1948 年奇妙地復國，成為今日的以色列國；而以西結書這預言，亦確實地在歷史中應驗了。毫無疑問地，神實在是掌管昨日、今日以及未來的主。

**生活應用：**請檢視自己的屬靈生命，會否像沒有生命的骸骨一樣的枯乾，並對屬靈的事物失去了感覺和胃口呢？請列出一些令你屬靈生命枯乾的原因，並求神幫助你生筋、長肉、生皮和為你注入新的氣息；叫你能夠活出神為你預備的豐盛生命！

**金句：**「我要賜給你們一個新心，將新靈放在你們裏面。又從你們的肉體中除掉石心，賜給你們肉心。」 以西結書 36:26

**禱告：**將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。



雖然西番雅書的重點是耶和華的日子，然而耶和華的日子除審判外亦包括以色列餘民的歸回與復興。神管教祂子民的目的，在於潔淨與復和關係；並再次的肯定神對這些將要遭受審判的猶大百姓的愛與應許。

神對以色列餘民的應許包括神會為他們審判列國、領被擄的歸回、除去他們的羞愧、讓他們可以投靠神、令他們得過聖潔的生活、保護他們不受驚嚇地安居樂業、除去他們的刑罰、趕出他們的仇敵，在他們的中間以致他們不必懼怕災禍、拯救醫治他們、聚集他們、使他們得稱讚、有名聲等。神是萬王之王，是施行拯救的全能者，有神同在的人生是最大的福氣！

同樣地，今天神對祂兒女的愛與應許豈不也是不離不棄的呢？一方面，我們絕不可以輕看神的管教，漠視祂對我們的忍耐與恩慈。另一方面，讓我們了解神管教背後的苦心，祂那默然的愛、拯救的大能，足以使我們不再懼怕、不必手軟，因祂應許會常在我們中間保守我們。

**生活應用：**默想神對以色列餘民的種種應許，思想並寫下這些應許可以如何的應用在你現今所處的景況當中。請牢記：有默然愛你的神與你同在，不必手軟，更無需懼怕。

**金句：**「<sup>16</sup> 當那日，必有話向耶路撒冷說：不要懼怕！錫安哪；不要手軟！<sup>17</sup> 耶和華——你的神是施行拯救、大有能力的主。他在你中間必因你歡欣喜樂，默然愛你，且因你喜樂而歡呼。」  
西番雅書 3:16-17

**禱告：**將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。

## 勿忘做個代禱人

經文：耶利米書 29:1-14

八月二十九日

日期：\_\_\_\_\_ 開始時間：\_\_\_\_\_ 結束時間：\_\_\_\_\_

**禱告**：求神安靜你的心，打開你的心眼，得以明白神的話語。

**讚美**：請先安靜，在心中向神發出讚美，或以短詩向神歌頌。

**讀經**：請細心閱讀耶利米書 29:1-14，並思想神要向你所說的話。

**重讀**：請重讀以上的經文，加以思考並回答以下的問題：

1. 耶利米對被擄的人民的要求是甚麼（29:7）？這要求合理嗎？為何？

2. 耶和華對被擄的子民所應許的是甚麼？

耶利米寫信給在巴比倫的猶大人，教導他們要繼續好好活下去，並為俘虜他們的外邦人求平安，也要為巴比倫城求平安。驟眼看來，這似乎是一個很過份的要求！因為這彷彿是要猶大人為他們的仇敵祝福，為滅猶大國的人禱告！但這豈不是神呼召祂的選民成為「祭司的國度」（出 19:6）的目的嗎？同樣地，作為

神的兒女，我們亦擁有「有君尊的祭司」的身分（彼前 2:9），讓我們成為燈台，照亮四周的人。我們雖然是客旅，住在異邦，但切不可不聞不問或我行我素。我們仍然有責任去關心我們所身處的城市，我們的社區！縱然我們周遭的罪惡、道德的敗壞、甚至面對的逼迫會令我們沮喪、失望，讓我們不要因環境的順逆而忘記我們的身分和召命。讓我們即或在最低迷的境況中，仍能發揮我們的影響力，為主發光！

此外，耶和華亦清楚的應許了被擄的百姓，要好好的活著，安居在那地等候主的日子；七十年後，神必使他們返回故土。此舉十分重要，因為被擄他鄉的猶大人，雖然經歷着流離失所的日子，但靠著神的應許，便會有動力和盼望去好好生活，直等到被擄歸回的日子！同樣地，我們在世上雖然會遇到苦難或挑戰，然而永生的盼望豈不也給予我們動力，讓我們好好的為主而活嗎？

**生活應用：**試列出可以為你所居住的城市及社區禱告的事項。並在未來一週，每天的把這些需要，帶到主的面前。

**金句：**「耶和華說：我知道我向你們所懷的意念是賜平安的意念，不是降災禍的意念，要叫你們末後有指望。」

耶利米書 29:11

**禱告：**將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。

## 活在恩典中

經文：耶利米書 31:31-34

八月三十日

日期：\_\_\_\_\_ 開始時間：\_\_\_\_\_ 結束時間：\_\_\_\_\_

**禱告**：求神安靜你的心，打開你的心眼，得以明白神的話語。

**讚美**：請先安靜，在心中向神發出讚美，或以短詩向神歌頌。

**讀經**：請細心閱讀耶利米書 31:31-34，並思想神要向你所說的話。

**重讀**：請重讀以上經文，加以思考並回答以下的問題：

1. 為何神要與祂的子民另立一個新約？

2. 試比較並寫出舊約和新約的不同？

神需要和祂的子民另立新約，因為百姓不肯聽從祂的話，竟隨從自己頑梗的心去行，背棄了舊的盟約；導致以色列及猶大的亡國。當然神可以因此放棄並滅絕祂的子民，但因着祂豐盛的慈愛及憐憫，神仍然給祂的子民機會去回轉。

過去神頒佈十誡時，祂將律法親手刻在石板上；但新約的律法不再是寫在石板上，而是寫在每個人的心裏，讓人可以與神建立一個獨特又個人的密切關係。這亦因為在舊約，神的靈不是充滿每一個信靠祂的人；而在新約，聖靈內住每一個信徒的心內，成為他們的力量與提醒。再者，在舊約中，人是依靠自己的行為，按照律法的規定而行，而犯罪的結果就是被神懲罰；而新約，則是建基於耶穌基督的救恩，犯罪者因著耶穌基督的代贖，罪得赦免——以致舊約被稱為律法時代，而新約則被稱為恩典時代。這實在是一個震撼性的改變，我們今天，亦因著耶穌基督的寶血，得以共享這新約的福氣；透過神的恩典，因為相信主耶穌，便可以得救，能夠與神建立一個永久的個人關係。

**生活應用：**嘗試列出你在這新約的恩典時代所能享有所有的福份與特權。請為到你能享受神所賜予的恩典而獻上感謝。

**金句：**「我要將我的律法放在他們裏面，寫在他們身上。我要作他們的神，他們要作我的子民。」 耶利米書 31:33 下

**禱告：**將你今天靈修的得著，並向神的回應，透過禱告告訴神。並求祂賜予你力量，去活出祂的心意。

## 月底的反思

經文：耶利米哀歌 3:22-23

八月三十一日

日期：\_\_\_\_\_ 開始時間：\_\_\_\_\_ 結束時間：\_\_\_\_\_

**安靜：**請先用一至兩分鐘安靜自己，嘗試不要思想任何的事情。如果輕音樂（沒有歌詞的）可以幫助你安靜的話，可播放輕音樂以助你聚焦。

**禱告及默想：**求神安靜你的心，重復的、慢慢的、以細嚼式的朗讀耶利米哀歌 3:22-23（可以是三至五次或更多，但切忌急速而草草了事）。嘗試留意有甚麼詞彙、字句、意境或者是感受，是特別明顯的，甚至好像是要從字裏行間跳出來般的；並以此金句或讀後的感受作為今日反思開始的禱告。

「<sup>22</sup> 我們不致消滅，  
是出於耶和華諸般的慈愛；  
是因他的憐憫不致斷絕。  
<sup>23</sup> 每早晨，這都是新的；  
你的誠實極其廣大！」

耶利米哀歌 3:22-23

**感受：**

**反思：**請安靜思考並回答以下的問題。

1. 請數算並寫下在過去一個月內，神在你生命中的種種恩典。

2. 在你的生命中，有哪些地方是你需要改進的呢？

3. 其他感想：

**禱告：**求主賜予你力量，幫助你去活出你今天的體會。

## 八月份的得著

(請寫下你在本月的靈修中所得著的屬靈功課)

---

### 鳴謝

總編輯：劉澤華牧師

作者：劉林宣宜師母

校對：梁袁佩玲傳道

封面設計：郭應威弟兄

電子書出版：畢權威弟兄      網路上載：曹家華弟兄